

ChatGPT時代の即断即決、即実行 “ゼロ秒思考” 経営のすすめ ～速さは全てを解決する～

文藝春秋 主催 「タイムパフォーマンス経営2023」

ブレークスルー パートナーズ株式会社
マネージングディレクター
赤羽 雄二

メール: akaba@b-t-partners.com

ウェブサイト: <https://b-t-partners.com/>

ブログ: <https://b-t-partners.com/blog>

書籍: <https://b-t-partners.com/book>

セミナー: <https://b-t-partners.com/event>

コーチング: <https://b-t-partners.com/news/4381>

オンラインサロン: <https://community.camp-fire.jp/projects/view/318299>

ChatGPT緊急マスターコース 第3期: <https://chatgpt-for-businessperson3.peatix.com/view>

ブレークスルー講座 第7期: <https://breakthrough-training-course7.peatix.com/>

コンサルタント強化特訓コース 第4期: <https://consultant-training-course4.peatix.com/view>

インスタ: <https://www.instagram.com/yujiakaba/>

Voicy: <https://voicy.jp/channel/2885>

Clubhouse: <https://www.clubhouse.com/@yujiakaba>

オンラインサロン

LINE相談



お申し込み



2023年6月26日

内 容

1. 私自身の経歴
2. 日本企業の危機的状況
3. タイムパフォーマンス経営というが、実態は？
4. 素早い経営判断～即断即決、即実行の重要性
5. 打てば響く組織の構築～速さは全てを解決する
6. 全社員の即断即決、即実行、即答を実現する『ゼロ秒思考』
7. ChatGPTのインパクトと活用
8. 参考セミナー、図書

1. 私自身の経歴

赤羽雄二

ブレイクスルーパートナーズ株式会社
マネージングディレクター

コマツ8年。東京大学、スタンフォード大学大学院 卒業
マッキンゼー14年

2002年よりブレイクスルーパートナーズ株式会社を共同創業。
ベンチャー共同創業・経営支援と、中堅・大企業の経営改革、
新事業創出支援、経営人材育成に取り組む

経営改革・新事業創出支援に、内外で過去36年携わっている

38万部の『ゼロ秒思考』を始めとして、国内24冊、海外27冊出版。合計124万部

対面・オンラインセミナー、インスタ、Voicy、Clubhouseで継続的に発信

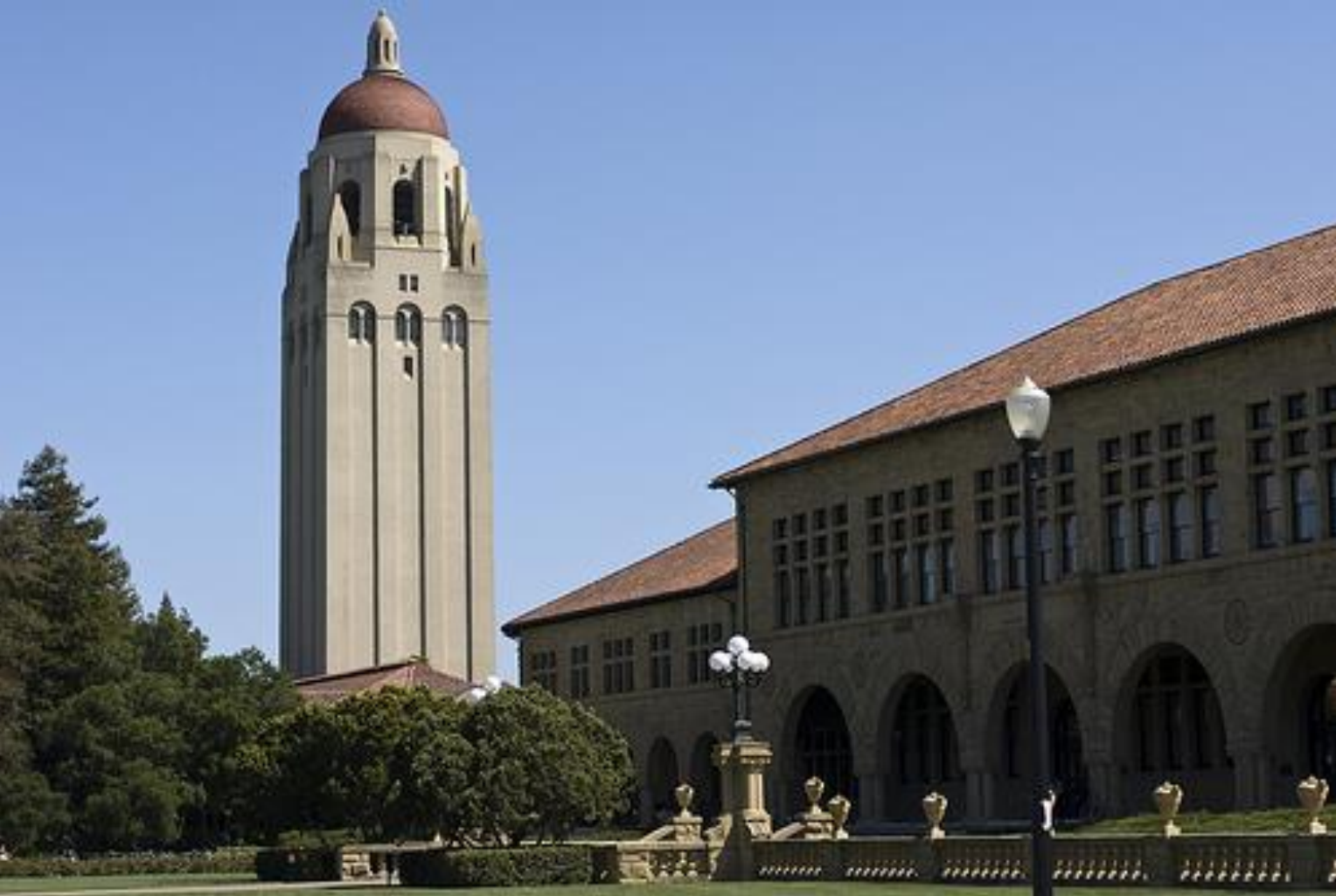




KOMATSU



コマツにて超大型ダンプトラックの設計



スタンフォード大学大学院で機械工学修士を取得
シリコンバレーの空気に初めて触れる

McKinsey & Company

マッキンゼーにて14年間、日本企業、韓国企業の経営改革、
新事業創造にパートナーとして取り組む

うち、10年間500週、ソウル往復

世界二十数カ国からコンサルタントを動員

日々学ぶことが多く、入社早々メモを開始



BREAKTHROUGH
PARTNERS

2000年以降、日本発の世界的ベンチャーを1社でも多く生み出すべく、ブレークスルーパートナーズを創業

ベンチャー共同創業、経営支援

中小・中堅・大企業の経営改革、人材育成、新事業創出支援

AI x ブロックチェーン x
AR/VR x ロボティクス

COUGER

知の流通、活用、
民主化

asta*muse
company

AI x IoT x ロボット
ウェアラブル
めざましカーテン mornin'

ROBIT

富裕層・資産アドバイザー
向けメディアプラットフォーム

ZUU

未経験から1ヶ月で
サービスを作るエンジニアに

TECH CAMP

プロセス最適化支援
ふるさと納税do

Shift-Seven
Consulting

常温塗布可能な
金属ナノインク

C-INK

日本語学習者と日本人を
つなぐプラットフォーム

Sail

モバイルクラウド
セキュリティ

EUGRID

訪問看護ステーション



子ども英語教育



完全無臭消臭剤



就活・転職支援



5感で楽しむパン



電動オートバイ
ドローン



帯域安定化・
帯域有効活用



3Dプリンター
3次元造型



企業・業界データベース

S P E E D A

世界中の人が一緒に歌う

nana

ドローン測量



発達障害、
認知症対策

LEDEX

世界的サッカー選手の
発掘、育成、マネジメント

Fly-8

長時間飛行ドローン



Panasonic

CASIO[®]
© logovaults



LAWSON

EPSON
EXCEED YOUR VISION

MDIS

三菱電機インフォメーションシステムズ

RENESAS

SONY



インド3位のバイクメーカー

2. 日本企業の危機的状況

バブルのピーク1989年、
世界の時価総額

- ・上位10社中、7社
- ・上位20社中、14社

が日本企業だった

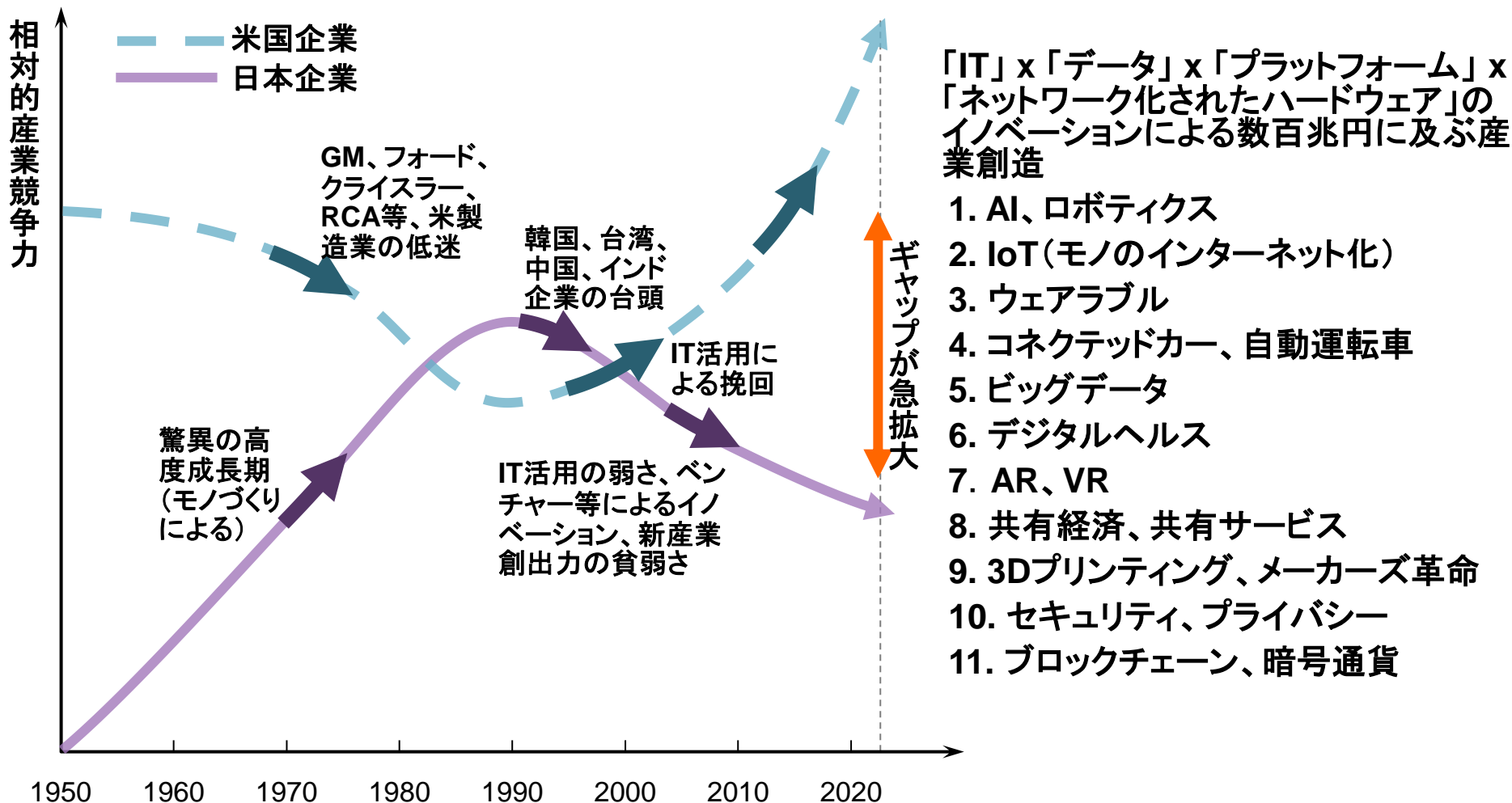
平成元年 (@143円/\$)
世界時価総額ランキング

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	NTT 23兆円	1,638.6	日本
2	日本興業銀行	715.9	日本
3	住友銀行	695.9	日本
4	富士銀行	670.8	日本
5	第一勧業銀行	660.9	日本
6	IBM	646.5	米国
7	三菱銀行	592.7	日本
8	エクソン	549.2	米国
9	東京電力	544.6	日本
10	ロイヤル・ダッチ・シェル	543.6	英国
11	トヨタ自動車	541.7	日本
12	GE	493.6	米国
13	三和銀行	492.9	日本
14	野村證券	444.4	日本
15	新日本製鐵	414.8	日本
16	AT&T	381.2	米国
17	日立製作所	358.2	日本
18	松下電器	357.0	日本
19	フィリップ・モリス	321.4	米国
20	東芝	309.1	日本

