

問題把握・解決力を鍛え、将来を 自分の手でつかむには

東京大学工学部 産業総論

ブレークスルー パートナーズ株式会社
マネージングディレクター
赤羽 雄二

メール：akaba@b-t-partners.com

HP: <https://b-t-partners.com/>

ブログ：<https://b-t-partners.com/blog>

本：<https://b-t-partners.com/book>

セミナー：<https://b-t-partners.com/event>

コーチング：<https://b-t-partners.com/news/4381>

オンラインサロン：<https://community.camp-fire.jp/projects/view/318299>

LINE：<https://line.me/R/ti/p/@gtr8764i>

2021年11月17日



内 容

1. 私自身の経歴
2. 日本と日本企業の危機
3. 10年後の未来～『3年後に結果を出すための 最速成長』から
4. 将来を自分の手でつかむための問題把握・解決力
5. A4メモ、アイデアメモ
6. 問題把握・解決力やリーダーシップを強化するセミナー、参考図書
7. さらなる成長を目指して

1. 私自身の経歴

赤羽雄二



ブレイクスルーパートナーズ株式会社
マネージングディレクター

コマツ8年。東京大学、スタンフォード大学大学院 卒業
マッキンゼー14年

2002年よりブレイクスルーパートナーズ株式会社を共同創業。ベンチャー共同創業・経営支援と、大企業の経営改革、新事業創出支援、経営人材育成に取り組む

経営改革・新事業創出支援に、内外で過去35年携わっている

34万部の『ゼロ秒思考』を始めとして国内24冊、海外23冊出版、合計114万部超

Clubhouseは6/13以来、162回登壇、3万3000名以上参加

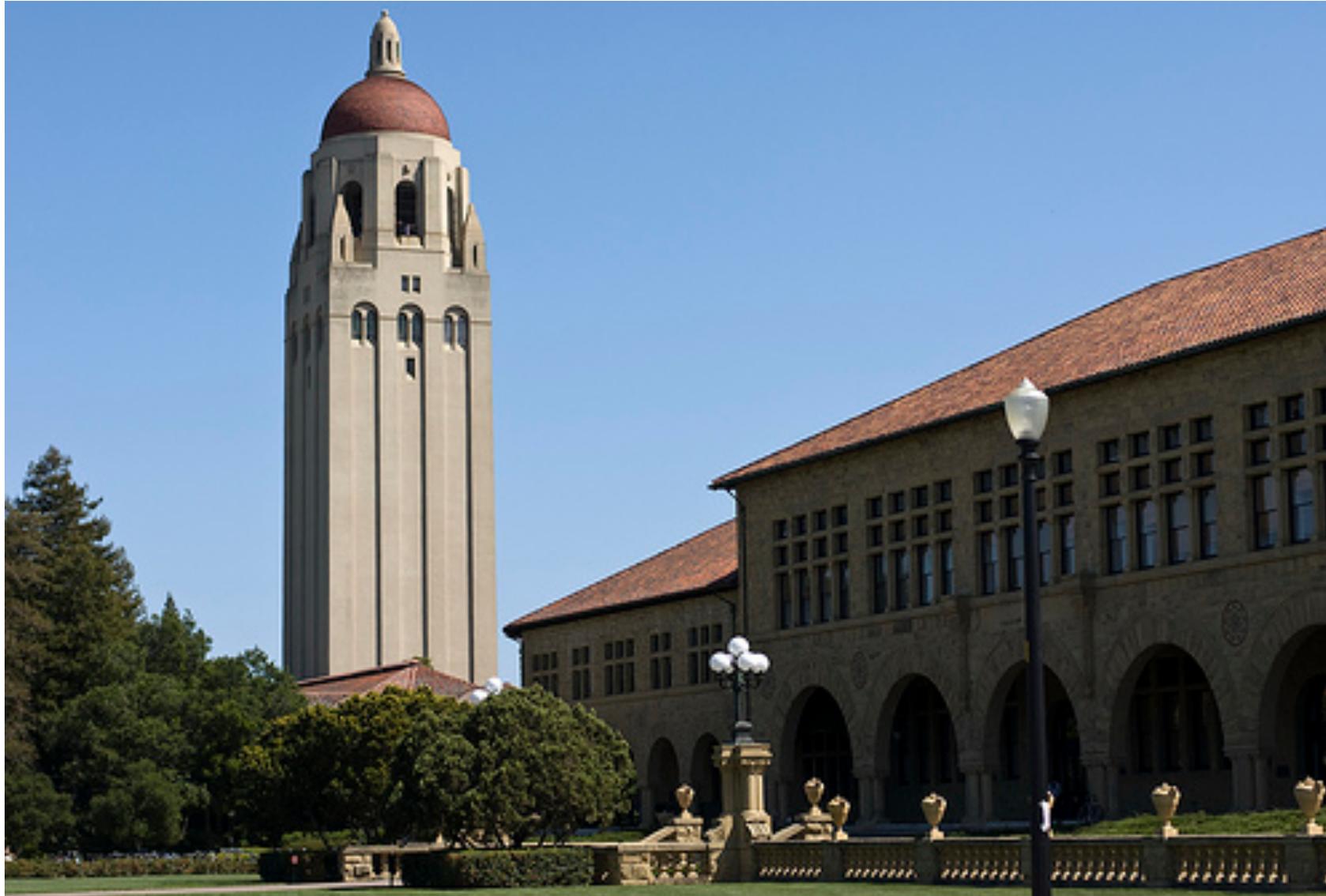




KOMATSU



コマツに入社、超大型ダンプトラックの設計



スタンフォード大学大学院で機械工学修士を取得
シリコンバレーの空気に初めて触れる

McKinsey & Company

マッキンゼーにて14年間、日本企業、韓国企業の経営改革、新事業創造にパートナーとして取り組む

うち、10年間500週、ソウル往復

世界二十数カ国からコンサルタントを動員

日々学ぶことが多く入社早々、メモを開始



2000年以降、日本発の世界的ベンチャーを1社でも多く生み出すべく、ブレークスルーパートナーズを創業

ベンチャー共同創業、経営支援

中小・中堅・大企業の経営改革、人材育成、新事業創出支援

AI x ブロックチェーン x
AR/VR x ロボティクス

COUGER

知の流通、活用、
民主化

asta  muse
company

AI x IoT x ロボット
ウェアラブル
めざましカーテン **mornin'**

ROBIT

富裕層・資産アドバイザー
向けメディアプラットフォーム

 **ZUU**

未経験から1ヶ月で
サービスを作るエンジニアに

 **TECH CAMP**

プロセス最適化支援
ふるさと納税 **do**

**Shift-Seven
Consulting**

常温塗布可能な
金属ナノインク

 **C-INK**

日本語学習者と日本人を
つなぐプラットフォーム

 **Sail**

モバイルクラウド
セキュリティ

EUGRID

訪問看護ステーション



完全無臭消臭剤



ドローン測量



電動オートバイ
ドローン



帯域安定化・
帯域有効活用



3Dプリンター
3次元造型



企業・業界データベース

S P E E D A

世界中の人が一緒に歌う

nana

長時間飛行ドローン



発達障害、
認知症対策

LEDEX

世界的サッカー選手の
発掘、育成、マネジメント

Fly-8

Panasonic

CASIO[®]
© logovaults



LAWSON

RENESAS

SONY



インド3位のバイクメーカー

2. 日本と日本企業の危機

水平分業とデジタル化の進展

- 垂直統合（1社で研究、開発、生産、販売まで全部行う）から**水平分業への変化**が不可避な流れに。**グローバル化**が同時に進展
- すべての製品、サービスが何らかの意味で**IT化・デジタル化**
 - 携帯電話、家電、PC等
 - 自動車、建設機械、工作機械等
 - 製造大企業以外にも金融、流通、ヘルスケアなど
- グローバルな分業構造の変化、およびIT化・デジタル化に適応できない企業は淘汰される
 - 大手家電、電機メーカーの不振
 - IT業界で世界的に活躍する企業はごく一部（世界の端末市場の大半を**Apple**が占める）

産業構造の変化への対応不足・遅れ

- 日本の経営者はこの変化に対応しきれず、要素技術の「ものづくり」以外への軸足転換ができていない
 - 長期的な雇用関係に基づく「ものづくり」が強みだったが、付加価値が急激に減少
 - 過去の成功モデルからの思いきった転換ができない
- 「匠の技」の通用する分野は狭まっており **ビジネス的には袋小路**
- 一言で言えば、世界的な産業構造の変化に日本の製造業が対応できなかった
 - 韓国、台湾、中国、インドは世界的な水平分業の波に乗った
 - 欧米企業は水平分業の波をリードした
 - **日本企業は飛び乗る気がほとんどなかった**

日本の製造大企業はなぜ弱体化したか？

- 日本は、米国が大量消費をし、韓国・中国・インドが登場していなかった時代に**大量生産で成功**した（高度成長期）
- チームワーク、きめ細かな仕事、徹底的な工夫が得意
- **素晴らしい工場長、素晴らしい営業マンは多かった**
- 日本人、日本人の組織は、今の大企業が必要としているような**経営の舵取りに必要な意思決定、ダイナミックな方向転換、システム構想力が昔から苦手**なのでは？
- **水平分業、グローバル化、デジタル化・IT化への舵を切り損ねた。差はさらに広がっている**
- 大企業だけではなく、政治家、外交官、官僚にも優れたリーダーが見当たらない...**経営者、リーダーを育てられない文化、風土？**

