

# 自分は今、何を一番実現したいのか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、  
20～30字で

自分にとって、好循環とはどういう状況か？

どうなったらすごく嬉しいか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、  
20～30字で

自分がやりたいことに対し、どうやって追い風を吹かせるか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、  
20～30字で

身の回りで追い風をうまく吹かせた人は誰か？どうやったか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、  
20～30字で

# どうすれば周囲の人からの支援に火をつけられるか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、  
20～30字で

# 好循環(

# )を生み出した経験

1. どういう好循環があったか？

—  
—  
—  
—  
—  
—

2. なぜ好循環になったのか？

—  
—  
—  
—  
—  
—

3. 好循環を意識して作れたか？

—  
—  
—  
—  
—  
—

4. 今後、好循環をできるだけ生み出すには？

—  
—  
—  
—  
—  
—

# ( )に関して好循環を生み出すには

1. 自分は何を実現したいのか？

—

—

—

—

2. それに近づくためにはどういう2, 3のステップが必要か？

—

—

—

—

3. そのステップを一步一步実現するにはどうすればよさそうか？

—

—

—

—

4. 自分が実現したいねらいに対して好循環を生み出すポイント、鍵は何か？

—

—

—

—

# 好循環を生み出す( )

1. 今すぐ始めておく  
よいこと

2. その2ステップ手前  
に起きるべきこと

3. その1ステップ手前  
に起きるべきこと

4. 自分が実現したい  
ねらい



1. 好循環が一度起きたらさらに加速度的に広がっていくメカニズムは？

- 
- 
- 

2. 周囲の人からの支援に火をつけ、さらに盛り上げるには？

- 
- 
-