世界の時価総額上位は 2023年1月10日現在 @132円/\$

Symbol	Company	Cap Rank 1-9-23	Market Cap 1-9-23	1d Chg 1-9-23	1m Chg 1-9-23	12m Chg 1-9-23
AAPL	Apple 1位：アップル 274兆円	1	2,075.0	0.4%	-8.4%	-24.4%
MSFT	Microsoft 2位：マイクロソフト 223兆円	2	1,693.5	1.0%	-7.5%	-27.7%
GOOGL	Alphabet 3位：アルファベット 151兆円	3	1,144.0	-0.9%	-1.1%	-34.6%
AMZN	Amazon 4位：アマゾン 118兆円	4	890.9	-1.6%	-10.6%	-48.1%
BRK-A	Berkshire Hathaway 5位：バークシャー 92兆円	5	696.1	-0.7%	3.3%	-0.3%
JNJ	Johnson & Johnson	6	459.1	-2.6%	-0.1%	0.9%
UNH	UnitedHealth	7	457.9	0.0%	-9.1%	6.9%
V	Visa	8	450.7	0.4%	4.7%	0.8%
XOM	ExxonMobil	9	446.7	-1.9%	4.8%	57.5%
TSM	Taiwan Semiconductor	10	416.5	2.9%	-0.5%	-35.0%
JPM	JPMorgan Chase	11	402.9	-0.4%	3.9%	-17.8%
WMT	Walmart	12	390.9	-1.2%	-0.2%	0.0%
NVDA	Nvidia	13	384.4	5.2%	-8.1%	-42.6%
TSLA	Tesla 14位：テスラ 49兆円	14	378.2	5.9%	-33.1%	-65.0%
PG	Procter & Gamble	15	360.3	-1.2%	0.7%	-6.6%
MA	Mastercard	16	356.7	0.9%	6.3%	0.4%
META	Meta 17位：フェイスブック 45兆円	17	339.5	-0.4%	11.7%	-61.0%
CVX	Chevron	18	338.7	-0.8%	4.3%	40.1%
LLY	Eli Lilly	19	332.4	-3.6%	-3.1%	34.8%
HD	Home Depot	20	323.9	0.1%	-0.8%	-19.3%
BABA	Nvidia	21	293.4	3.2%	21.3%	-14.6%
ABBV	AbbVie	22	285.9	-2.9%	-0.9%	19.9%
MRK	Merck	23	279.9	-3.9%	1.5%	37.5%
BAC	Bank of America	24	271.9	-1.5%	4.7%	-31.1%
PFE	Pfizer	25	271.6	-5.0%	-6.4%	-13.2%
KO	Coca-Cola	26	270.8	-1.2%	-0.8%	3.8%
ASML	ASML	27	248.2	4.3%	4.0%	-17.8%
PEP	Pepsi	28	247.1	-1.0%	-2.1%	3.0%
AVGO	Broadcom	29	241.1	-2.0%	5.9%	-6.8%
NVO	Novo Nordisk	30	234.5	-1.0%	6.5%	35.2%
ORCL	Oracle	31	233.0	0.9%	8.2%	-1.2%
AZN	AstraZeneca	32	219.7	0.1%	1.9%	23.3%
TMO	Thermo Fisher	33	214.2	2.1%	-2.5%	-10.0%
COST	Costco	34	212.4	-0.9%	-0.9%	-10.7%
CSCO	Cisco	35	199.6	0.5%	0.2%	-20.5%
MCD	McDonalds	36	195.7	-0.8%	-1.8%	0.1%
ABT	Abbott Labs	37	195.5	-0.2%	4.3%	-17.3%
NKE	Nike	38	193.6	0.3%	14.1%	-20.5%
NVS	Novartis	39	193.5	-2.5%	-1.1%	0.7%
TM	Toyota 40位：トヨタ 25兆円	40	190.8	0.7%	-2.4%	-30.2%

日米製造 (IT関連) 大企業の競争力が決定的に変化した



日本企業の競争力は、過去30年右肩下がり

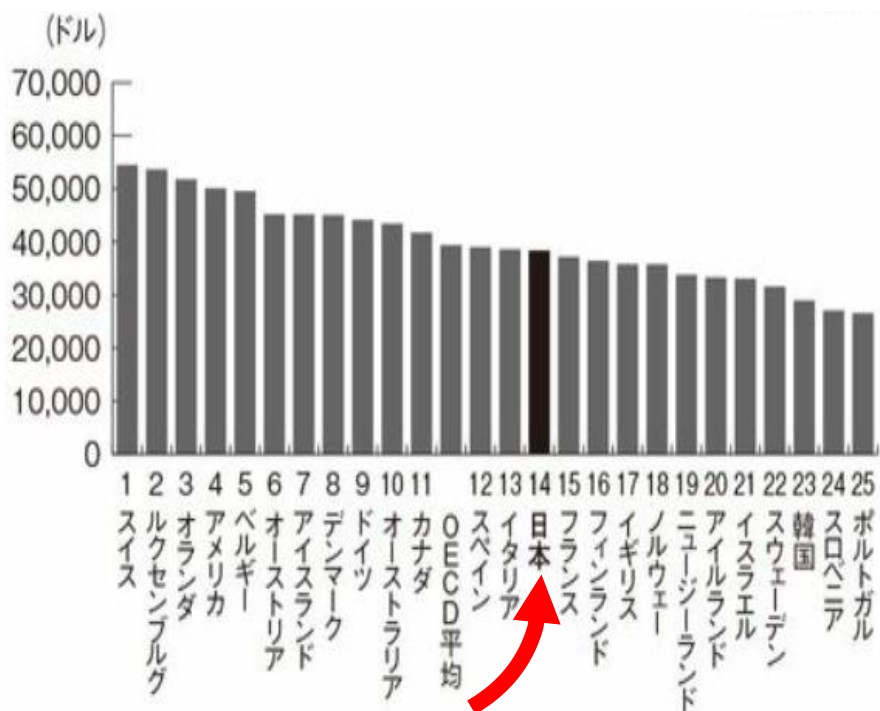
収益力が決定的に低い3つの要因

- ①事業構造改革の遅れ(経営者のせい)**
- ②IT化の遅れ(経営者のせい)**
- ③英語力の弱さ、グローバル化の遅れ**

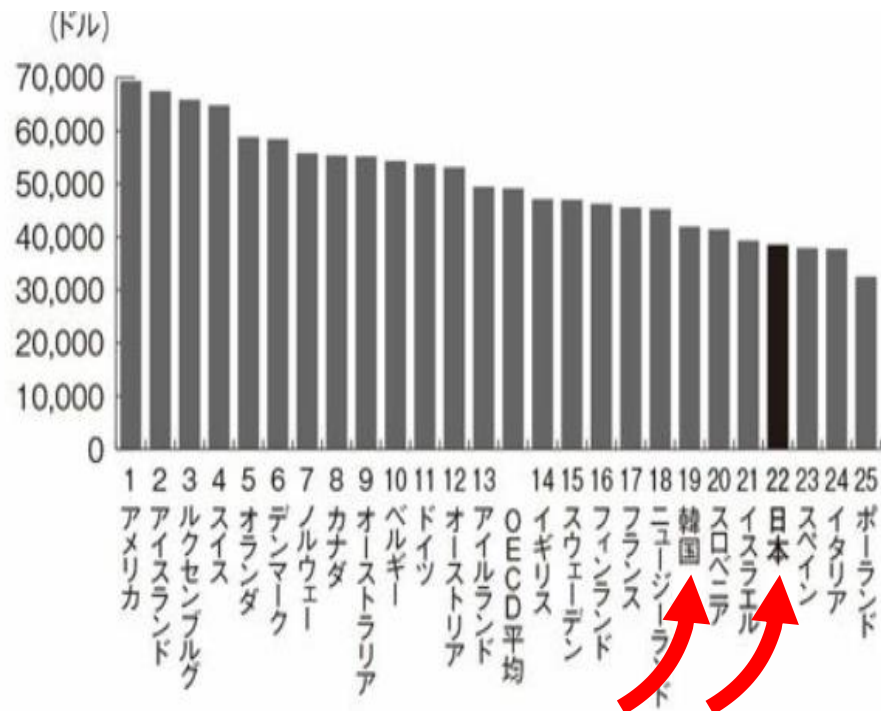
主要先進国の平均年収ランキング～日本は22位に低下、韓国にも3年前に抜かれる

ドル換算

1997年



2020年



3. タイムパフォーマンス経営と いうが、実態は？

タイムパフォーマンス経営とは、
短い時間で最大の成果を生み出す
生産性・利益率向上の再発明
と言われているが、

**「真のタイムパフォーマンス経営」に
必要なことは、**

**経営者主導の、全社・全社員の
即断即決、即実行ではないか**

ところが、実態は？

経営者の意思決定が遅い

**経営者が決断しても、部下を
気にして押し通せない**

**部下も、上の気持ちを忖度
して、動かない、動けない**

結果として、

過剰な会議準備、意思決定の遅れ

不採算事業の処理遅れ

IT、DX投資への決断の甘さ、不徹底さ

新事業への取り組みの甘さ、ゆるさ

など

タイムパフォーマンス経営の前提条件は？

経営者の迅速、かつ聖域なし
の意思決定

経営会議、取締役会での迅速、
かつ聖域なしの意思決定

全上司の即断即決、即実行、
即答と、的確な業務指示

全社員の即断即決、即実行、
即答



これらのインパクトが大きく、その上での、デジタルツールの活用、チームマネジメント、プロダクトライフサイクル、コミュニケーションのあり方を追求する必要がある

4. 素早い経営判断～即断即決、 即実行の重要性

即断即決すべき6つの理由

①即断即決すると、先手を打てる

②即断即決すると、PDCAをより多く回せるので、成功しやすい

③即断即決すると、生産性上がる。すべての仕事が速くなる

④即断即決すると、それだけで経営者・リーダーへの信頼度が上がる

⑤即断即決すると、部下もつられて素早く動くようになる

⑥即断即決すると、組織全体が打てば響くようになり、活気づく

- 即断即決のメリットは、非常に大きい。多くの人の想像以上に大きいと言える
- 即断即決できること、できる時は、極力、即断即決した方がよい
- 検討を深めることと、いつまでも決定を引き延ばすことは全く別。継続審議は多くの場合、ただの逃げ
- ためらい、迷い、躊躇、逡巡にほとんど価値はない。むしろ時間の無駄
- 即断即決できるように普段から準備しておくことは必要

即断即決を妨げる心理的ブロックと、そのはずし方 → 慎重というよりも、スピード重視でないだけ

①情報を集めきらないと
不安、こわい

→ 情報をいくら集めてもきりが無いことを理解する。自己満足だと知る

②選択肢を出し切らないと
不安、こわい

→ 常に大事な3つを考えるようにしておく。何でも相談できる相手を常に確保する

③即断即決を具体的にどう
進めればいいのか分からない

→ 選択肢を整理し、評価し、決めるだけであり、わからないというのは単なる逃げ

④即断即決をする、ということ
自体、慣れない、不安、こわい

→ 即断即決をしないことによる機会損失、即断即決をしないリスクを常に考える

5. 打てば響く組織の構築～速さは全てを解決する

仕事が遅い理由

管理職、社員

書類・資料作成に時間がかかる

メールに多くの時間を取られる

会議が多い、時間が長い

差し戻し、やり直しが多い

他部門との調整に時間がかかる

すべてに悩む

経営者

会議が多い、時間が長い

個別の相談が馬鹿みたいに多い

問題、事故対応に多くの時間を取られる

人事評価、人の問題解決に時間が取られる

外部の付き合いが多い、長い

本当にこれでいいのかわからない、悩む

実は、ほとんどの業務は数倍速くできるはず

書類・資料作成を
スピードアップする

- 頭に浮かぶことをメモ20～30ページに吐き出す。それを並べて再構成し、いくつか書き直して、それからパワーポイントにする
- 情報収集は最初に1時間区切って気になる言葉で調べまくる。大事なものは全部印刷して赤丸をつけておく

メールを素早く書く、返信する

- 「来たメールは即座に返信する」
- 単語登録を200～300個する

会議時間を半分以下に

- 「自分が主催できる場合、あるいは社長・上司に進言できる場合、すべての会議時間の半減を宣言し、即時実施する
- 5分ミーティング、10分ミーティング、15分ミーティングを多用する
- 議論はホワイトボードを使ってリアルタイムで整理する

スルー力をつける

- 「スルー力(りょく)」をつける(受け流す)
- スルー力は、どうしても避けられない不可抗力が働いている時、心の安定させるために効果的。いつもいつもスルー力を発揮していると奴隷奉公になるが、時には必要

仕事の抜本的スピードアップ

- すべての仕事は2～3倍以上速くできると信じ、あらゆる工夫をし続ける
- 1分1秒を短くする工夫を無限にやり続ける
 - PCはあらゆるショートカットの活用
 - 限界まで速くしたブラインドタッチ
 - 再利用できそうなメールの文面は全部フォルダに保管
 - 飲み会、会食は2時間で終わらせる
 - 出張時、ホテルの部屋に着いたら15分後にフル稼働。部屋を出るときは10分
- 1時間予定していた会議も、30～40分で終わりそうならそこでやめてしまう
- 方向が見えたら、誰が何をやるべきかさっと決めて、そこで終わらせる
- 迷うときはA4メモを数ページ書き、即座に整理する習慣をつける

自分はどうしても速くならない、と思われる方は遠慮なくメールで相談してください。

全体観があれば、さらに加速できる

- 目先しか見ていないと、何が重要か何はそれほどでもないかがわかりにくい
- そうなると、加速できないだけでなく、疲れるし、間違えもする
- 一方、その状況を上から見下ろすことができれば(=全体観があれば)、優先順位もわかるし、どこに地雷があるかも見える。もっと急いでも大丈夫かわかる
- 全体観を持つには大きく2つの方法がある
 - フレームワーク: 全体の中のどこに位置するのかわかる。グループ化できる
 - オプション: どの選択肢を取るべきかがわかる
- この2つとも、若干の習熟が必要。それができれば、常に全体を見渡しつつ、抜け漏れなくオプションを考え、適切に選ぶことができる
- その結果、さらに加速できる

6. 全社員の即断即決、即実行、 即答を実現する『ゼロ秒思考』

[ゼロ秒思考 ~ 悩みを解決するメモ術]

(悩みのパターン)

- ① ずっとガマンしてる人
- ② ずっとモヤモヤしてる人
- ③ 考えが堂々めぐりしてる人



・思考の整理...文章化=Xモ



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二著 日経文芸社

【ゼロ秒思考①】 思考を整理して悩みを解決するメモ術 (Think Fast)

818,938 回視聴 • 2021/07/13

1.2万 499 共有 保存 ...