バブルのピーク1989年、
世界の時価総額

- ・ 上位10社中、7社
- ・ 上位20社中、14社

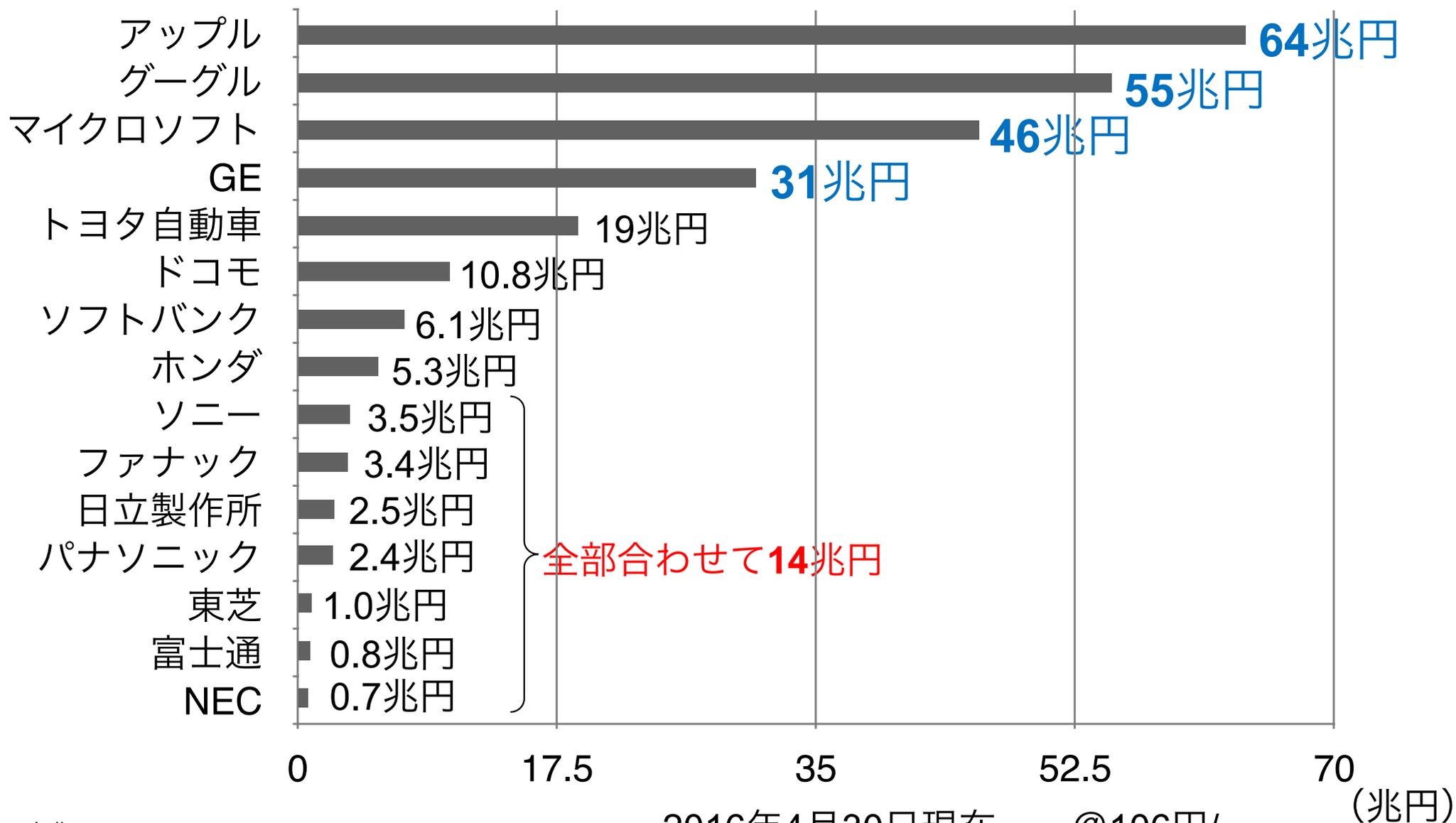
が日本企業だった

平成元年 (@143円/\$)
世界時価総額ランキング

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	NTT 23兆円	1,638.6	日本
2	日本興業銀行	715.9	日本
3	住友銀行	695.9	日本
4	富士銀行	670.8	日本
5	第一勧業銀行	660.9	日本
6	IBM	646.5	米国
7	三菱銀行	592.7	日本
8	エクソン	549.2	米国
9	東京電力	544.6	日本
10	ロイヤル・ダッチ・シェル	543.6	英国
11	トヨタ自動車	541.7	日本
12	GE	493.6	米国
13	三和銀行	492.9	日本
14	野村證券	444.4	日本
15	新日本製鐵	414.8	日本
16	AT&T	381.2	米国
17	日立製作所	358.2	日本
18	松下電器	357.0	日本
19	フィリップ・モリス	321.4	米国
20	東芝	309.1	日本

ところが**2016**年には、どうしようもないほど逆転した

列1
日米大企業の時価総額比較



出典：http://www.180.co.jp/world_etf_adr/adr/ranking.htm

2016年4月30日現在

@106円/

(兆円)

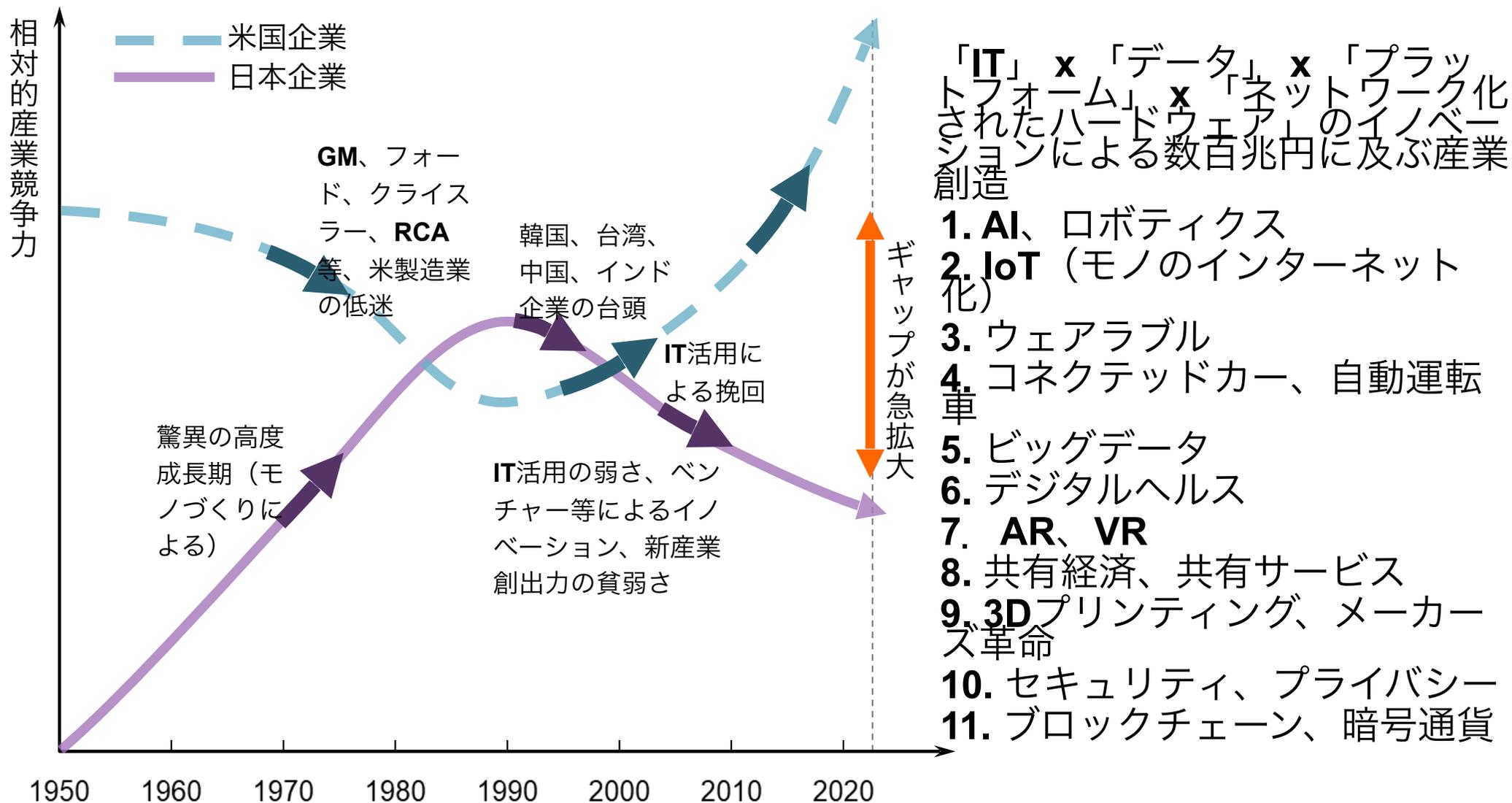
\$

最近の世界の時価総額上位は

2021年11月17日現在 @114円/\$

Symbol	Company	Cap Rank 11-15-21	Market Cap 11-15-21	1d Chg 11-15-21	1m Chg 11-15-21	12m Chg 11-15-21
MSFT	Microsoft	1位 : マイクロソフト 288兆円	2,523.2	-0.7%	13.9%	62.7%
AAPL	Apple	2位 : アップル 280兆円	2,461.0	0.0%	3.6%	25.8%
GOOGL	Alphabet	3位 : アルファベット 225兆円	1,976.7	-0.2%	5.0%	67.5%
AMZN	Amazon	4位 : アマゾン 205兆円	1,798.2	0.6%	4.0%	13.3%
TSLA	Tesla	5位 : テスラ 114兆円	1,003.3	-1.9%	20.2%	148.1%
FB	Facebook	6位 : フェイスブック 110兆円	966.8	2.0%	7.0%	25.5%
NVDA	NVIDIA		750.6	-1.2%	37.3%	125.8%
BRK.A	Berkshire Hathaway		637.2	-0.5%	0.4%	25.6%
TSM	Taiwan Semiconductor		612.6	-0.5%	2.8%	26.7%
JPM	JPMorgan Chase		492.2	-0.2%	0.0%	46.0%
BABA	Alibaba		452.7	-0.2%	-0.9%	-36.2%
V	Visa		451.5	0.1%	-8.1%	0.9%
JNJ	Johnson & Johnson		430.5	-0.9%	1.4%	9.1%
UNH	UnitedHealth		424.6	-1.8%	5.3%	26.7%
WMT	Walmart		409.7	-0.6%	4.5%	-2.4%
HD	Home Depot		391.6	-0.4%	5.9%	33.9%
BAC	Bank of America		385.1	0.3%	1.5%	74.3%
ASML	ASML		356.8	0.6%	8.5%	104.2%
PG	Procter & Gamble		356.7	0.6%	2.1%	2.2%
MA	Mastercard		355.1	-0.6%	1.5%	7.9%
ADBE	Adobe		313.9	0.3%	8.1%	40.6%
NFLX	Netflix		300.9	-0.5%	8.1%	40.7%
CRM	Salesforce		299.1	-0.4%	4.7%	22.4%
DIS	Disney		287.9	-0.8%	-10.2%	14.5%
PFE	Pfizer		278.4	-0.2%	19.7%	28.6%
XOM	Exxon Mobil		272.5	0.9%	2.8%	78.4%
NKE	Nike		267.3	-0.1%	6.9%	31.6%
ORCL	Oracle		257.4	0.5%	-1.4%	65.2%
TM	Toyota	29位 : トヨタ 29兆円	254.7	0.0%	4.6%	30.2%
PYPL	PayPal		249.7	2.0%	-20.8%	12.7%
TMO	Thermo Fisher Scientific		249.2	-0.5%	8.6%	29.4%
LLY	Eli Lilly		247.2	-0.5%	8.6%	81.5%
KO	Coca-Cola		244.6	0.0%	3.9%	5.9%
CMCSA	Comcast		243.9	-0.2%	-1.2%	8.9%
ACN	Accenture		242.0	-0.7%	7.8%	52.4%
CSCO	Cisco		241.6	0.8%	3.7%	38.3%
AVGO	Broadcom		232.9	0.5%	12.4%	51.5%
COST	Costco		229.7	0.5%	14.9%	37.2%
ABT	Abbott Labs		228.9	0.8%	10.2%	15.0%
PEP	Pepsi		226.5	0.7%	3.1%	13.2%

