

自分は今、何を一番実現したいのか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

自分にとって、好循環とはどういう状況か？

どうなったらすごく嬉しいか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

自分がやりたいことに対し、どうやって追い風を吹かせるか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

身の回りで追い風をうまく吹かせた人は誰か？どうやったか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

どうすれば周囲の人からの支援に火をつけられるか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

好循環(

)を生み出した経験

1. どういう好循環があったか？

—
—
—
—
—
—

2. なぜ好循環になったのか？

—
—
—
—
—
—

3. 好循環を意識して作れたか？

—
—
—
—
—
—

4. 今後、好循環をできるだけ生み出すには？

—
—
—
—
—
—

()に関して好循環を生み出すには

1. 自分は何を実現したいのか？

—

—

—

—

2. それに近づくためにはどういう2, 3のステップが必要か？

—

—

—

—

3. そのステップを一步一步実現するにはどうすればよさそうか？

—

—

—

—

4. 自分が実現したいねらいに対して好循環を生み出すポイント、鍵は何か？

—

—

—

—

好循環を生み出す()

1. 今すぐ始めておくとよいこと

2. その2ステップ手前に起きるべきこと

3. その1ステップ手前に起きるべきこと

4. 自分が実現したいねらい



1. 好循環が一度起きたらさらに加速度的に広げていくメカニズムは？

-
-
-

2. 周囲の人からの支援に火をつけ、さらに盛り上げるには？

-
-
-