私の人生を激変 させた「メモ書き」の本です。

数十億円規模になった**事業のアイデア**も、
登録者数約90万人の**YouTubeチャンネル**も、
全てここから生まれました。

株式会社div
代表取締役

マコなり社長



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二

定価：本体1400円(+税)

ダイヤモンド社



他人を指導を自分だけに受けて

2006.6.12

メモ見本

左に寄せて、
下も少し空けて

- 自分の課題を明確にしてほしい
- 自分の課題に対して具体的な行動指導をしてほしい
- FFL2.何が良くなるのかを明確にしてほしい
- 良..悪..をほめて褒めてほしい
- やる気を持たせてほしい
- 自分でも出来るかもを自分で持たせる FFLがほしい

↑
4~6行、各20~30字
A4横幅の2/3程度が目安

頭がよくなり、考えが整理できるメモ書き

●メモを書くねらい

- 頭に浮かんだことをすべてメモに書き留めることにより、考えを整理する、頭がすっきりする
- 自分が何を悩んでいるのか、はっきり見える。悩みが大幅に減る
- メモが外部メモリになるため、頭の働きがよくなる
- 暗黙知を形式知化する
- インタビューメモ、人から聞いたお話、ミーティング議事録など、すべて一元管理できる

●方法

- 思いついたこと、気になること、疑問点、次にやるべきこと、自分の成長課題など、頭に浮かんだことはすべてメモに書きとめる
- メモはすべてA4コピーの裏紙に
- 必ず、1件1葉で。必ず横置きで、左上にタイトル、右上に日付を書く
- 頭に浮かんだことをすべて書く、ということで、**毎日10ページ**
 - 真剣に考えていれば、毎日10ページ程度にはなる
 - 1枚1分で素早く書く。毎日10分程度
- 夜まとめてではなく、**思いついたその瞬間に書き留める**、という習慣づけ

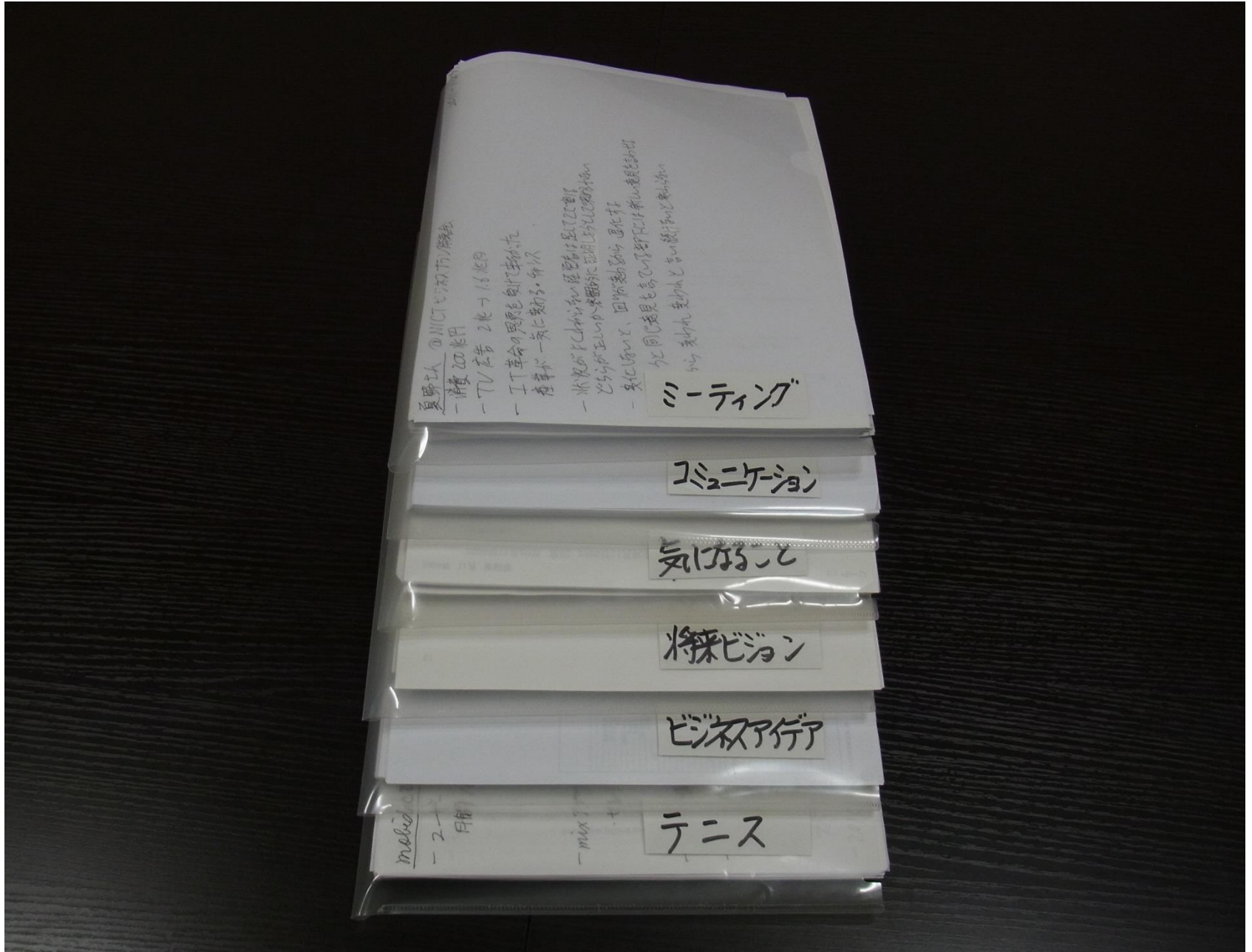
A4用紙に書く理由

- ノートを使わないのは？
 - ノートだと、あっという間に何十冊にもなってしまう
 - 似たタイトルのメモがあっても整理できない
 - 他のA4資料等と一緒に整理できない
- 日記帳を使わないのは？
 - 似たタイトルでも整理できない
 - 怨念がたまる。なぜか頭の整理になりにくい
- PCでない理由は？
 - 1分で1ページ書き出して、その場で並べてみるのが全くできない
 - どこでも簡単に書く、ということがまだ現実的ではない
 - 図を素早く書けないので、文字だけで無理やり表現しようとする
- スマートフォンでない理由は？
 - 1分で4~6行、各20~30字のスピードが出ない
 - 並べてみるなどが全くできない
 - 図を素早く書けない

A4クリップボード(右側で留める)



クリアフォルダによるメモ整理



夏野山 ①川口ビバシティ建設

- 消費 20兆円
- TV広告 2兆 → 1.6兆円
- IT革命の良薬も自れ事故丸
- 産業界が 一気に変わる。自派
- 米東がどC社からかい経営者は既に改訂
- どろろが正しいか客観的に証明しては欲しい
- 変化する。回が起るから 運は打

が 同じ意見もあつて部下は新しい意見もあつて
から 変はれ 変はれ 変はれ 変はれ 変はれ 変はれ

ミーティング

コミュニケーション

気になること

将来ビジョン

ビジネスアイデア

テニス

melio

一ノ 月報

mix

A4メモを多面的に書く

- 重要で判断がむずかしい課題に関して、多面的なメモ書きが効果的
- 例えば、「なぜ上司はここまで面倒くさい性格なのか」というタイトルのメモを書いたとすると、それに加えて次のようなタイトルでどんどん書いていくことで一気にもやもやが晴れる
 - 上司はどういうとき、面倒くさいのか
 - 上司は誰に対しても面倒くさいのか
 - 上司が面倒くさくないときは、何が起きているのか
 - 上司は「上司の上司」にどう絡まれているのか
 - 上司は何に苦労しているのか
 - 上司にはどういうトラウマがあるのか
 - 上司は好きで面倒くさくなっているのか
 - 上司は面倒くさくなったあと、どういう気持ちなのか
 - 上司は親とはどういう関係か
 - 上司は家族とはどういう関係か
- 多面的に、こちら側からあちら側から、中から外から、上から下から書くことで
 1. 今まで見えなかった側面がはっきり見える
 2. 十分考えていなかったことをしっかり考えることができる
 3. 理解不能と思っていた相手の行動、絶対いやだと思っていた相手・自分の行動への理解が深まる。別の見方ができる
- 全体としてもやもやが整理でき、新しい自分としての取り組みができる

7. ChatGPTのインパクトと活用

ChatGPTは今後どう発展していくのか

- ChatGPTは誰もが使いこなすべき**「魔法の杖」**。今後も、とてつもなく発展していく
- インターネットの登場時よりインパクトが大きいと考えられる
 - 史上最速の立ち上がり(TikTokを凌ぐ)
 - Googleがおおあわて
 - マイクロソフトが色めき立っている
 - AI研究者もあわてふためいている。「とんでもない、想像を超えたものができた」と
 - ただ、今のChatGPTは、まだ**「最新鋭の超音速ジェット戦闘機」**のようなもので、乗りこなすとすごいが、乗りこなせないとすぐ大事故を起こす
 - あるいは、**「IQ300の、世界中の無料情報をすべて把握している、善悪の区別のない、倫理感とは無縁の、新入社員のスーパースーパーアシスタント」**
- 今後は、誰の想像も超えるスピードで発展する(とOpenAIは言っている)
 - ChatGPT-4.5、5.0、5.5など、どう発展するか想像もできない
 - ChatGPT-4.0を使いこなし、今後必ず来る激動に慣れておいたほうがいい
 - ChatGPTにはものすごく癖があるので、普段から使って何ができて何ができないか、どういう失敗をするのか、肌感覚を養っておく必要がある

ChatGPTが得意なこと、苦手なこと

- ChatGPTが得意なこと
 - 文章のたたき台を作る
 - 文章を箇条書きにする、箇条書きを文章にする。字数を指定する(ただし、結構、間違える)
 - 文章を要約する(ただし、大事なポイントが抜けていないかは目視チェック要)
 - 文章を直す、丁寧文にする、小学生向け・ビジネスパーソン向けなどにできる
 - 謝罪文を書く
 - 指定した言葉を抽出する、カテゴリーを示す
 - ユーザーレビューから商品の改善点を抜き出す
 - 翻訳する
 - 英語の文章(メール、ブログ、報告書など)をネイティブの英語に近づける

 - 悩みの相談相手になる、助言する
 - ブレインストーミングの相手になる
 - 何かの役になりきる、ロールプレイングをする
 - 面接官が聞きそうな質問を出す、面接練習の相手になる

 - ブランド名、製品名を要求に合わせて何十も即座に考える。何度でも出し直す
 - 対象セグメントに大いに受けるブログ名を何十も即座に考える。何度でも改善する

 - あまり詳しくない分野に関して、概観を得る。わからないところがあったら何度も聞いて理解する
 - 教える(エクセルの関数、HTML、javascript、Pythonなど)
 - コードを作成する、デバッグする
 - 英語の勉強相手になる
 - (表作成、議事録作成、スケジュール作成、ブログ・書籍等の構成案作成) ← 得意と皆、言うが。。
- ChatGPTが苦手なこと
 - 事実の検索はかなり苦手、したり顔でウソをつく、でっちあげる(人気ラーメン店、判例、特許公報など)
 - 情報の分析(適当に回答する)
 - 今のところ、数学の問題はうまく解けない(数字をテキストとして判断しているので)

爆発的に成長するChatGPTに乗り遅れず、時代を先取りするためにどういう考え方をしておくべきか

● 基本的な考え方

- もしChatGPTに若干あやしい点があったとしても、使い慣れておくほうがよい
- 「ChatGPTはウソをつく」と思っていたとしても、「ウソではない部分をどう見分けるかを考えれば、使いこなせるはず」と考えておいたほうがよい
- もしChatGPTを使えなければ、自分は切り捨てられる側に入ってしまうと思う

● ChatGPT時代を先取りするためには

- 「理解を超えるスピードでAIが発展するものだ、これは止めようがない事実だ」と理解し、積極的に波に乗っていく
- 最先端を使いこなさなくても、数ヶ月遅れでもついていく
- 感度の高い友人、同僚を必死でマークする
- 「え？ またか」ではなく、「さあきた、ほいきた！」と受けとめる

ChatGPTの活用事例

1. コストダウン計画を上司に提案する前に上司の反応を探り、準備をしておきたい
2. 新事業案を立場の違う8人で議論して多数出し、3個に絞りたい
3. 事業部会議での発表でどういう突っ込みがあるか想定し、準備をしておきたい
4. 部下に厳しいフィードバックをする前に、想定される反応を理解し、準備したい

1. コストダウン計画を上司に提案する前に上司の反応を探り、準備をしておきたい

設定：あなたは上司・部下の仕事のしかたや問題点に詳しい、非常に有能な経営・組織コンサルタントです。

条件：コストダウン計画を上司に提案する必要がありますが、細かいところにケチをつけてくる、理想論に走りがちな、面倒くさい上司です。

指示：上司がどういう突っ込みをしてくるか、それへの反論、さらなる上司からの突っ込み、それへのより十分な反論・説明を、3つのパターンに関して説明してください。特に「十分な反論・説明」は上司の気持ちをおもんばかった上で、丁寧にかつ毅然として言うべきことを具体的に、具体例を入れてお願いします。

【パターン1】

1. 上司の突っ込み：「このコストダウン計画、細かく見ていくと実はコスト削減があまりされていないんじゃないか？」

反論：「この計画は即効性のある対策だけでなく、長期的な視点も含んでいます。例えば、エネルギーの使用効率を上げることで、初期投資は必要ですが、長期的に見るとそれ以上のコスト削減が見込めます。」