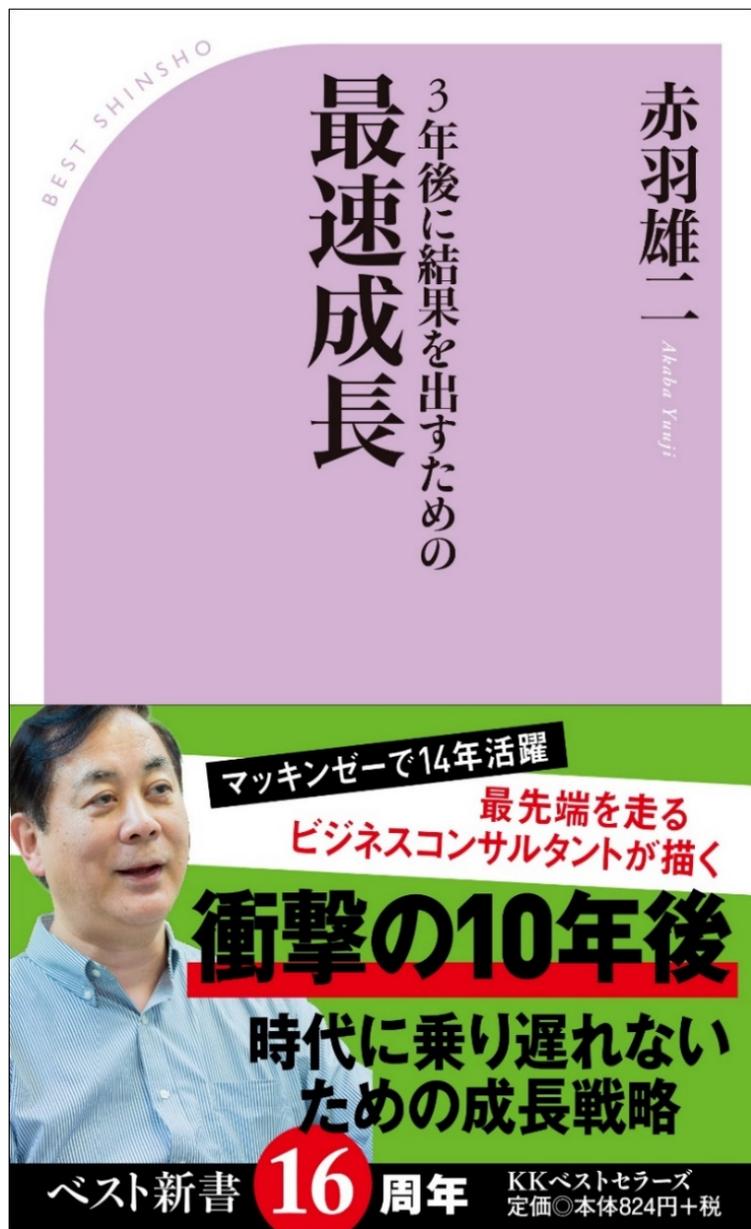
日米製造（IT関連）大企業の競争力が決定的に変化



日本および日本企業の競争力は、
危機的状況

根本的な経営改革に取り組みつつ、新
事業を成功させていかなければなら
ない

一人ひとりにとっては、問題把握・解
決力を強化し、生産性を大幅に上



3. 10年後の未来

『3年後に結果を出すための最速成長』から

AI、ロボット、IoT、ブロックチェーンなどにより、5～10年後には今の仕事の3割はなくなると考えておいた方が安全

それにどう備えるか

1. これからの10年、仕事が大きく変わる

少子化で人が減る以上にAIやロボットが仕事を奪うので、仕事がなく困る人が増えていくことを懸念しています。仕事量だけではなく、求められている仕事と個々人がやりたい仕事、実際に提供できる仕事のミスマッチも極めて大きくなると思っています。

運転、機械操作、倉庫作業、レジ打ちなどの肉体労働の大半がなくなる

受付、秘書、管理、経理、会計、監査など、事務の仕事の大半がなくなる

弁護士、医師など高度な専門職と思われていた仕事も減る

今後10年で、なくならない仕事の条件とは

- ・ 他の人にはできない価値を提供し続ければ、チャンスが残る
- ・ クリエイティビティが必要とされる分野も、当面はチャンスがある
- ・ その時々でもっとも価値のある仕事に自らシフトしスキルアップしていく
- ・ それが人より早くできればチャンスとなる

2. これからの10年、劇的に進化するテクノロジー

AI（人工知能）の圧倒的進化と普及

ロボットの圧倒的進化と普及

数年後に迫る自動運転の普及

交通事故、交通渋滞が消滅

車は保有から利用へ

ガソリン車からEV（電気自動車へ）

ドローンの圧倒的進化と普及

IoTの爆発的進展、ウェアラブルの普及

ビッグデータの本格活用

医療の革新～元気な90歳

3. これからの10年、世界が変わる

一國覇権から多極化へー米国依存からの脱却

- ・ 自分が米大統領なら、日本をどう利用するか？
- ・ その上で、日本にはどういう態度を取るか？
- ・ 自分が中国の国家主席なら、日本国内の米軍基地をどう感じるか？
- ・ 自分が中国の国家主席なら、日本をどうしたいか？
- ・ 自分が中国の国家主席なら、もし米国が沖縄から撤退したらどうするか？

中国、インドが地域のスーパーパワーに

アジア、アフリカの発展

イスラム教の躍進

- ・ イスラム教徒とは、どのように付き合っていけばいいか？
- ・ イスラム教徒とは、どこで出会えばいいか？
- ・ 自社にとっては、どういう事業チャンスが考えられるか？

4. これからの10年、会社が大きく変わる

大企業は変革か退場

中小企業の選択肢

ブロックチェーンを活かした革新的プレイヤーが続々と登場

ブラック企業の淘汰

だめ上司、パワハラ上司の淘汰

女性上司の大躍進

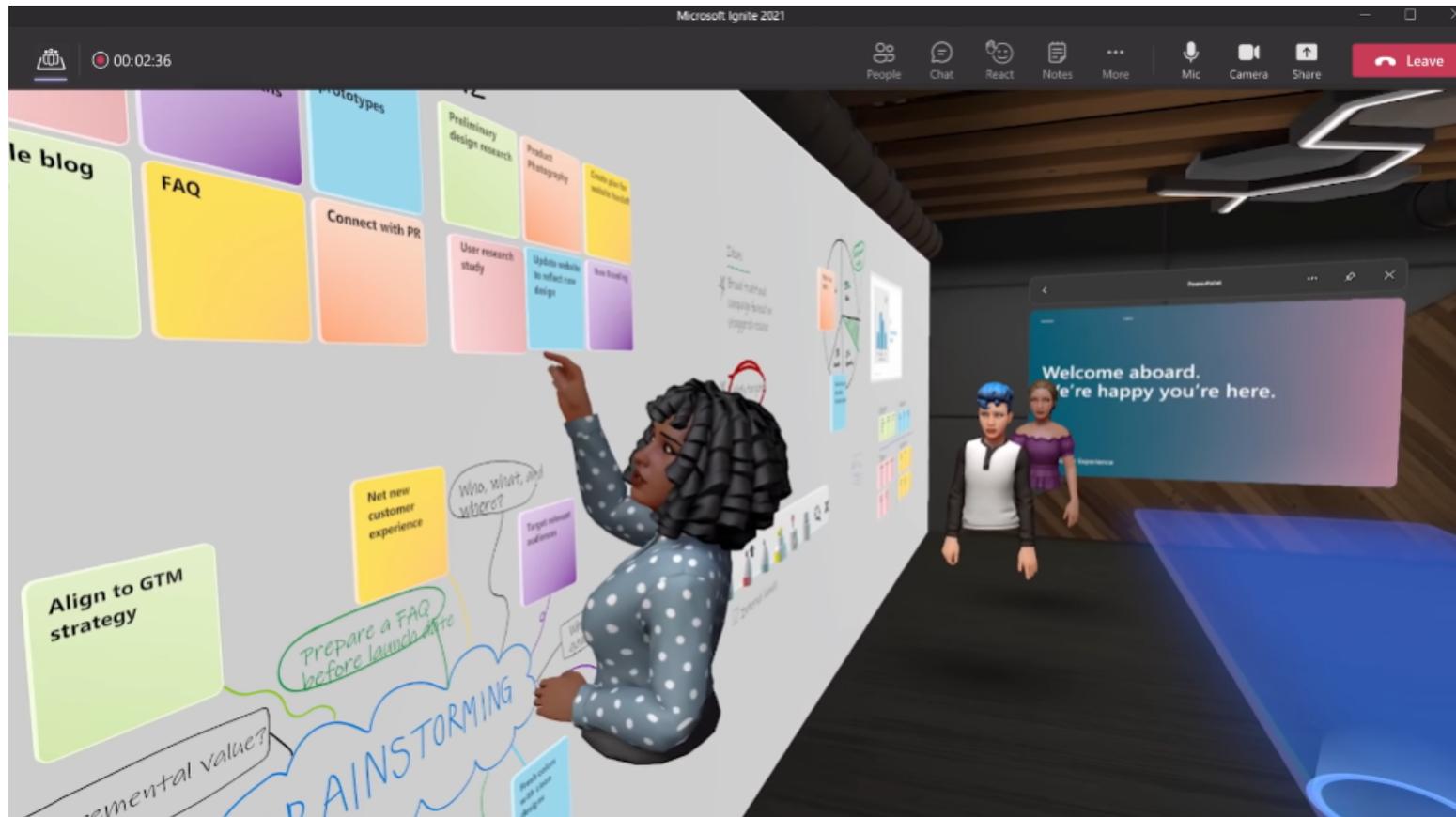
仕事をしたくても、やりたい仕事がなくなっていく

Meta (旧Facebook) のHorizon Workrooms



- Horizon Workroomsの特長
 - コントローラー不要で利用可能
 - 身振りを再現するハンドトラッキングの進化
 - 表情を再現するリップシンクの進化
 - 方向や距離を再現する空間音声技術の進化
- 現実世界と同じ空間を仮想世界に再現しようとしている
- 匿名が普通だったSNSの世界において、実名制のSNSという世界観を持ち込んだFacebookならではのアプローチ