2. 上司からのさらなる突っ込み：「それでも、そんな長期的な視点を持つ余裕はない。今すぐにでもコストを削減する方法がほしい。」

十分な反論・説明：「そのご意見、大切に考えます。ただ、経済的な観点だけでなく、社内の持続可能性や社員の士気なども考慮に入れて計画を立てることが重要です。短期的なコスト削減はすぐに結果が出ますが、長期的に見ると、品質の低下や社員の満足度低下などにつながり、最終的には組織全体のパフォーマンスに影響を及ぼします。ですから、バランスを取ることが大切です。」

2. 新事業案を立場の違う8人で議論して多数出し、3個に絞りたい

AK

自動車メーカーですが、EV（電気自動車）に関して、新事業案を10個出したいです。以下の8人の議論を続けて新事業案を3つ立案してください。

8人は以下の性格です。

- ① 10個のアイデアを出す人
- ② ぶっ飛んだアイデアを5個追加する人
- ③ その15案から現実的な5案をピックアップする人
- ④ その5案をコスト面で反対する人
- ⑤ SDGs観点から④の意見に反対し、他の5つのアイデアを褒める人
- ⑥ ⑤の意見を論破する人
- ⑦ ⑤に対して実現不可能であると怒って反論する人
- ⑧ ⑤つのアイデアを現実的な形にして、予想外の解決策を提示する人

指示：この議論を受けて、3つの新事業案の優先順位とメリット・デメリットを記載してまとめてください。



まずは各人物からの意見を集めます。

①：新事業案のアイデア

1. 充電ステーションの拡大
2. EV用のカーリース事業
3. 二輪EVの開発と販売
4. EVの自動運転システム開発
5. EVカーシェアリング事業
6. EV用スマートグリッドソリューション
7. EV用高性能バッテリー開発
8. EV向けロードサイドアシスタンス
9. EVの車両データベースと保守システム
10. EV関連の教育プログラムの提供

②：ぶっ飛んだアイデア

11. ソーラーパネルを組み込んだEVの開発
12. 高速道路上に充電レーンを設ける
13. EVを使用したエネルギーストレージシステム
14. EV向けのAIドライバーアシスタント
15. 無人EVデリバリーサービス

③：現実的な5案をピックアップ

1. 充電ステーションの拡大
2. EV用のカーリース事業
3. EVカーシェアリング事業
4. EV用スマートグリッドソリューション
5. EV関連の教育プログラムの提供

④：コスト面で反対

1. 充電ステーションの拡大 - 高い設置費用と維持コスト
2. EV用のカーリース事業 - 既存の競合との競争力
3. EVカーシェアリング事業 - 管理と保守のコスト
4. EV用スマートグリッドソリューション - 開発と実装の高コスト
5. EV関連の教育プログラムの提供 - 収益性の疑問

⑤：SDGs観点から褒めるアイデア

1. 充電ステーションの拡大 - 温室効果ガスの削減
2. EVカーシェアリング事業 - 資源の共有と循環型社会の推進
3. EV用スマートグリッドソリューション - 再生可能エネルギーの活用とエネルギーの効率化
4. EV関連の教育プログラムの提供 - 持続可能な交通についての教育と啓発
5. EV用のカーリース事業 - 一人一台の自動車所有からの転換を推進

⑥：⑤の意見を論破

1. 充電ステーションの拡大 - 既存の電力網が再生可能エネルギーだけで賄えない
2. EVカーシェアリング事業 - 利用率と収益性の確保が難しい
3. EV用スマートグリッドソリューション - 規制とインフラの問題がある
4. EV関連の教育プログラムの提供 - 受講者の確保と教育効果の証明が難しい
5. EV用のカーリース事業 - 販売後の管理と回収システムが必要

⑦：怒って反論

1. 充電ステーションの拡大 - 現実的な電力供給能力と設置場所を考慮すべき
2. EVカーシェアリング事業 - 既存の公共交通機関との競争を忘れてはならない
3. EV用スマートグリッドソリューション - 現状の技術レベルでは実現不可能
4. EV関連の教育プログラムの提供 - 利益を生むビジネスモデルに結びつける方法が見当たらない
5. EV用のカーリース事業 - 車両のメンテナンスと保険が大きな課題になる

⑧：現実的な形にして、予想外の解決策を提示

1. 充電ステーションの拡大 - パートナースhipを通じたコスト分担と、再生可能エネルギーの活用を提案
2. EVカーシェアリング事業 - 利用者の利便性を追求し、競争力を持つビジネスモデルを構築
3. EV用スマートグリッドソリューション - 実証実験から始め、規制改正の推進を目指す
4. EV関連の教育プログラムの提供 - オンライン教育と企業向け研修を組み合わせる
5. EV用のカーリース事業 - フルサービスリースでメンテナンスと保険をカバー

1. ビジネス案：EVカーシェアリング事業

- メリット：自動車の所有から利用への社会的なトレンドに対応可能。都市部の混雑解消や環境負荷の軽減に貢献。
- デメリット：初期投資が大きい。既存の公共交通との競争や、カーシェアリング市場の飽和も懸念材料。
- 解決策：パートナーシップを活用して初期コストを分散。利便性やサービス品質で競争力を持つビジネスモデルの構築。

2. ビジネス案：充電ステーションの拡大

- メリット：EVの普及を後押しし、温室効果ガスの削減に貢献。
- デメリット：設置と維持に高コストがかかる。電力供給の問題も存在。
- 解決策：パートナーシップや公的資金を活用してコストを抑え、再生可能エネルギーの活用を推進。

3. ビジネス案：EV関連の教育プログラムの提供

- メリット：EVと持続可能な交通に対する理解を深め、その普及を促進。
- デメリット：受講者の確保や収益性の疑問点が存在。
- 解決策：オンライン教育と企業向けの研修プログラムを組み合わせることで、広範囲にサービスを提供。

これらの新事業案は、EVの普及を促進し、環境問題への対応にも貢献します。また、会社の成長戦略にも一役買い、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを強化することができます。

3. 事業部会議での発表でどういう突っ込みがあるか想定し、準備しておきたい

設定：あなたは大変有能な経営・組織運営コンサルタントです。当社でのコンサルティングも長年にわたり、経営者の信頼が厚く、効果的な施策を多数提案・導入してくださいました。

条件：私はChatGPT事業部長として、今後のB2Bビジネスの推進方向について発表する予定です。当社はChatGPTの活用ノウハウはあるものの、顧客企業への導入経験がなく、市場での認知度も低く、企業導入のための新しいアプリ開発やサポートの経験がないので、心許ない状況です。

指示：私の発表に対して、経営者、開発部、営業部、マーケティング部、財務部、カスタマーサポート部からどういう突っ込みがあるか3つのケースについて詳しく説明し、次に私からの説明、さらなる突っ込み、再度私からのより説得力のある説明、またさらなる突っ込み、最後にもう一度相手を納得させる説明をしてください。

了解しました。以下に、各部門からの突っ込みと、それに対するあなたの対応を具体的に示します。

1. 開発部からの突っ込み：

- 突っ込み: "新たなアプリ開発やサポート体制の構築について具体的なプランがない。また、これが既存の開発タスクにどのような影響を与えるのか心配だ。"
- あなたの説明: "その懸念は理解できます。今後の開発スケジュールやリソースの配分については、具体的な計画を立てていきます。また、新規開発が既存のタスクに与える影響についても考慮し、負担が過大にならないように配慮します。"
- さらなる突っ込み: "しかし、新しい技術を習得するには時間がかかる。それが開発スケジュールに影響を与えるのではないか？"
- あなたの再説明: "その点も重要な考慮事項です。しかし、新たな技術の習得は長期的な視点で見ると、チーム全体のスキルセットを向上させ、更なる成長の機会を提供します。必要なトレーニングや教育のリソースを提供することで、そのリスクを軽減します。"
- さらなる突っ込み: "それでも、開発のリソースが足りない場合、どうするのか？"
- あなたの最終的な説明: "リソースが不足する場合、一部のタスクを外部の開発パートナーに委託するなどの対応策を考えています。また、必要に応じて新たな人材を採用することも視野に入れていきます。このように、複数の対策を用意して、リソースの問題に柔軟に対応します。"

2. 営業部・マーケティング部からの突っ込み：

- 突っ込み: "市場での認知度が低い。新規顧客獲得のための戦略や、競合他社との差別化をどのように図るのか？"
- あなたの説明: "まず、我々のChatGPTの強みと . . ."

番外編:ただ聞いてみると背中を押してくれることも

AK

あすプレゼンがあるのに自信が全くないので、どうしたらいいでしょうか



プレゼンがあるということは、あなたはその分野について何かを知っているということです。まずは、自分が持っている知識や経験を整理し、それを分かりやすく伝えることを心がけてください。以下に、プレゼンの準備についての一般的なアドバイスをいくつか紹介します。



1. 資料を作成する前に、まずはアウトラインを作成してください。何を伝えたいのか、どのような構成にするのかをまとめることで、プレゼンの方向性が定まります。
2. 資料を作成する際には、文字だけでなく、グラフやチャート、画像なども使って視覚的に伝えるようにしましょう。ただし、あまりにも多くの情報を詰め込みすぎないように注意してください。
3. プレゼンの練習を積極的に行いましょう。自分で話すことで、どのような点が伝わりやすいのか、どのような点が伝わりにくいのが分かります。
4. プレゼンの場では、自分が話すだけでなく、聴衆からの質問や反応にも注意を払いましょう。聴衆が理解しやすいように、適宜説明を加えたり、スライドを補足したりすることも大切です。
5. 最後に、自信を持ってプレゼンに臨むことが大切です。自分が伝えたいことを明確にして、自分の意見や見解をしっかりと主張してください。他の人とは違うアプローチや視点を持っていることがあなたの強みです。

以上のようなアドバイスを実践することで、自信を持ってプレゼンに臨むことができると思います。がんばってください！

ChatGPTを活用してパワーポイント資料を作成した ときの問題点

- ChatGPTを活用すると、パワーポイント資料が一瞬でできる、とマイクロソフトがうたっている
- ChatGPTに軽く入力し、章構成にして、指示すると、瞬時にパワーポイントファイルができたと感動する（かもしれない）
- ところが、パワーポイント資料は、見た目ではなく、内容、メッセージがどれだけクリアで、どれだけ相手の気持ちに刺さるかが鍵。そこがなおざりにされ、内容のない、一見それっぽいパワーポイント資料が濫造される
- ChatGPTは、自分の思考を深める壁打ちの相手としては極めて有効であるものの、パワーポイントファイルを作るまでのすばやさは慣れると大した問題ではないので、そこでぬか喜びをしないほうがよい
- パワーポイント資料の真の価値は、思考の深さ、ユニークさにある
- それでも、時間が大いに節約できると思う人は、これまであまり価値のない資料を濫造していた可能性を疑ったほうがよい

ChatGPTに頼りきったために、自分の頭で考える力が全く育たなくなってしまう問題点

- ChatGPTネイティブの世代は、すべてChatGPTに頼り切るため、自分の頭で考える力が全く育たなくなってしまう。深刻な問題が確実に起きる
- 新入社員は特にChatGPTを駆使せざるを得ず、自分の頭で考えることがほとんどできず、成長せずに年数だけ重ねる危険性が高い
- ChatGPTネイティブ世代でなくても、今後ほとんど頭を使わずに、ChatGPTの操作だけに長けた人材が20～40代で急増する。この人たちは足腰が弱って自分では歩けず、杖をつき、ひいては車椅子生活になってしまう、というようなことになる
- ChatGPTはあくまで支援ツールであり、考えの幅を広げるとか、付加価値の低い作業をやってもらうとか「仕事のスピードと質を上げるために活用する」ことが望ましい
- **ただ、あまりにも簡単に濫用でき、見る目がなければ一見まともなアウトプットを出してくるので、非常にたちが悪い**

タイムパフォーマンス経営の前提条件は？

経営者の迅速、かつ聖域なし
の意思決定

経営会議、取締役会での迅速、
かつ聖域なしの意思決定

全上司の即断即決、即実行、
即答と、的確な業務指示

全社員の即断即決、即実行、
即答



これらのインパクトが大きく、その上での、デジタルツールの活用、チームマネジメント、プロダクトライフサイクル、コミュニケーションのあり方を追求する必要がある

8. 参考セミナー、図書

7/3(月)、本気でChatGPTを活用したいビジネスパーソン 向けの緊急マスターコース 第3期開始

(ZOOMセミナー2時間x3回、オンラインミーティングでのアドバイス、メール相談)

～本気でChatGPTを活用したいビジネスパーソン限定のプログラム～

ChatGPT 緊急マスターコース for ビジネスパーソン 第3期

ChatGPTに強い関心を持ち、仕事に徹底的に活用したいビジネスパーソンに、「①ZOOMセミナー2時間 x 3回、②30分の個別オンラインミーティング1回(あるいは15分x2回)、③多数のメール相談(即レスします)、④2週間にわたる宿題」で、仕事上の問題解決(アイデアだし、生産性向上など)、経営課題解決(新事業創出、幹部育成など)に取り組んでいただくための緊急マスターコースです。

職場の誰よりもChatGPTを活用し、職場の誰よりもChatGPT時代に成長できる人材になることを目指します。

ChatGPTを使うからこそ、これまで以上に重要な、①問題把握・解決力、②質問力、③仮説構築力、④全体構想力の強化にも同時に取り組み、強化していただきます。これはChatGPTを盲信しないためにも必須です。



開催期日：7/3(月)、7/11(火)、7/17(月)

19:00-21:00

(Zoomオンライン開催)

【主催】

ブレイクスルーパートナーズ株式会社

▼こんな方にお勧め：死ぬ気で成長したい人のみ

- ・本気でChatGPTを活用し、仕事上の成果を挙げたい方
- ・職場の誰よりもChatGPTを活用したい方
- ・職場の誰よりもChatGPT時代に成長できる人材になりたい方
- ・問題把握・解決力、質問力、仮説構築力、全体構想力を抜本的に強化したい方
- ・人とのコミュニケーションを抜本的に改善し、自信を持ちたい方
- ・プライベートの問題を解決し、仕事に集中して結果を出したい方
- ・人生をリセットして、ここから大きく加速していきたい方

参照：<https://chatgpt-for-businessperson3.peatix.com/view/akaba@b-t-partners.com> にご連絡ください。

8/2(水)、本気で成長したい方向け、ブレイクスルー講座 第7期開始(30名限定)

～本気で成長したい人限定のプログラム～

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の ブレイクスルー講座 第7期

本気で成長し自らの人生を切り開きたいと考える、全国の20代後半～60代のビジネスパーソン男女に、「自信をつけ最速で成長する方法」を身につけていただく講座です。トップ企業への経営コンサルティング36年間から得られた深い知見・経験を個別にご提供し、直接、実践的に学ぶ事ができます。



開催期日： 8/2 (水) から隔週開催 19:00-21:00
(Zoomオンライン開催)

【主催】
ブレイクスルーパートナーズ株式会社

▼こんな方にお勧め：死ぬ気で成長したい人のみ

- ・本気で成長し、自分の人生をコントロールしたい方
- ・本気で昇進、昇格をねらっている方
- ・本気で転職を考えている方
- ・本気で起業しようとしている方
- ・人とのコミュニケーションを抜本的に改善し、自信を持ちたい方
- ・プライベートの問題を解決し、仕事に集中して結果を出したい方
- ・人生をリセットして、ここから大きく加速していきたい方

参照：<https://breakthrough-training-course7.peatix.com/akaba@b-t-partners.com> にご連絡ください。

7/21 (金)

ビジネスパーソンのスキルアップ講座 2023

対面ワークショップ

『ゼロ秒思考』で 仕事を徹底的に 速くする



仕事のスピードは、仕事の成果を大きく左右するのみならず、自分の成長にも、また充実感にも直結します。スピードが速ければ、期限内により成果を出すことができます。さっとやってその上でPDCAを回し、さらに改善することもできるようになります。「拙速」という言葉がありますが、実際には速すぎて具合が悪いことはほとんどありません。遅すぎるほうが、機会損失や質の低下につながります。

本ワークショップでは、仕事を圧倒的に速くするためのアクション・工夫を詳細に解説し、ロールプレイングなども通じて速い仕事のしかた、遅い仕事のしかたを体感していただきます。

さらに、ただ速いだけでなく、全体観を持って「即断即決、即実行」ができるよう、フレームワークやオプションの練習をします。急いで仕事していると思っていたのは何だったんだろう、と感じられるかと思います。

★講座内容

- ・仕事のスピードに限界はない
- ・全体観があれば、さらに加速できる
- ・全体観の鍵、フレームワークとオプションを使いこなす
- ・即断即決、即実行を身につける
- ・A4メモ、アイデアメモ、ロールプレイングによる練習

◆講習日 7月21日(金)

19:00 ~ 21:00 (開場18:30)

講座 + ワークショップ = 19:00 ~ 20:30

名刺交換会 = 20:30 ~ 21:00



あかば ゆうじ
講師: 赤羽 雄二

(ブレイクスルーパートナーズ
マネージングディレクター)

東京大学工学部を卒業後、小松製作所入社。1983年よりスタンフォード大学大学院に留学し、機械工学修士、修士上級課程を修了。86年、マッキンゼーに入社し多数のプロジェクトをリード。90年にはマッキンゼーソウルオフィスゼロから立ち上げ、120名強に成長させる原動力となるとともに韓国企業、特にLGグループの世界的な躍進を支えた。2002年、「日本発

申込み: <https://www.mainichi-ks.co.jp/m-culture/each.html?id=1420>

毎日文化センターでのワークショップ 2023年の開催日程

part	日程	テーマ
57	2023/1/6 (金)	効果的なコミュニケーション術
58	2023/2/6 (月)	ビジネスパーソン頭の整理法
59	2023/3/6 (月)	ビジネスパーソン超速文章術
60	2023/4/7 (金)	ビジネスパーソン問題把握・解決力
61	2023/5/15 (月)	ビジネスパーソン話の聞き方・引き出し方
62	2023/6/2 (金)	ビジネスパーソン戦略的な情報収集
63	2023/7/21 (金)	『ゼロ秒思考』で仕事を徹底的に速くする
64	2023/8/4 (金)	効果的な会議ファシリテーション
65	2023/9/4 (月)	最速の企画書作成 第1回 言いたいメッセージをすぐ書き出す
66	2023/10/6 (金)	最速の企画書作成 第2回 チャートにもう悩まない
67	2023/11/8 (水)	最速の企画書作成 第3回 何度も何度も見直して仕上げる
68	2023/12/1 (金)	ビジネスパーソン2024年プランニング

『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン 220名参加

課題を見極め、成長を加速する

「ゼロ秒思考」

赤羽雄二の
オンラインサロン



こういう方におすすめ

- 成長したい方
 - もっと成長したい方、本気で成長したい方
 - 一流の仲間と一緒にさらに成長したい方
 - 自分への自信を持って生きたい方
 - 自信を取り戻したい方、ほか
- 人間関係、コミュニケーションの悩みを解決したい方
 - 上司、部下、同僚など仕事上
 - 夫、妻、子ども、親、彼氏、彼女、友人など

- 本サロンの特長
 - なりたい自分になれるよう、必要なスキルの強化に真正面から取り組みます
 - 抽象論、理想論ではなく、すぐ実行できる具体的なノウハウをお話します
 - 適宜実施するA4メモ、アイデアメモなどで手を動かすので、最速で力がつきます
- スキル強化を目的として、毎月第1, 3火曜日 20:00-21:00、ZOOMでのオンラインセッション
- 毎回15分程度のプレゼン、45分程度の質疑応答(質問欄、あるいは音声で直接)
- オンラインセミナーの内容も、それ以外も、いつでもメールで悩み相談し放題です
- プレミアム会員の場合は、月2回、30分のZOOM個別面談を実施します
- お試しオンライン面談
 - 入会検討の際、3人集まれば、20分の「ZOOMミーティング」で直接ご説明します
 - akaba@b-t-partners.com へてに、3人のお名前、質問点と、可能な時間帯をご連絡ください。



申込み: <https://community.camp-fire.jp/projects/view/318299>

25冊目 『ロジカル文章術 見るだけノート』



- 2023年4月出版、1万2000部
- ビジネスシーンで必要不可欠な「簡潔でわかりやすい文章」の書き方が身につきます。
- 契約書、企画書、プレゼン資料、さらにメールやチャットなど、ビジネスでは文章力が求められる場面が多々あります。
- 本書は、文章を簡潔にまとめるコツと、内容が読み手の頭にスッと入る文章にするための工夫について、例文やイラストを使ってわかりやすく解説する一冊です。

インスタID: yujiakaba(19-21時に毎日投稿)

～仕事術～

アウトプット
の質を高める
3つのポイント

～人間関係 / コミュニケーション～

ディスカッションを
「勝ち負け」
と見る人は**うざい**

～考え方 / 思考法～

A4メモは
考えずに
書くという理由

～仕事術～

もう悩まない
最適な
チャート
の使い方
タイプ別3選

～人間関係 / コミュニケーション～

妻、彼女が
怒りっぽい
原因は**自分**

～考え方 / 思考法～

リーダー
シップを
強化する
5つのポイント

～仕事術～

ベストコンディション
を維持する
5つの**体調管理**

～人間関係 / コミュニケーション～

夫・彼氏の
共感性が
低くて辛い!
7つの**対策**

～考え方 / 思考法～

焦りを
A4メモで
解消する
5つの**アクション**

～仕事術～

ビジネスパーソンの
超速
文章術
5つの**鍵**

～人間関係 / コミュニケーション～

相手に**関心**
を持つことの
本当の意味

～考え方 / 思考法～

自分が決めたこと
ある程度以上
やりきるには

～仕事術～

効果的な
会議ファシリ
テーション
3つのポイント

～人間関係 / コミュニケーション～

感情を
取り戻す
7つの**観点**

～考え方 / 思考法～

マイナス
思考から
抜け出す
7つの**視点**

～仕事術～

今度こそ**ブログ**が
書ける
ようになる
5つの**手順**

～人間関係 / コミュニケーション～

言いたいことを
言える
ようになる
5つの**鍵**

～考え方 / 思考法～

効果的な
問題解決のための
3つの**技術**

～仕事術～

企画書を
効果的に
見直して仕上げる
3つのポイント

～人間関係 / コミュニケーション～

パワハラ
上司に
取りつかれたら

～考え方 / 思考法～

なぜ
言語化
能力が
大切なのか

～仕事術～

頭の良さは関係ない
仕事が速くて驚かれる
8つの**鍵**

～人間関係 / コミュニケーション～

いつも割り込んで
自分の話をしないと
気がすまない人
対策5選

～考え方 / 思考法～

効果的な
問題解決のための
考え方

Voicy 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

<https://voicy.jp/channel/2885>

東大、コマツ、スタンフォード留学、マッキンゼー14年をへて、ベンチャー支援と、中堅・大企業の経営改革に取り組んでいます。

どうすれば自信をつけて成長できるか、最速で仕事の成果を出せるか、仕事とプライベートの人間関係を飛躍的に改善できるか、などについてお話していけたらと思います。お勧めの本などもご紹介していきます。

毎朝7時に放送します。

質問や、聞いてみたいテーマを募集しています。気軽にakaba@b-t-partners.comのほうにメールくださいね。



ディスカッションをいちいち「勝ち負け」と見る人はうざい

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶ 09:47 3時間前

🔊 110回再生



A4メモは考えずに書く、という理由

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶ 09:56 15時間前

🔊 312回再生



ベストコンディションを維持する5つの体調管理

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶ 09:59 昨日

🔊 402回再生



夫・彼女の共感性が低くてつらい！7つの対策

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶ 09:46 一昨日

🔊 315回再生



焦りをA4メモで解消する5つのアクション

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶ 09:54 一昨日

🔊 452回再生

Clubhouse 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

<https://www.clubhouse.com/@yujiakaba>



◆土曜9時:「自信がない、子育てが大変、夫・彼氏の共感性が低くて」という人、克服できた人、みんな集まって！

◆日曜21時: 企業、社会を劇的に変えるDXについて徹底的に考える

◆平日20時(週2, 3日)不定期

- ・究極のアクティブラスニング
- ・究極の質問力
- ・究極の実行力
- ・究極の成長力
- ・究極の経営力
- ・究極のスピード仕事術
- ・究極の即断即決、即実行！
- ・究極の組織構築、人材育成
- ・人生を変えた瞬間
- ・文章の苦手な私が『ゼロ秒思考』を含む24冊を出すまで
- ・「妻が話をしてくれなくなりました」という人、集まって！
- ・「部下の力をどうやってもっと引き出すのかわからない」という人、集まって！
- ・「部下が言うことを聞いてくれない」という人、集まって！
- ・『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、私にもできる起業相談！



『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「成長を加速する人生相談」

赤羽雄二

¥880/月(税込) 初月無料!

毎週 月曜日 発行予定

＼登録が簡単になりました！／

登録へすすむ

※月途中の登録でも、月内に発行されたメルマガがすべて届きます

30万部の『ゼロ秒思考』など22冊と、年間100回のセミナーなど、1万人を超える方々の成長を支援し、悩み相談にお答えしてきた赤羽雄二による、「成長を加速する人生相談」です。どうすればもやもやを解消しもっと早く成長できるのか、どうすればもう少し自信を持って仕事に取り組んだりプライベートの悩みを解消したりできるのか、毎週いくつもの質問にお答えすることで、迷いをなくし気持ちよく進んでいただきたいと考えています。

【サンプル号】今週の相談

- ・部下の言い訳が許せず、思わず叱責してまた萎縮させてしまいました
- ・上司に叱られるのが怖くて、ろくに相談にいけません
- ・資料をまとめた経験があまりなくて、うまくまとめられません

『最強の「独学」仕事術』新刊出版記念セミナー 3回シリーズ 8/9(月)、10(火)、11(水)(無料、ZOOM)

実施済み：アーカイブ動画は下記URLから

3倍速で成長し結果を出す！

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の

"夏季集中講座"

第1回 | 8/9 (月) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術①』独学で成長する10の鍵

第2回8/10 (火) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術②』

独学で結果を出す6つの鍵、ストレスをなくす4つの鍵

第3回 | 8/11 (水) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術③』時間がない中でも

本が読めるようになる"アクションリーディング"



赤羽雄二
ブレイクスルーパートナーズ
マネージングディレクター



8/11 (水) 刊行
最強の独学仕事術

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン

申込み: <https://peatix.com/event/2569179/view>

『マッキンゼー式 人を動かす話し方』新刊出版記念セミナー 3回シリーズ 7/23(金)、27(火)、28(水)(無料、ZOOM)

実施済み：アーカイブ動画は下記URLから

圧倒的に成長したい、人間関係を良好にしたい、今の自分を変えたい 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」@新刊出版記念セミナー