マイクロソフト Mesh for Teams



- ビジネス中心のメタバース構築
 - オンライン会議ツールTeamsでMR（Mixed Reality）技術を利用できる
 - パワポ、エクセル搭載
- 「ビジネス用途であれば今からでも利用は可能」とサティア・ナデラ CEO

4. 将来を自分の手でつかむため の問題把握・解決力

問題把握・解決力とは

あいまい、複雑、流動的な状況下で問題・課題を的確に把握し、大局的見地から現実的な解決策を立案、説得、実行する総合的能力...すべてのリーダーにとって必須

- 「**100%完全な答え**」などないので、仮説を立て、走りながら検証していくことができること
- 全力疾走していても、周囲の状況変化を把握し、柔軟に方向修正できること
- 個人の力には限りがあるので、他人を巻き込めるスタイル、方法論を持ち使えるものはフルに活用して走れること
- 本人が先頭に立ってリードする場合、プロデューサーとして企画し仕掛けていく場合、補佐役としてリーダーを支援する場合など、多様なスタイルがある...立場、タイミングによって使い分けることも必要

問題把握・解決能力を鍛えるには

- 徹底的に自分の頭で考えぬくことが大前提
- 練習によって、いくらでも鍛えられる ... 筋肉と一緒に ... 頭は筋肉
- 何ごとにもとらわれず、自由な心で、あるべき姿をまず描いてみる
- 考えを分かりやすく整理して人に示す ... わからないのは、こちらの責任
- 人の話を丁寧に、真剣に、よく聞く
- コンスタントに幅を広げる努力が必要
 - 何でも聞ける、確認できるキーパーソンのネットワークを広げる
 - 本を読む。インターネットを駆使して、知的好奇心の翼を広げる
 - 展示会に頻繁に行く

効果的な問題解決のための考え方・スタンス

(1) ゼロベース思考

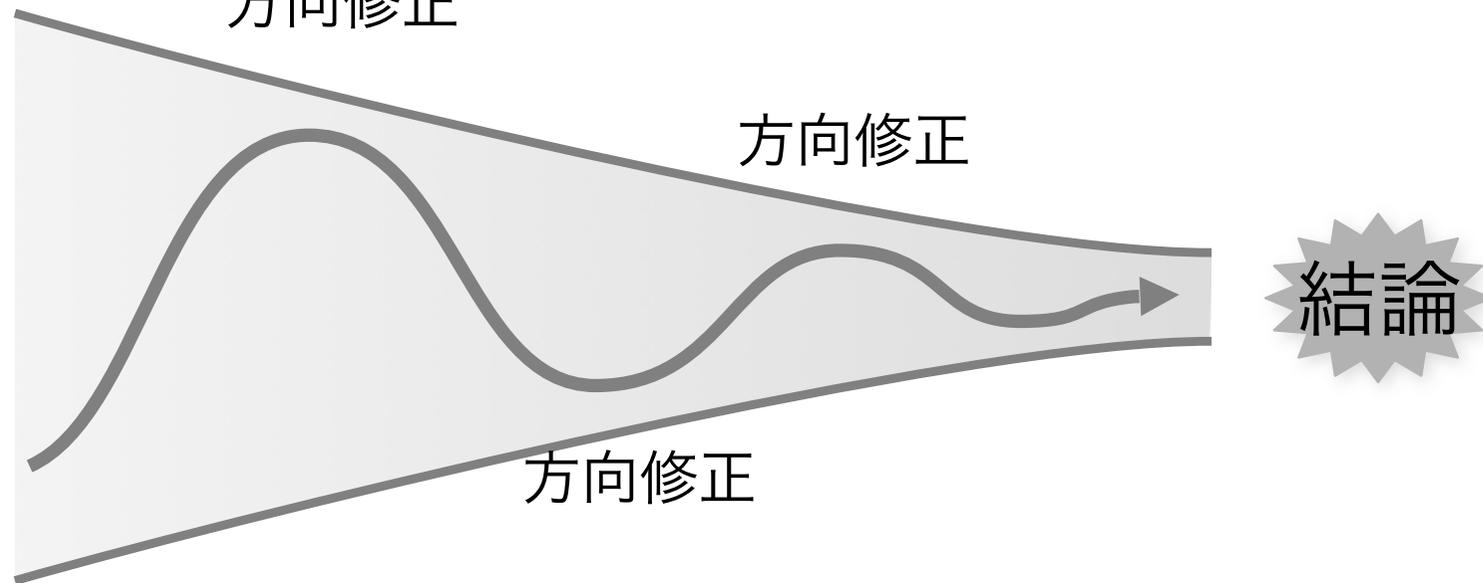
- 本来どうあるべきか、徹底的に考え抜く
 - 組織内の暗黙の前提条件、制約条件、および自らの利害関係を意識してリストアップし、取り払って考えてみる
 - 「日本の常識は世界の非常識」ということを肝に銘じ、日本人以外との積極的な接触・意見交換を図る
 - 「青くさい」、「単に過激な」、「現状を無視した」やり方は未熟。そうではなく、深い現状理解と大胆な発想で、あるべき姿と達成までの現実的なステップを描くこと
- 
- 最初是不快に感じることも
 - 慣れてくると、大変快適
 - 自助努力だけでは困難

(2) 仮説思考

ステップ
でいうと



イメージ
的には



ポイント

- 「いい加減にエイヤ！」ではなく、常に感度を高く保ち、何に対しても自分なりの考え、仮説を持っていることが大前提
- インタビュー、データの分析などの検証作業を始めると、新たな仮説がどんどん湧き、仮説が修正される
- このプロセスのスピードとダイナミックさについていけない人にとっては大きなとまどいが生じる。飲みに行ってお話を聞いてあ

(3) 「唯我独尊」思考

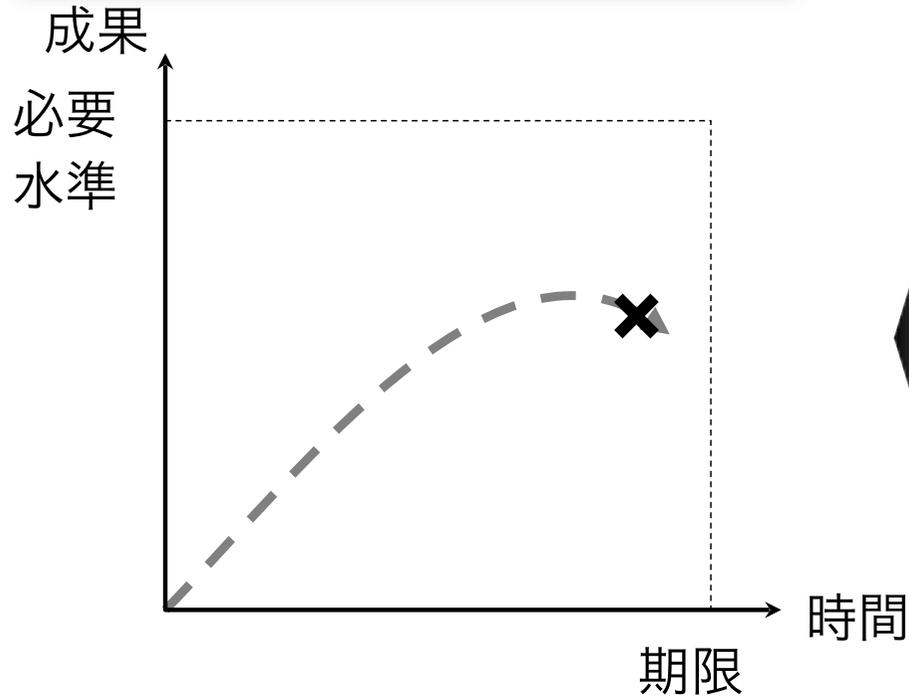
- 「自分が1日休めば、世界の進歩が1日遅れる」という気概、気合い、プライド
- その分野での世界最高クラスを目指す...ある会社のある分野の課題に限れば、人は何人も取り組んでいない
- 「独りよがり」とは異なる。人の言うことには、むしろ、よく耳を傾ける
- この「唯我独尊」思考が多少なりともなければ、高いレベルの問題解決はできない
- 「唯我独尊」思考を実現するには、
 - 小さなことでも、これだけは人に負けない、という自信を持つ
 - 現在の水準で勝てない場合は、努力の度合いで勝つ
 - そのうちに、人も認め、自分も自信を持てる分野が生ま

(4) 現場指向... 感度の問題

- 現場の状況を肌、皮膚感覚で知っていること
 - アンテナを高く上げ、常に感度を高くしておくこと
 - 新しい課題に直面した場合、まず現場に浸り、感度とセンスの調整をすること
 - 製品であれば、自分で使ってみる、売ってみる、運んでみる
 - サービスであれば、受けてみる、やってみる
 - そうは言っても時間が限られるので、現場感覚の強い、感度の高いキーパーソンを押さえること
- 
- 問題解決に欠かせない姿勢の一つ
 - 刑事も探偵も同じ