第1回 | 7/23 (金) 20:00-21:00

”【新刊】マッキンゼー式 人を動かす話し方①”
物が進まない人に共通する話し方とは？

第2回 | 7/27 (火) 20:00-21:00

”【新刊】マッキンゼー式 人を動かす話し方②”
「伝わらない 進まない まとまらない」で悩まない会話術

第3回 | 7/28 (水) 20:00-21:00

”速さは全てを解決する”
仕事のスピードを極限まで上げる哲学とノウハウ



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



7/20 (火) 刊行
マッキンゼー式
人を動かす話し方

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 「ゼロ秒思考」赤羽雄二のオンラインサロン

申込み: <https://communication-for-action.peatix.com/>

アクティブリスニング オンラインセミナー全5回 『自己満足ではない「徹底的に聞く」技術』出版記念

自己満足ではない「徹底的に聞く」技術 出版記念 全6回 オンラインセミナー

第1回 | 8/4 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングは全ての悩みを解決する

第2回 | 8/7 (金) 20:00-21:00

アクティブリスニングで人間関係を好転させる

第3回 | 8/10 (月) 20:00-21:00

アクティブリスニングで部下、メンバーのやる気を引き出す

第4回 | 9/1 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングで問題の本質が理解できる

第5回 | 9/8 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングで解決策を得る

~~第6回 | 9/16 (水) 20:00-21:00~~

~~アクティブリスニングの実践~~

誠に勝手ながら第6回は
別企画へ変更いたしました。



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



あーるん
ゼロ秒思考メモ書き
エバンジェリスト



岡本伊津美
BINARYSTAR株式会社
国内マーケティング



8/28 (金) 発売

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 BINARYSTAR株式会社

全5回アーカイブ視聴: <https://akaba-active-listening.peatix.com/>
セミナー資料が必要な方は、akaba@b-t-partners.com にご連絡ください

ポジティブフィードバック オンラインセミナー全3回 『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン 開講記念

ポジティブフィードバックで 好循環が始まる

第1回 | 9/14 (月) 20:00-21:00

ポジティブフィードバックとは？褒めるのと何が違うのか？

第2回 | 9/15 (火) 20:00-21:00

ポジティブフィードバックの実践ポイント

第3回 | 9/16 (水) 20:00-21:00

アクティブリスニングとポジティブフィードバックで
組織の生産性を引き上げる



赤羽雄二

ブレイクスルーパートナーズ
マネージングディレクター



あーるん

ゼロ秒思考メモ書き
エバンジェリスト



岡本伊津美

BINARYSTAR株式会社
国内マーケティング

参加費無料 ZOOM登録必須 主催 BINARYSTAR株式会社

24冊目 『最強の「独学」仕事術』



- 2021年8月出版、1万2000部
- 目次
 - 第1部「独学」で成長する10の鍵
 - 成長する鍵01 自分に自信を持つ
 - 成長する鍵02 高いやる気を維持する～
 - 第2部「独学」で結果を出す6つの鍵
 - 結果を出す鍵01 アウトプット指向を徹底する
 - 結果を出す鍵02 説得力ある資料をさっと作る～
 - 第3部「独学」でストレスを減らす4つの鍵
 - ストレスを減らす鍵01 睡眠時間の確保
 - ストレスを減らす鍵02 健康を維持する食事と運動～
- こんな方におすすめ
 - 上司、先輩に相談してもあまり助けてもらえない方
 - そもそも相談できる上司、先輩がほとんどいない方
 - リモートワーク時代に急成長する方法を知りたい方
- 中国版出版決定

23冊目 『マッキンゼー式 人を動かす話し方』



- 2021年7月出版、6000部、増刷2回
- 目次
 - 第1章 最速で人を動かす話し方とは
 - 第2章「仕込み」話す前に勝負は決まっている
 - 第3章「仕切り」共感で、相手を動かす
 - 第4章「仕上げ」すべての手段を使ってフォローする
 - 第5章 自分の考えがあるから、心に響く
- こんな方におすすめ
 - 想いを伝え、相手の組織、人を何とかして動かしたい方
 - せっかく話しても最後までやり遂げられないので、何とかしたい方
 - 組織や人のどこをどう押せば動いてもらえるのか、知りたい方

[ゼロ秒思考 ~ 悩みを解決するメモ術]

(悩みのパターン)

- ① ずっとガマンしてる人
- ② ずっとモヤモヤしてる人
- ③ 考えが堂々めぐりしてる人



・思考の整理...文章化=Xモ



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二著 日経文芸社

【ゼロ秒思考①】 思考を整理して悩みを解決するメモ術 (Think Fast)

818,938 回視聴 • 2021/07/13

1.2万 499 共有 保存 ...

私の人生を激変 させた「メモ書き」の本です。

数十億円規模になった**事業のアイデア**も、
登録者数約90万人の**YouTubeチャンネル**も、
全てここから生まれました。

株式会社div
代表取締役

マコなり社長



ゼロ秒思考 赤羽雄二

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

定価：本体1400円(＋税)

ダイヤモンド社



もやもやをなくし、頭をよくするA4メモ書き

頭がよくなる
世界一シンプルな
トレーニング

ゼロ秒思考

マッキンゼーで
14年間活躍した
著者の独自メソッド

ブレイクスルーパートナーズ

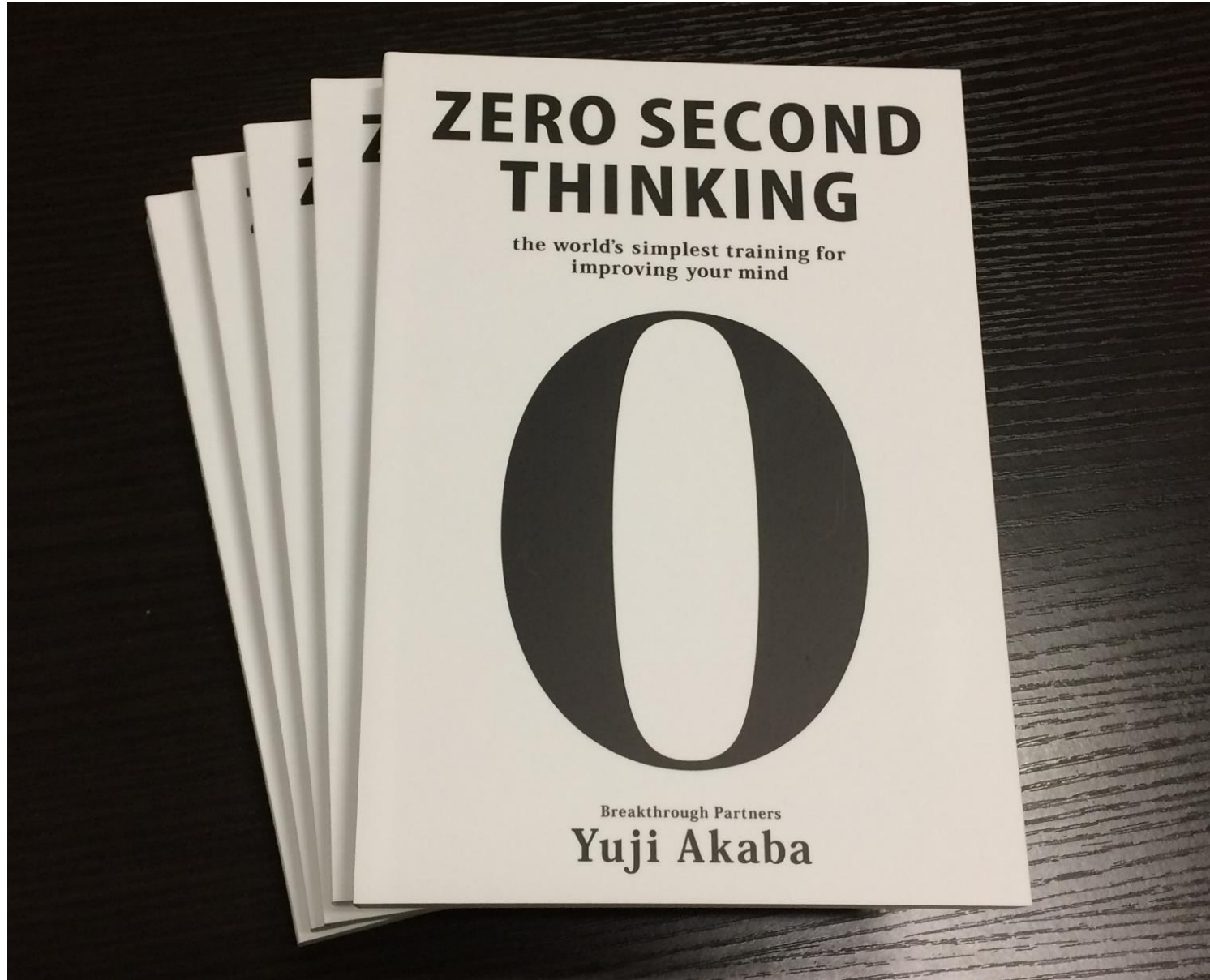
赤羽雄二

地頭もリーダーシップも
A4一枚の「メモ書き」で鍛えられる!

ダイヤモンド社

- 2013年12月出版、38万部
- メモを毎日10ページ書くだけ
 - A4の裏紙を横置きにして
 - 4～6行、各20～30字
 - 1ページ1分で
 - 毎日10～20ページ
 - 思いついた時にさっと書く
- **効果**
 - 迷いが大幅に解消する
 - 自信が生まれる
 - 頭がどんどん整理される
 - 優先順位が明確になる
 - アクションが早くなる
- 中国版(簡体字)、台湾版(繁体字)、韓国版、タイ版、**英語版出版**
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/217999>

『ゼロ秒思考』英語版が米Amazonに登場



申込み: <https://www.amazon.com/Zero-Second-Thinking-simplest-improving/dp/1642730467>

『ゼロ秒思考』Tシャツがついに発売されました！



お求め先: <https://www.ttrinity.jp/product/3106889#314>

すべての仕事を3倍速く、情報収集力も ネットとリアルの活用で大幅に強化

速さは全てを 解決する

『ゼロ秒思考』の仕事術

SPEED

マッキンゼーで14年間
活躍した著者が明かす
仕事のスピードを極限まで
上げる哲学とノウハウ

赤羽雄二
ブレイクスルーパートナーズ

ダイヤモンド社

- 2014年出版、10万部
- 仕事を限界まで速くするためのノウハウを徹底的に説明
- 目次
 - 第1章: 速さは全てを解決する
 - 第2章: スピードを上げるための8つの原則
 - 第3章: 思考のスピードを上げる具体的な思考法
 - 第4章: スピードと効率を極限まで上げるノウハウ
- 中国版、台湾版、韓国版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/222549/>

フレームワークとオプションで即断即決、即実行を



- 2016年出版、3万2000部
- 全体観を持つと即断即決、即実行が可能となる
 - 2x2フレームワークで物事を整理し、
 - オプション評価で複数案の評価を客観的に行う
- 毎月1回、ダイヤモンド社で著者セミナーを実施中
- 台湾版、中国版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/234385>

『瞬時に切り返す会話術』

瞬時に切り返す会話術

赤羽雄二



- 2021年4月出版、9000部
- 目次
 - プロローグ 考えが浅く自信がないと突っ込まれやすい
 - 第1章 普段から考える癖をつける
 - 第2章 自分の意見を持ち、発言することで対応力がつく
 - 第3章 「発言予定メモ」を書き、「予行演習」をしておく
 - 第4章 論理的かどうかは気にしなくてよい
 - 第5章 突っ込まれても、余裕を持って立て直す
 - 第6章 質問にはできるだけ即答する
 - 第7章 相手の話をしっかり聞く
 - 第8章 問題把握・解決力を鍛えておく
- こんな方にお勧め
 - 上司の質問に答えるのが苦手な方
 - 答えても答えても泥沼にはまりがちな方
 - 上司との受け答えに自信はあるが、さらに強化したい方
- 読者からの声
 - 自分の今の状況に当てはまるところがいくつもあり、自分のために書かれた本ではないか、と思うほどでした。
 - 私は自信がなく、頭が真っ白になりやすいタイプです。本を読んで、自分が一番弱く、強化しなければいけないことは、第2章の「自分の意見を持ち、発言することで対応力がつく」という点だと改めて認識しました。
 - 正解を探してしまう癖があるので、正しいか正しくないか、ではなく、自分はどう思うか考えることを意識したいと思います

『頭が真っ白になりそうな時、さらりと切り返す話し方』に大幅に加筆修正し、新書化しました。

アクティブリスニングの徹底で、信頼され、問題の本質が把握でき、解決策まで得られる



- 2020年出版、8000部
- アクティブリスニングとは「ただ聞く」「傾聴する」ではなく、相手に深い関心を持ち真剣に、徹底的に話を聞きながら、躊躇せずに質問をすることで深く理解すること
- 聞いたつもりの「自己満足」から脱却する
- 真剣に、徹底的に聞くことで、問題の本質が把握でき、解決策の立案までできる
- 目次
 - － 第1章 実例:アクティブリスニングとは
 - － 第2章 人間関係を好転させるアクティブリスニング
 - － 第3章 部下のやる気を引き出すアクティブリスニング
 - － 第4章 アクティブリスニングすると、問題の全体像が把握できる
 - － 第5章 アクティブリスニングで、問題が解決できる
 - － 第6章 アクティブリスニングのやり方
 - － 第7章 状況別アクティブリスニング
 - － 第8章 アクティブリスニングをマスターするには？
 - － 第9章 ロールプレイングで、相手の立場が見える
 - － 第10章 ポジティブフィードバックで効果をさらに高める
- 台湾版出版

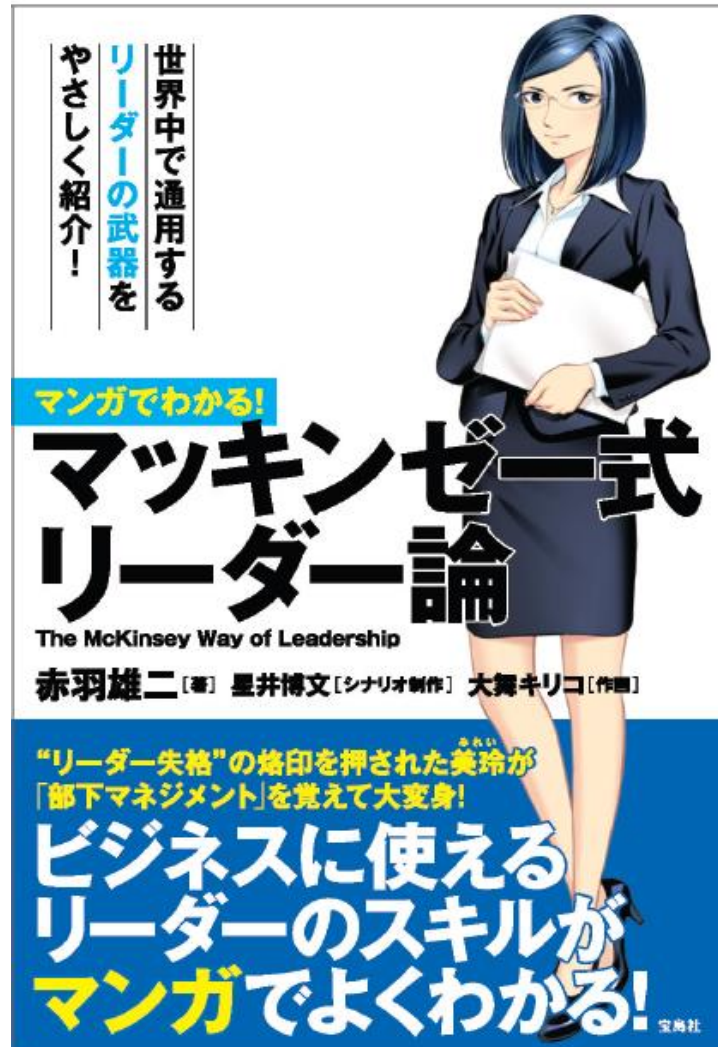
人は誰でも、何歳でも変わることができる



- 2018年出版、8000部
- 目次
 - はじめに「変化できる人」は一生困らない
 - 第1章「変化できる人」とは
 - 第2章「思いこみ」を捨てる
 - 第3章 将来のことは、誰にもわからない
 - 第4章 変化できると、対応力が上がる
 - 第5章 変わることを恐れる本当の理由
 - 第6章 変化するための「魔法の言葉」
 - 第7章 変えてみれば、よさがわかる
 - 第8章 仲間がいれば、変わりやすい
 - 第9章 くじけない
 - 第10章 変化を加速させる
 - おわりに「変化できる人」は、何をやっても楽しい
 - 付録1: 迷いをなくす『ゼロ秒思考』のA4メモ書き方法
 - 付録2: 選択肢を明確にして迷いをなくす
オプション作成方法
 - 付録3: 15分で視野が広がり柔軟性が上がる
ロールプレイング
 - 付録4: 人への接し方の改善で、実は自分が大きく変化できるポジティブフィードバック
 - 付録5: 聞き方を改善すると変化が加速し、味方も増えるアクティブリスニング

部下マネジメントにより、上司・リーダーが活躍！

- 2016年出版、4万4000部
- 目次
 - 第1章 アクティブリスニング
 - 第2章 ホワイトボード活用術
 - 第3章 アウトプットイメージ作成アプローチ
 - 第4章 業績・成長目標合意書で行う
部下マネジメント
- “リーダー失格”の烙印を押された美玲が部下
マネジメントを覚えて大変身！



部下を一人でも持ったら「世界基準の上司」を



- 2015年出版、12000部
- 上司がどうあるべきか、どうやって部下に接し、育てるべきかを詳述
- 多分、日本で最も体系的、かつ詳しい、画期的な上司マニュアル。世界でも
- 目次
 1. 世界基準で活躍する上司になる
 2. 部下と協力関係を築く
 3. 部下に具体的な指示を出す
 4. チームから最大の成果を引き出す
 5. 部下とのコミュニケーションを取る
 6. 部下をきめ細かく育成する
- 中国版出版

仕事ができない部下・後輩を劇的に変える特效薬！



- 2016年出版、2万2500部。大手コンビニおよびAmazonで発売
- ムック版
- 目次
 - 第1章：リーダーは仕事のプロセスを明確に伝える
 - 第2章：リーダーはポジティブさで部下を動かす
 - 第3章：なぜか部下が伸びる上司とは
 - 第4章：リーダーは自分を高めてこそ、人を動かせる
- 台湾版出版。**中国版出版決定**

自分の考え方に自然な自信を持てるようになるには

世界一の頭脳集団の
思考整理術を
やさしく解説！

マンガでわかる!

マッキンゼー式 ロジカルシンキング

The Logical thinking of McKinsey flow

赤羽雄二 [監修] 星井博文 [シナリオ] 大舞キリコ [作画]

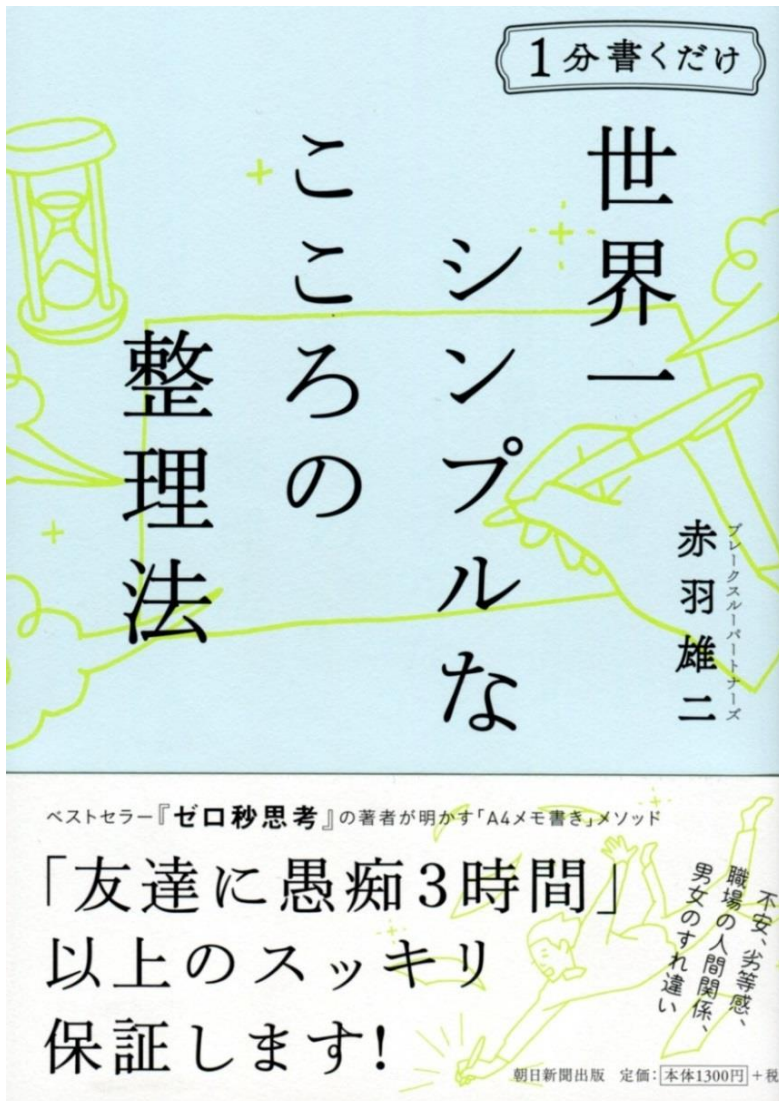
企画を通したことのない“ダメ社員”桃子が
「A4メモ書き」で大変身!

マッキンゼー式の
論理思考が
まんがでよくわかる!

宝島社

- 2015年出版、13万8000部
- 論理的思考、フレームワーク、ロジックツリーの書き方、使い方が非常にわかりやすい、**主人公の成長に合わせて自分も成長できそうな気がする、と大好評**
- 目次
 - はじめに: なぜ、あなたの企画・アイデアは採用されないのか?
 - プロローグ: マッキンゼーを世界一にした「ロジカル・シンキング」とは?
 - 第1章: 「A4メモ書き」で論理的思考は誰でも身につけられる!
 - 第2章: フレームワークで脳内を片づける!
 - 第3章: ロジカル・シンキングで思考を加速する
 - 第4章: 「ゼロ秒思考」で問題解決する!
- **Amazonの経営学・キャリア・MBA、およびオペレーションズの両カテゴリで1位**
- 台湾版、韓国版出版

心の中のもやもやを素早く整理して、悩みを減らす



- 2015年出版、9500部
- 心の中のもやもやを整理
 - － 整理すると悩みが大幅に減る
 - － 心の奥底から自信がわいてくる
- 目次
 - － 第1章：毎日のモヤモヤをどう処理していますか？
 - － 第2章：悩むことと考えることは違う
 - － 第3章：世界一シンプル！A4メモの書き方
 - － 第4章：「メモ書き」ところの整理
 - － 第5章：自信のなさを整理する！
 - － 第6章：劣等感を整理する！
 - － 第7章：上司との軋轢を整理する！
 - － 第8章：コミュニケーションのギャップを整理する！
 - － 第9章：異性とのコミュニケーションを整理する！
- **FMヨコハマ ココロヒーリングで2回に渡り紹介**
<http://b-t-partners.com/akaba/index.php/archives/1110>
- 台湾版出版

頭が真っ白になりそうな時、さらりと切り返す話し方で、交渉に自信を持って臨めるようになる

赤羽雄二
Yuji Akaba

頭が真っ白に
なりそうな時、
さらりと
切り返す話し方

The art
of
Smart
Speaking

14年間、
マッキンゼーで活躍した
著者があみ出した
コミュニケーションの極意

とっさの質問もこわくない！
どんな時でも

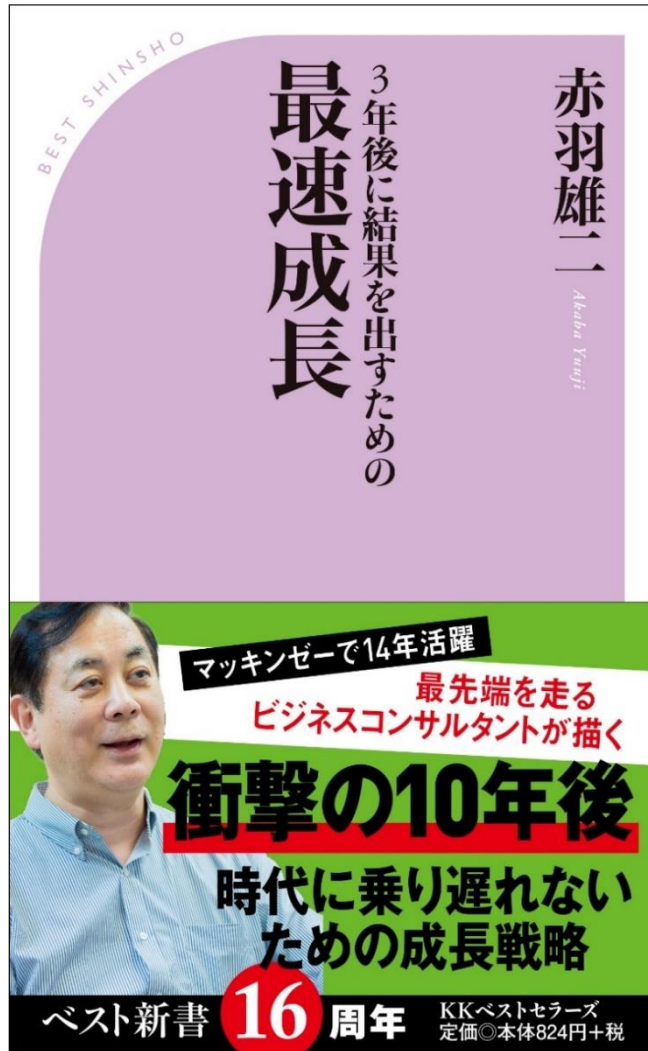
自分の意見がはっきり言える！

0秒で
思考して
一瞬で
立て直す

本体：1343円＋税
KKベストセラーズ

- 2015年出版、2万部
- 普段から考える癖をつけておく
- 普段から自分の意見を持ち、発言するようにすると対応力がつく
- 事前に「発言予定メモ」を書き、予行演習しておくことで準備できる
- 論理的かどうかは全然気にしなくてよい
- 質問にはできるだけ即答する
- 怒っていたら、まずは全部聞く
- 台湾版、韓国版出版
- オーディオブック

AI、ロボット、ブロックチェーンによって10年後には 仕事なくなる。それにどう備えるか



- 2017年出版、1万2000部
- 未来は、みんなが思うよりずっと先に進歩している。今スタートしないと、確実に乗り遅れる
- 目次
 - 第1章 これからの10年、仕事が大きく変わる
 - 第2章 これからの10年、劇的に進化するテクノロジー
 - 第3章 これからの10年、ブロックチェーンが変化をもたらす
 - 第4章 これからの10年、世界が変わる
 - 第5章 これからの10年、会社が大きく変わる
 - 第6章 仕事なくなる時代が来る前に身につけておきたいこと
 - 第7章 これだけ変わる「考え方」「生き方」のポイント

残業ゼロに本気で取り組む、初めての体系的な方法。 人件費はむしろ増やす！

最少の時間で
最大の成果を上げる

最速のリーダー

マッキンゼーで14年間、徹底した効率化で
自分とチームの成果を「速く出し続けた」マネジメント術

生産性を上げる人は、
「見えないところ」で
何を指示しているのか?