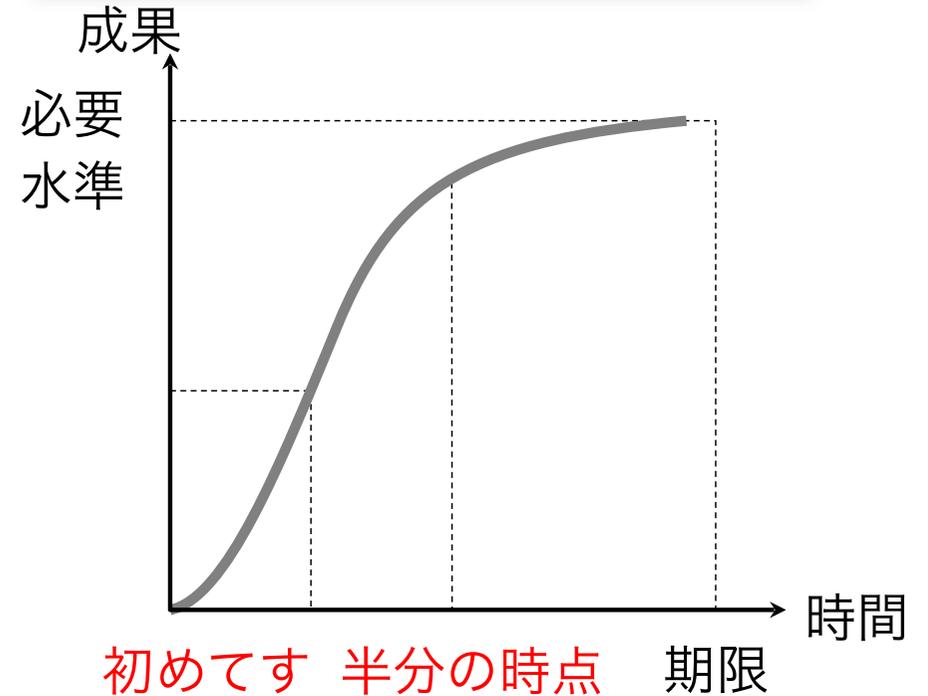
(5) アウトプット指向

積み上げ式



- 着実に成果を積み上げようとしても途中で失速し、時間切れになることが多い
- 状況変化は、日常茶飯事
- 突然の時間カットに対応できない

アウトプット指向



初めです 半分の時点 期限
ぐ目途を では方針を
つける ほぼ決定す

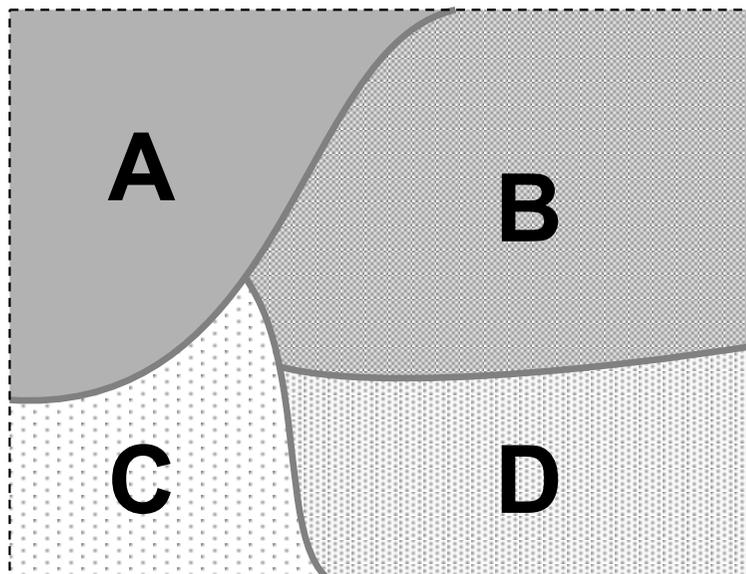
- **最初に一気に答えを出す**
- **その勢いで、大枠を決める**
- **あとは検証し、解を熟成させる**
- **途中でストップしてもOK**

問題解決に必要な技術

(1) MECE (ミッシー)

漏れ、ダブりのないケース

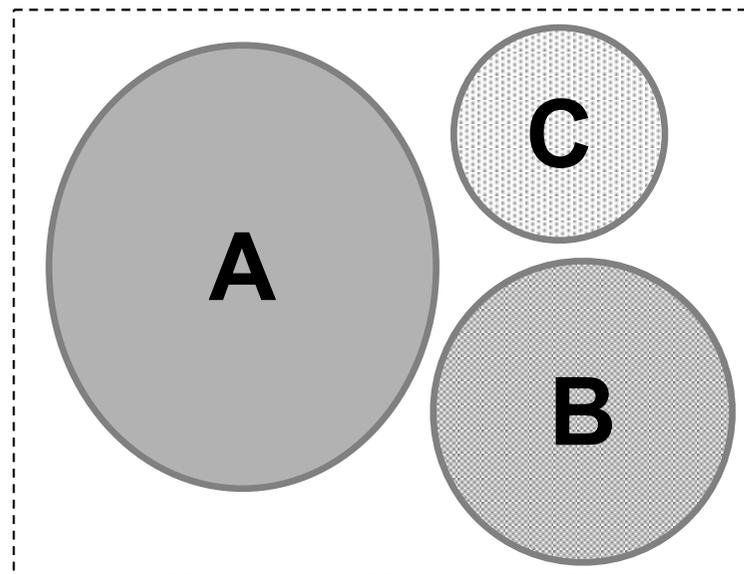
(狭義のMECE)



「20歳未満と20歳以上」、「商品企画部、開発部、営業部」というふうに、明確に切り分けられる場合に適用

「重要な要素」を押さえるケース

(広義のMECE)



「商品競争力向上、粗利率向上、組織風土の改革」など、重要な要素であるが、厳密には明確に切り分けにくい場合に適用

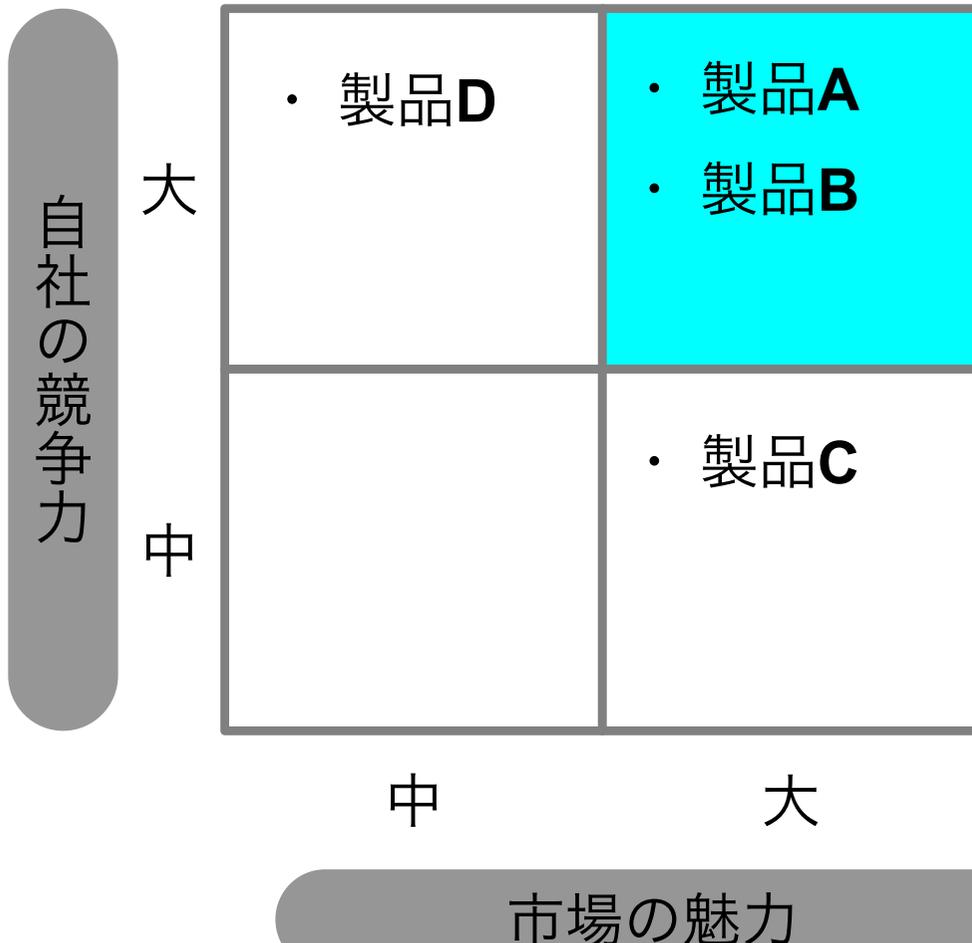
MECE : Mutually Exclusive Collectively

Exhaustive

(2) 物事を明確に整理する「フレームワーク」

フレームワークの例

製品・市場の優先順位

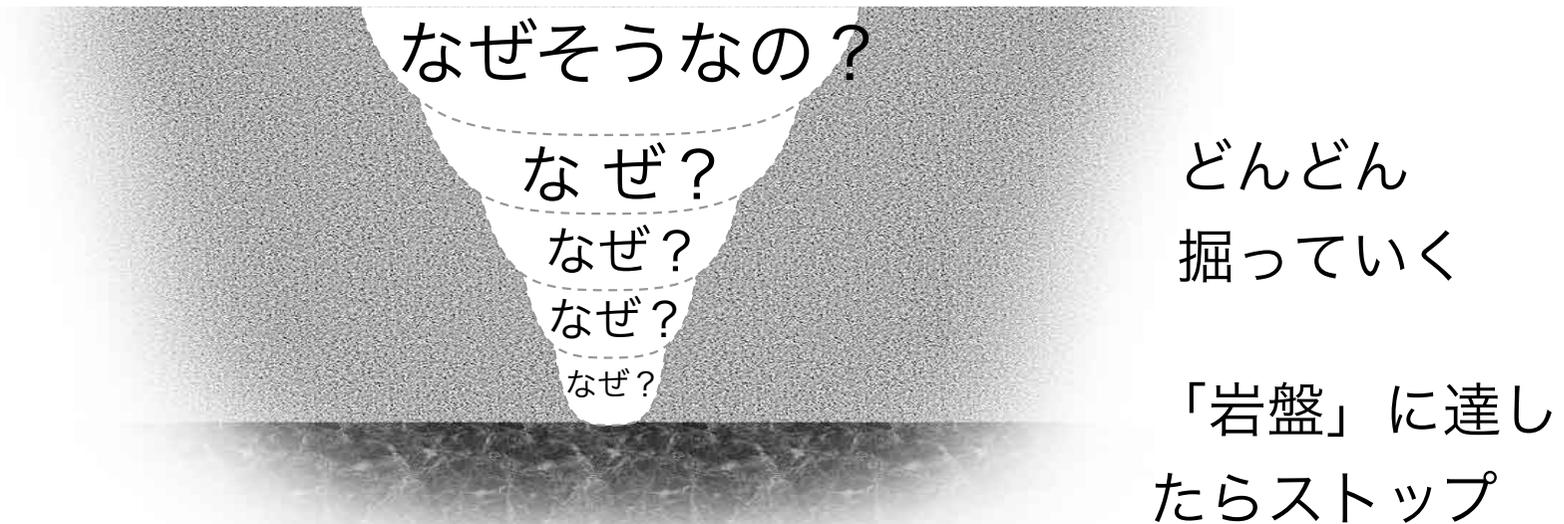


フレームワークとは

- フレームワークとは、物事を整理するための枠組み
- フレームワークの種類は多種多様で、課題に応じて最適の枠組みを考え、整理する
 - － 縦・横で整理する
 - － 基本要素を押さえる
 - － 各要素の相互の関係が見える、等々

(3) 真実の探求... 深掘りの重要性

納得するまで、「なぜ」を問い続ける...これがほぼ「分析力」と「独創性」のすべて



- ポイント
- いやがられても、無理矢理にでも「なぜ」を5回続ける
 - 簡単そうだが、相当の努力が必要... **問題意識と好奇心**がきわめて強くないと、質問が続かない

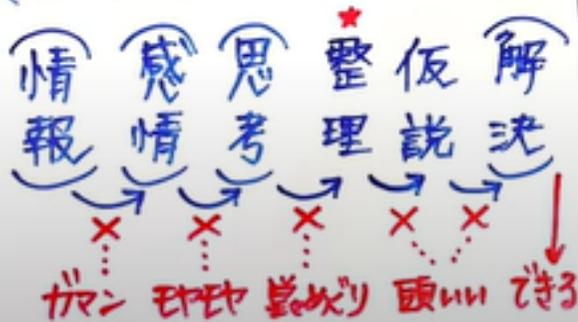
もやもやが解消し、頭がものすごくよくなる「メモ書き」

1.00

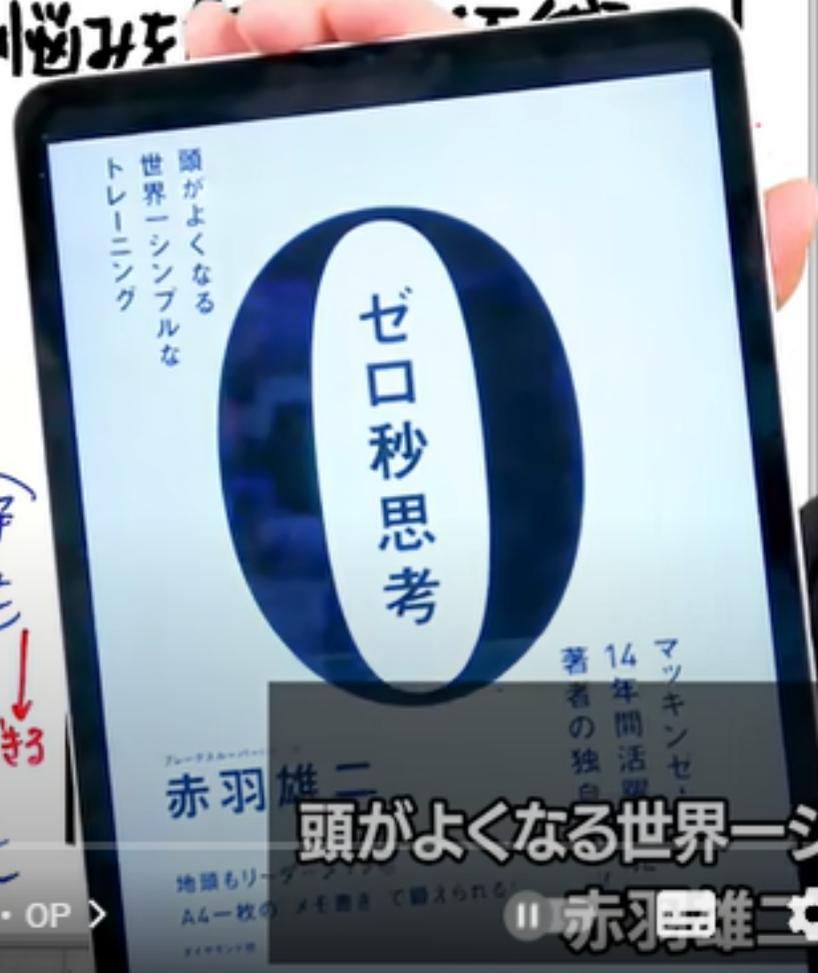
[ゼロ秒思考 ~ 悩みを解決するメモ術]

(悩みのパターン)

- ① ずっとガマンしてる人
- ② ずっとモヤモヤしてる人
- ③ 考えが堂々めぐりしてる人



・思考の整理...文章化=Xモ



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二著 ダイヤモンド社

【ゼロ秒思考①】 思考を整理して悩みを解決するメモ術 (Think Fast)

818,938 回視聴 • 2021/07/13

1.2万 499 共有 保存 ...

出典 : <https://www.youtube.com/watch?v=qyI8Fx-sgW8>

<https://www.youtube.com/watch?v=u8ter3b62kM>

私の人生を激変 させた「メモ書き」の本です。

数十億円規模になった**事業のアイデア**も、
登録者数約90万人の**YouTubeチャンネル**も、
全てここから生まれました。

株式会社div
代表取締役

マコなり社長



ゼロ秒思考

赤羽雄二

定価：本体1400円(+税)

ダイヤモンド社



とんちん勘弁を自分宛に受けるか?

2006.6.12

メモ見本

- 左に寄せて、
下も少し空けて
- 自分の課題を明確にしておく
 - 自分の課題に対して具体的な行動指針をしておく
 - FBS(2).何が良くなるのかを明確にしておく
 - 良.. 悪..を何に依って書く
 - やる気を持たせておく
 - 自分でも出来るかもと自信を持たせておく

↑
4~6行、各20~30字

A4横幅の2/3程度が目安

頭を整理するための「ゼロ秒思考」 A4 メモ書き

- メモを書くねらい
 - 頭に浮かんだことをすべてメモに書き留めることにより、考えを整理する、頭がすっきりする
 - 自分が何を悩んでいるのか、はっきり見える。悩みが大幅に減る
 - メモが外部メモリになるため、頭の働きがよくなる
 - 暗黙知を形式知化する
 - インタビューメモ、人から聞いたお話、ミーティング議事録など、すべて一元管理できる
- 方法
 - 思いついたこと、気になること、疑問点、次にやるべきこと、自分の成長課題など、頭に浮かんだことはすべてメモに書きとめる
 - メモはすべてA4 コピーの裏紙に
 - 必ず、1件1葉で。必ず横置きで、左上にタイトル、右上に日付を書く
 - 頭に浮かんだことをすべて書く、ということで、**毎日10ページ**
 - 真剣に考えていれば、毎日10ページ程度にはなる
 - 1枚1分で素早く書く。毎日10分程度
 - 夜まとめてではなく、**思いついたその瞬間に書き留める**、という習慣づけ

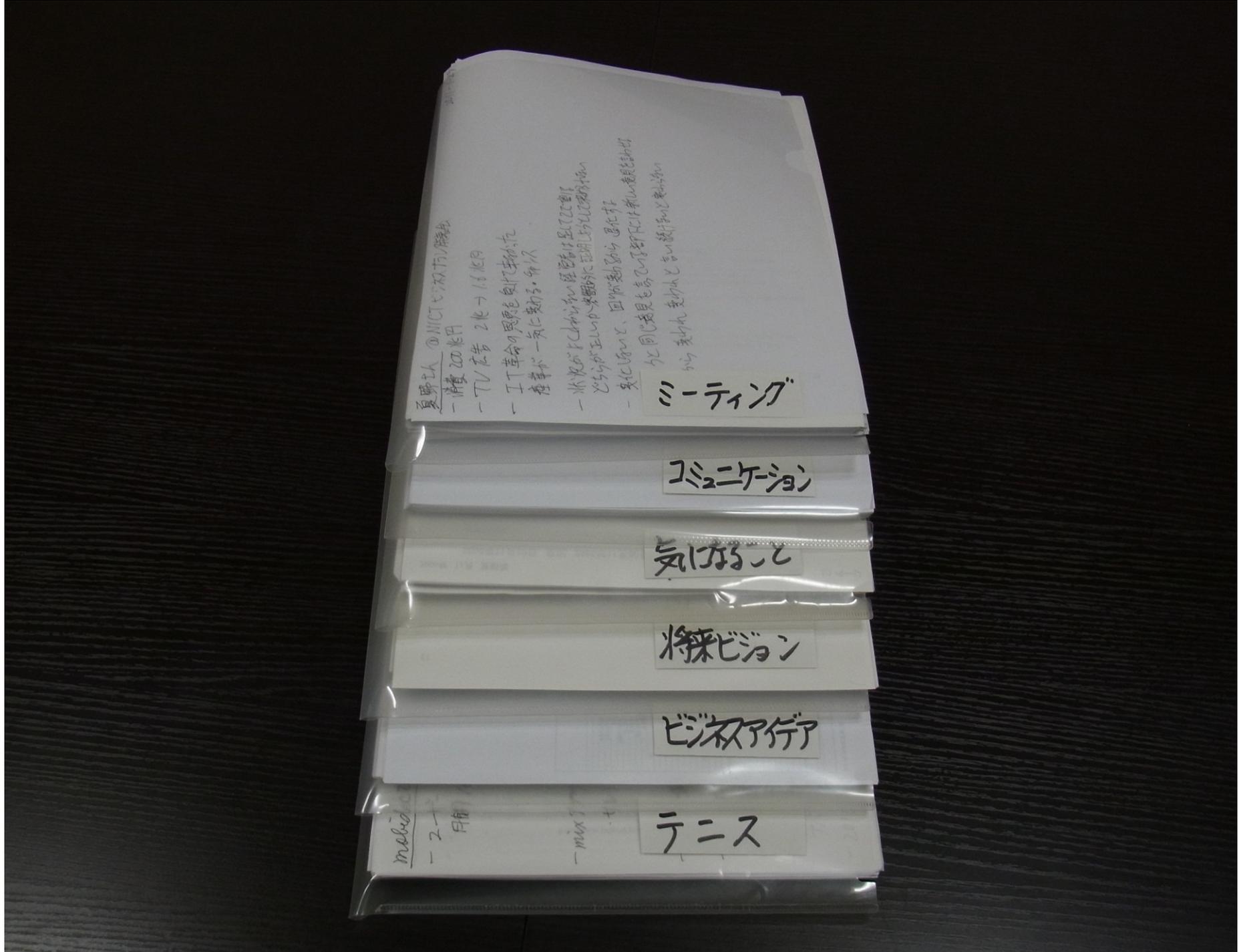
A4用紙に書く理由

- ノートを使わないのは？
 - ノートだと、あっという間に何十冊にもなってしまおう
 - 似たタイトルのメモがあっても整理できない
 - 他のA4資料等と一緒に整理できない
- 日記帳を使わないのは？
 - 似たタイトルでも整理できない
 - 怨念がたまる。なぜか頭の整理になりにくい
- PCでない理由は？
 - 1分で1ページ書き出して、その場で並べてみるのが全くできない
 - どこでも簡単に書く、ということがまだ現実的ではない
 - 図を素早く書けないので、文字だけで無理やり表現しようとする
- スマートフォンでない理由は？
 - 1分で4～6行、各20～30字のスピードが出ない
 - 並べてみるなどが全くできない