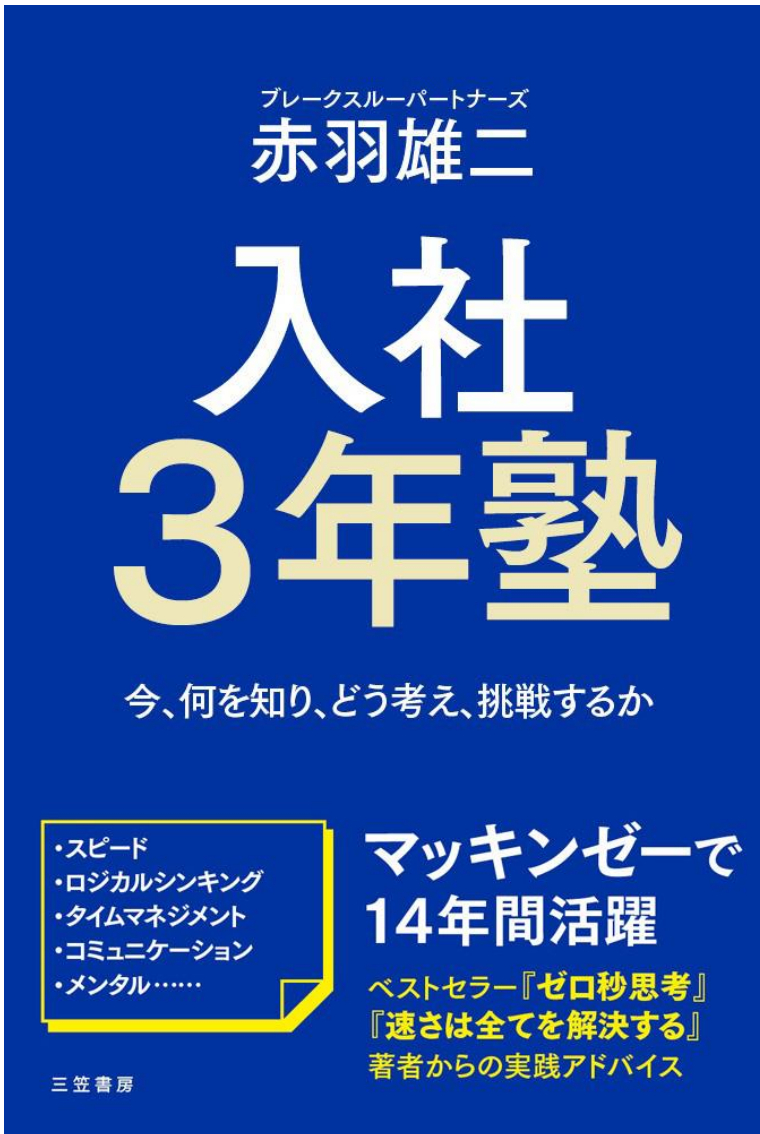
チームで
残業ゼロ
を実現!

赤羽雄二
プレクストリートパートナーズ

KADOKAWA

- 2017年出版、8000部
- 残業ゼロを実現し、ホワイトカラーの生産性を上げる
 - － オフィスに8時間以上いない
 - － 残業ゼロにすると、そこから生産性向上の工夫が始まる
 - － 残業ゼロを社長が宣言。毎月残業を半減し、3ヶ月目には残業をゼロとする
 - － その間、残業が減った分は、残業削減報償金を出して、収入が減らないようにする
- 目次
 - はじめに 部内の残業ゼロを実現して、充実した時間を生み出す
 - 第1章 これ以上あとがない「時短」日本企業のムダな残業
 - 第2章 生き残りに必須の「時短」残業ゼロを推進できるのは経営者
 - 第3章 大企業もベンチャーも関係ない! 残業ゼロを実現する組織
 - 第4章 まずは部下より自分が変わる! 残業ゼロを実現する上司・リーダー
 - 第5章 知っていれば誰でも必ずできる! 残業ゼロを実現する仕事のしかた
 - 第6章 発想の転換が必要! 残業ゼロを当然とする発想
 - 第7章 人と企業が生まれ変わる! ツーランクアップの時短術

入社3年目までの方とその先輩、上司に



- 2017年出版、1万2000部
- 入社3年目までの方、またそういう方を指導する立場の先輩、上司に
- 目次
 - 1章 「即断即決、即実行」できる人の考え方
 - 2章 「スピード」と「PDCA」がすごい成果を生み出す
 - 3章 伝え方より、相手の話を丁寧に聞く姿勢
 - 4章 若くても、「信頼される人」になるために
 - 5章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器1」
 - 6章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器2」
 - 7章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器3」
 - 8章 「時間」をどうコントロールするか
 - 9章 心と体のコンディショニング
 - 10章 成長し続けるには
- 中国版出版

どうすれば、自信をつけ成長できるようになるかを提案



- 2016年出版、1万5000部
- 「人は誰でも成長できるのに、そう思っている人は少数」「成長できるという自信がない」「どうやったら特に成長できるのかというノウハウ、知恵もあまり共有されていない」という現状を打破したいと思って書きました
- 目次
 - 第1章 成長を妨げる心理的ブロック
 - 第2章 成長できたのはどんなときか
 - 第3章 成長できなかったのはどんなときか
 - 第4章 成長するための出発点
 - 第5章 成長するための7つのアクション
- 中国版、台湾版出版

行動し、成長するための読書の方法を提案

1日30分でも
自分を変える
行動読書

ACTION READING

アクションリーディング

東大・スタンフォード卒、マッキンゼーで14年間活躍
「時間がなくて本が読めない」
がなくなる!

本を実践する「チャレンジシート」ダウンロード付

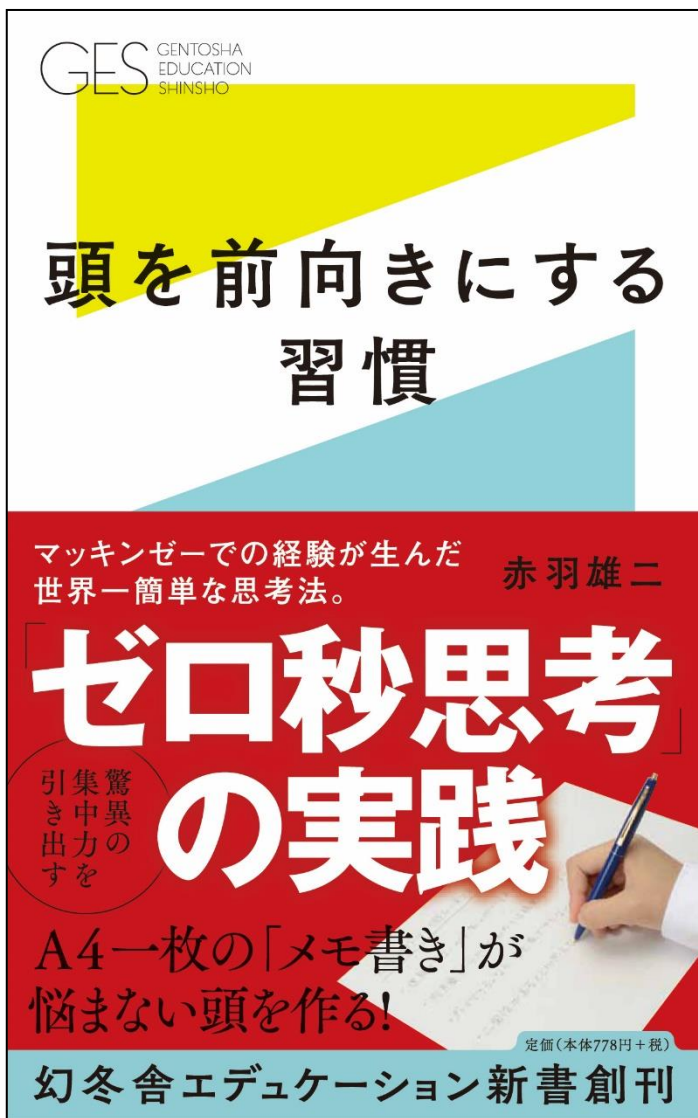
読書 + 行動 = 未来が変わる

著者累計40万部!
「ゼロ秒思考」著者による
ネット時代の
“新読書習慣”

赤羽雄二

- 2016年出版、2万3000部
- 本は最小限読む。本を読む時間を制限する
- 積読をしない。「買ったなら読む。読めないなら買わない」
- 本を読みながらノートを取らない
- 本を読むよりアウトプットを重視
- 本を読んだらチャレンジシートに書いて新たな行動を宣言する
- 中国版、韓国版出版。ベトナム版出版決定

前向きになれず困っている人でも、前向きになる習慣



- 2014年12月出版、8000部
- 前向きになれずに困っている人に
 - － 前向きになる習慣を詳しく説明
 - － 前向きになり、実行できるように
- 目次
 - － 序章: 頭を前向きにするメモ書きの習慣
 - － 第1章: 日本の危機
 - － 第2章: なぜ考えないのか
 - － 第3章: 即断即決し、行動する習慣
 - － 第4章: 人は誰でも前向きに考える力がある
 - － 第5章: 実行できる人になる
 - － 終章: 前向きに考え、生きてみる

挫折せずに英語をものにする方法を具体的に提案

もうこれで
英語に
挫折しない

マッキンゼーで14年間活躍できた私は
英語をどう身につけたか

赤羽雄二

努力のしかたが違います

祥伝社

仕事はできるのに
なぜか英語は続かない、
あなたのための本です。

え!

これだけ?

『ゼロ秒思考』の著者が
編み出した「続ける技術」、全公開!

- 2016年出版、9500部
- 英語の「勉強」を続けることは、ほとんどの人にとっては無理
- 大好きな分野、関心の強い分野でどんどん情報収集をすることを通じて、英語を使う、慣れる
- 仲間を作って一緒に楽しむ
- 3ヶ月勉強したら、1ヶ月休む
- 中国語版出版

人生を変える プログラミングスクール

未経験からテクノロジーで理想のキャリアを手に入れる

あなたの理想のキャリアに合わせた、3つのサービス

主な講演資料、ブログ

- スライドシェアでの講演資料アップ: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/presentations>
- 事業計画作成とベンチャー経営の手引き: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-7021997>
- ベンチャー人材確保ガイドライン: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-8854374>
- 経産省イノベーション環境整備研修 最新のベンチャー起業環境と課題: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-32714627>
- リンスタートアップ時代の事業計画作成、資金調達とサービス開発: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-16717087>
- 大企業の経営改革とベンチャーの活性化で日本を再び元気に: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-16751751>
- ブレークスルーキャンプ決勝プレゼン大会: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/2011-9466238>
- 全国VBLフォーラム第5回基調講演: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/5vbl>
- クリーンテックベンチャー: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-8973633>

- 大企業が変われない理由: <https://b-t-partners.com/jp-change/94>
- 最近のリーンスタートアップ事情: <https://b-t-partners.com/jp-change/123>
- SXSWが世界を動かす: <https://b-t-partners.com/jp-change/136>
- 中堅・大企業の改革と新事業立ち上げへのヒント: <https://b-t-partners.com/jp-change/151>
- 素早い仮説構築・検証・修正による商品開発 実践的リーンスタートアップ: <https://b-t-partners.com/jp-change/335>
- 経営改革を進めるには7つの鍵を同時に開けること: <https://b-t-partners.com/jp-change/344>
 - 経営改革を進める第1の鍵: ビジョンと戦略の変更、全社員への浸透 <https://b-t-partners.com/jp-change/645>
 - 経営改革を進める第2の鍵: 既存事業の抜本的改善-詳細なターゲット設定と厳しい進捗管理 <https://b-t-partners.com/jp-change/652>
 - 経営改革を進める第3の鍵: 複数の新規事業立ち上げ-リーンスタートアップ <https://b-t-partners.com/jp-change/656>
 - 経営改革を進める第4の鍵: 高度な経営支援能力の構築-経営改革推進チームの設置と実践トレーニング <https://b-t-partners.com/jp-change/659>
 - 経営改革を進める第5の鍵: 幹部人材の把握と業績・成長目標の設定-人材開発委員会 <https://b-t-partners.com/jp-change/662>
 - 経営改革を進める第6の鍵: 部下育成への意識づけとノウハウ共有-上司・部下の意識・行動改革 <https://b-t-partners.com/jp-change/674>
 - 経営改革を進める第7の鍵: コミュニケーション改善-ポジティブフィードバック、アクティブリスニング徹底 <https://b-t-partners.com/jp-change/677>
- 40歳からのネクストチャレンジ!
 - セカンドキャリアのための戦闘力アップ講座第一期を終えて <https://b-t-partners.com/report/611>
 - 30代の若手ビジネスマンや元海外駐在員、仕事と家庭の両立に悩むワーキングママも <https://b-t-partners.com/news/6238>

- 決定的に広がる日米製造大企業の競争力!: <https://b-t-partners.com/jp-change/356>
- 今後の技術・産業動向を占う10のキーワード【前編】: <https://b-t-partners.com/jp-change/400>
- 今後の技術・産業動向を占う10のキーワード【後編】: <https://b-t-partners.com/jp-change/422>
- 米国の優れた起業・イノベーション環境と日本の挽回策を整理する: <https://b-t-partners.com/jp-change/464>

- 日経ビジネスオンラインでのインタビュー記事
 - 日本の大企業が再び輝きを取り戻すには: <https://b-t-partners.com/media/262>
 - 日本企業を襲う「自分のアタマで考えない」病: <https://b-t-partners.com/media/5464>
 - 大企業の経営者の悩みが新人課長の悩みと同じになっている理由: <https://b-t-partners.com/media/5476>

今回の内容についての感想、発見、質問等をぜひ、akaba@b-t-partners.comまでお送りください。

今日の資料をお送りします。

できれば、Gmail、Yahooメールなどからがよいと思います。

1. 感想、発見
2. ご質問
3. 今日から、何をどう変えるか
4. それ以外になんでも

これに限らず、いつでも、何でもご相談ください。