A4クリップボード（右側で留める）



クリアフォルダによるメモ整理



夏野山 @川口市双葉町
-消費 200米円
-ITノ革命 2兆→1兆6兆円
-IT革命の良薬も自覚が先
-自覚が先 一致に変わる。所以
-水がほととけからかき出すのは見えてるけど
-どらどら玉のかけがえの無い価値がある
-変化のスピード、回数を増やす。遅延せず
-同じ意見も高めていって部下に新しい意見を求め
-から 変えられ 変えられ 変えられ

ミーティング

コミュニケーション

気になること

将来ビジョン

ビジネスアイデア

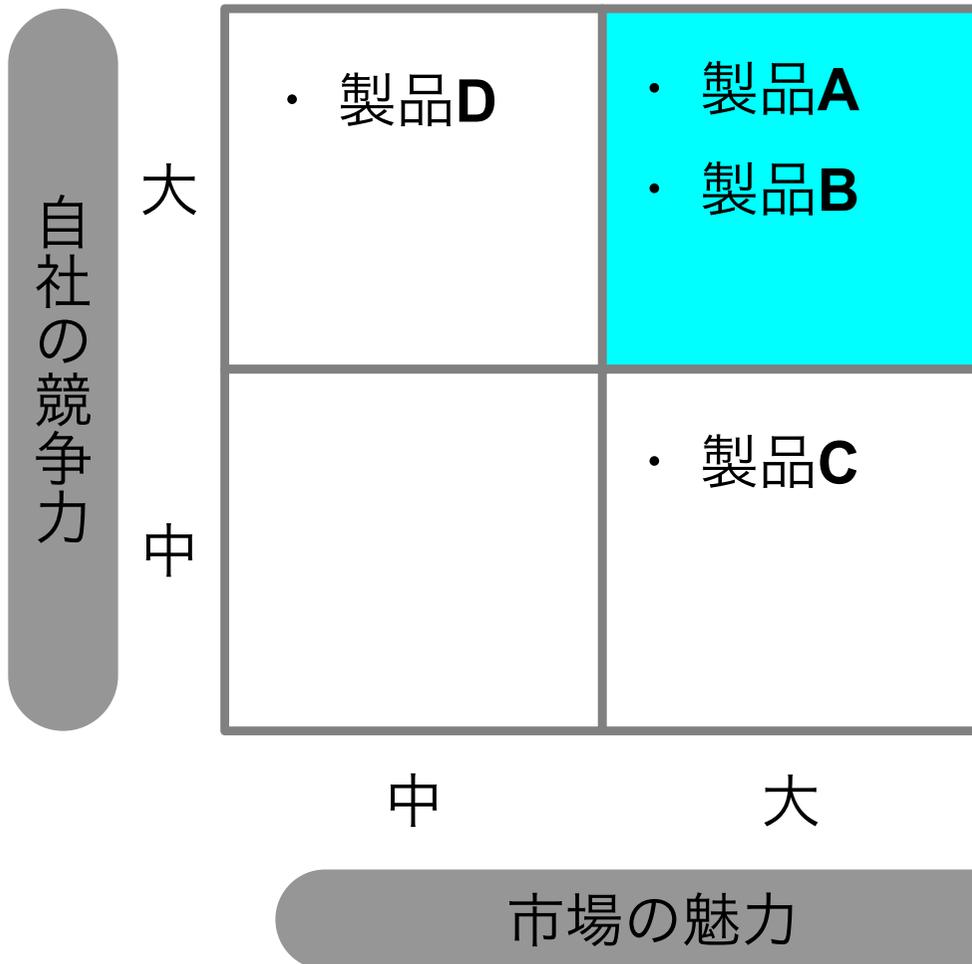
テニス

考えの整理のしかた： フレームワーク

物事を明確に整理する「フレームワーク」

フレームワークの例

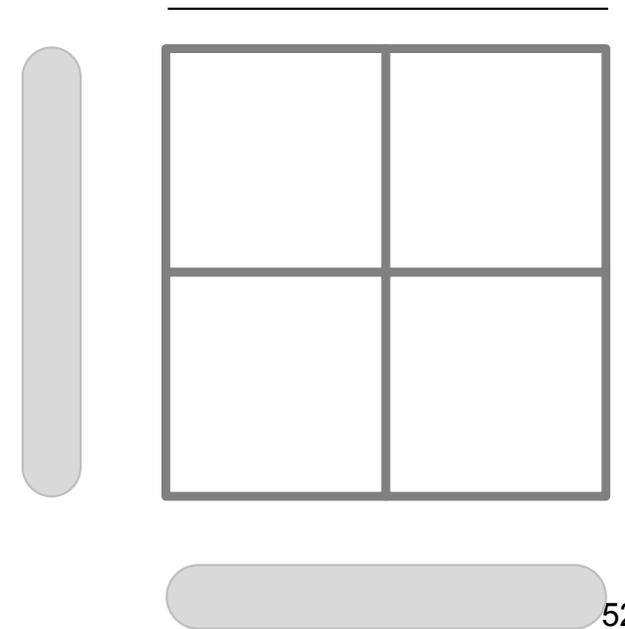
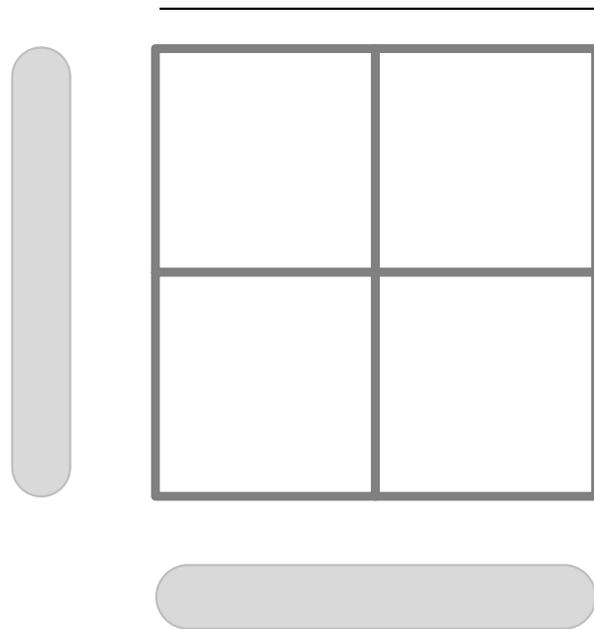
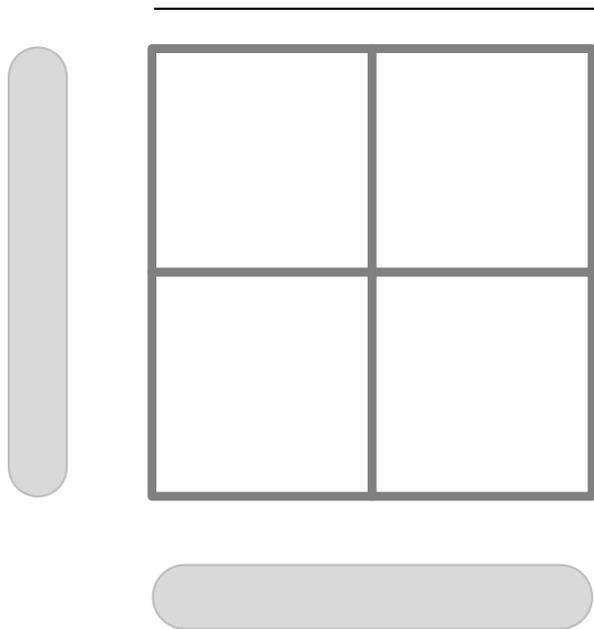
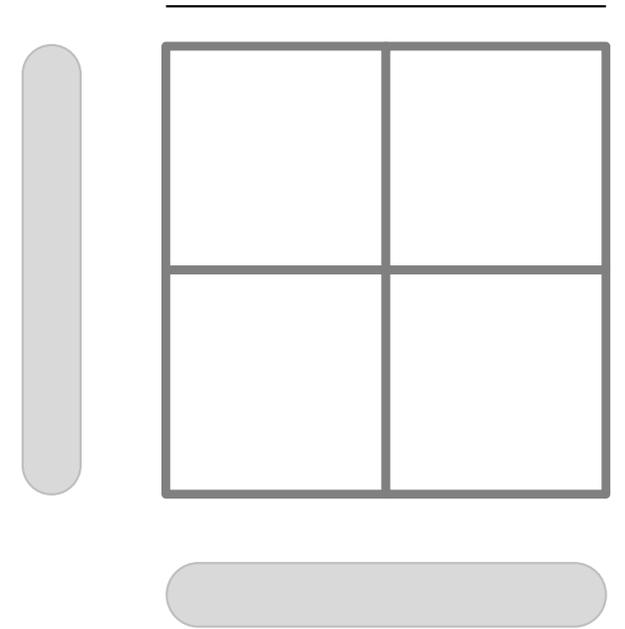
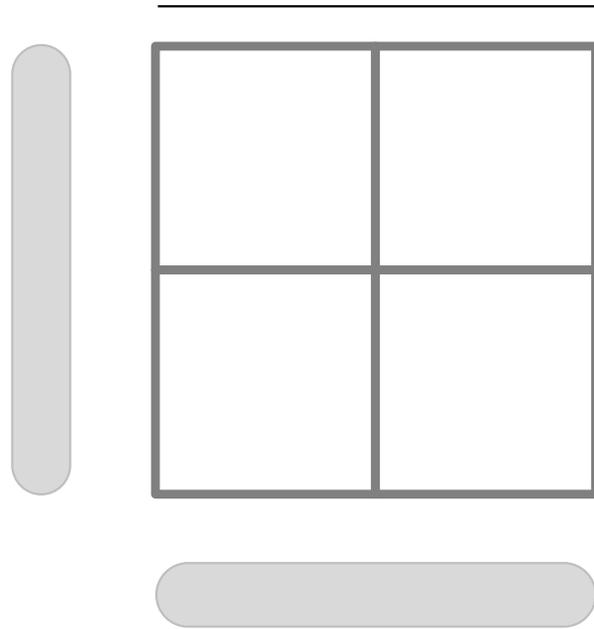
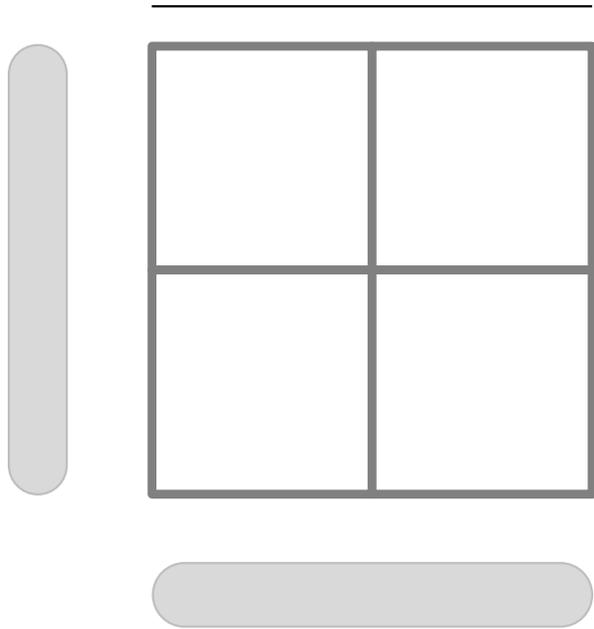
製品・市場の優先順位



フレームワークとは

- フレームワークとは、物事を整理するための枠組み
- フレームワークの種類は多種多様だが、最も簡単な2x2フレームワークに習熟すれば、ほぼOK
- 課題に応じ最適の2軸を考える
 - 目的に沿って2軸を選ぶ
 - その2軸は独立していること
- 慣れるには、練習が必要
 - 毎日6個作成する
 - 一つの課題に関して3つ書く
と軸の選ぶ方に目くぼ⁵¹

フレームワーク作成練習 (1日6個)



物事を明確に整理する「フレームワーク」

好きな食べ物

A 2x2 grid with a vertical line on the left and a horizontal line at the top, creating four empty rectangular cells. To the left of the grid is a vertical grey rounded rectangle. Below the grid is a horizontal grey rounded rectangle.

好きなスポーツ

A 2x2 grid with a vertical line on the left and a horizontal line at the top, creating four empty rectangular cells. To the left of the grid is a vertical grey rounded rectangle. Below the grid is a horizontal grey rounded rectangle.

物事を明確に整理する「フレームワーク」

好きな異性（同性）のタイプ

A 2x2 grid for organizing preferences for dating partners. The grid is empty. To the left of the grid is a vertical grey rounded rectangle. Below the grid is a horizontal grey rounded rectangle.

勉強の優先順位

A 2x2 grid for organizing study priorities. The grid is empty. To the left of the grid is a vertical grey rounded rectangle. Below the grid is a horizontal grey rounded rectangle.

コミュニケーション力の強化

アクティブリスニング100%

- 真剣に聞き、大きくうなづく
- 相槌を打つ。「なるほど!」「そうなんですね!」「知りませんでした」「素晴らしいですね!」
- 身を乗り出して聞く
- 相手が安心して話せるようにする
- 決して早わかりしない、決めつけない
- 疑問に思ったら、遠慮せず質問をする。いい質問だと、相手は我が意を得たりと、もっと話してくれる
- できれば、メモを取る。メモを取る方がむしろ誠意を感じてもらえる
- 特に大事な人の場合は、時間を意識せず聞き続ける
- サインを見逃さない。一気に深掘りしていく
- 切れ味がよくなると、問題把握・解決の大半ができる

新刊： アクティブリスニングの徹底的な実践



- アクティブリスニングとは「ただ聞く」「傾聴する」ではなく、相手に深い関心を持ち真剣に、徹底的に話を聞きながら、躊躇せずに質問をすることで深く理解すること
- 聞いたつもりの「自己満足」から脱却する
- 真剣に、徹底的に聞くことで、問題の本質が把握でき、解決策の立案までできる
- 目次
 - － 第1章 事例：アクティブリスニングとは
 - － 第2章 人間関係を好転させるアクティブリスニング
 - － 第3章 部下のやる気を引き出すアクティブリスニング
 - － 第4章 アクティブリスニングすると、問題の全体像が把握できる
 - － 第5章 アクティブリスニングで、問題が解決できる
 - － 第6章 アクティブリスニングのやり方
 - － 第7章 状況別アクティブリスニング
 - － 第8章 アクティブリスニングをマスターするには？
 - － 第9章 ロールプレイングで、相手の立場が見える
 - － 第10章 ポジティブフィードバックで効果をさらに高め

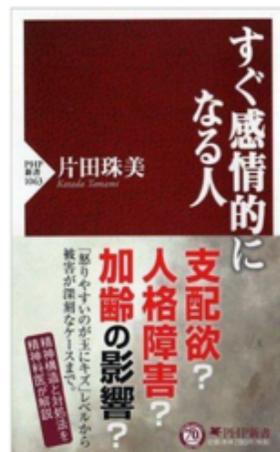
ポジティブフィードバック毎日20回

- いい結果に対しては、大きく褒める。遠慮、躊躇なく褒める
- どんな小さなことでも褒める。その場で褒める
- 問題指摘、改善内容等は後で伝える。その場は褒めるだけ
- 結果が今ひとつだが努力・プロセスはよい場合、「頑張ったね！」とねぎらう。努力に対してきちんと感謝する
- 結果が悪かった時、「今回はうまくいかなかったが、次はこうすればうまくいくよ。大丈夫だよ」と励ます
- 「このクソ野郎。地獄に堕ちる」ふうのことを絶対に言わない。心の中でも思わない

費用が全くかからず、成果は大。しかも即時。相手には感謝され、すべてが好循環になり、やらない理由が全くない。人としてのマナー

人間関係を考える上での必読書

「自分の悩み」「家族の問題」「おかしな人対策」



5. A4メモ、アイデアメモ

学生時代に何をやり遂げたいか

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

将来、どんなことがしてみたいか？ どのような自分になりたいか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

どうやったら目標に近づけそうか？ どういう努力をするか？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

自分の得意パターンは？ とういうとき好循環を生み出せそうか？

—

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

5年後、10年後を考えてみると

1. 5年後、社会、企業はどうなっているか

—
—
—
—
—

2. そのとき、自分は何をしていたいか、どうなっていたいか

—
—
—
—
—

3. 10年後、自分は何をしていたいか

—
—
—
—
—

4. これらを書いてみて、どういう発見があったか？

—
—
—
—
—

3年後・5年後・10年後目標設定・達成シート

3年後
2023年

5年後
2025年

10年後
2030年



置かれた
環境



アクション



注意点



6. 問題把握・解決力やリーダーシップを強化するセミナー、 参考図書

12/29開催 煩惱消滅108枚メモ書き (無料)

”108枚連続メモ書き挑戦”

『ゼロ秒思考』頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

<開催概要>

- ・日時：12/29 (水) 20:00-21:45
- ・仕様：オンライン
- ・費用：無料

<参加者にご準備頂くもの>

- ・108枚連続メモ書きPDFのA4用紙での印刷
- ・書きやすいボールペン数本
- ・参加途中で投げ出さない心



赤羽雄二

ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



参加費無料 ZOOM登録必須

主催 「ゼロ秒思考」 赤羽雄二のオンラインサロン

12/6 (月)

ビ	ジ	ネ	ス	パ	ー	ソ	ン	の
20	22	年	プ	ラ	ン	ニ	ン	グ

コロナ禍で前代未聞だったこの1年を総括し、今後このチャレンジを乗り越え成長していくためにどうすべきかを考えます。2022年の本気の目標を立て、他の人に説明し、発表し、フィードバックを受けることで目標達成の確度を上げていきます。

その後、2022年1月末、3月末、6月末、12月末までに何を実行するのか、具体的なアクションを立案し、ターゲットを設定し、発表していただこうと思います。

こういうのは気が重いという方こそ、ぜひご参加ください。

わいわいやっているうちに、なぜかやる気が出てきたし、一緒にやる仲間(あるいは一生のパートナー)も見つかった、というノリで進めたいと思います。

参加された方は、2022年1月末、3月末、6月末、12月末にメールで進捗状況を共有いただければ、すぐに詳しく助言させていただきます。時間がある場合は、ZOOMでお話できる場合もありそうです。

★講座内容

- ・2021年の総決算～コロナは自分にどう影響を与えたか、2021年はどういう年だったか？
- ・2022年の目標とアクション具体化、およびコミットメント強化



講師：赤羽 雄二

(ブレークスルーパートナーズマネージングディレクター)

東京大学工学部を卒業後、小松製作所入社。1983年よりスタンフォード大学大学院に留学し、機械工学修士、修士上級課程を修了。1986年、マッキンゼーに入社し多数のプロジェクトをリード。1990年にはマッキンゼーソウルオフィスゼロから立ち上げ、120名強に成長させる原動力となるとともに、韓国企業、特にLGグループの世界的な躍進を支えた。2002年、「日本発の世界的ベンチャー」を1社でも多く生み出すことを使命としてブレークスルーパートナーズ株式会社を共同創業。

◆講習日 12月6日(月) 19:00～21:00(開場18:30)
講座+ワークショップ 19:00～20:30
名刺交換会 20:30～21:00

Clubhouse 『ゼロ秒思考』 赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

<https://www.clubhouse.com/@yujiakaba>

- ◆11/15 (月) 20時： なぜ相手の話を聞かずにしゃべってしまうのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極のアクティブリスニング
- ◆11/17 (水) 20時： せっかく我慢して聞いたのに、なぜ余計な一言を言うってしまうのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極のアクティブリスニング
- ◆11/18 (木) 20時： どうやって質問力をつけ、切り込めばいいのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極の質問力
- ◆11/19 (金) 21時： 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、看護師の職場の人間関係・恋愛・人生、何でも相談 第4夜

- ◆11/20 (土) 9時： 「自信がない」という人、「自信がなかった」という人も、集まって！ 第21回
- ◆11/20 (土) 10時半： 子育て、家庭のお悩み解決、恋愛相談 ～夫・彼氏の共感性が低くて～ 第21回
- ◆11/21 (日) 21時： 企業、社会を劇的に変えるDXについて徹底的に考える 第21夜

- ◆11/22 (月) 20時： どうやったら、もっと早く、確実に成長できるのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極の成長力
- ◆11/23 (火) 20時： どうやったら、もっと効果的に人と組織を動かすことができるのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極の推進力
- ◆11/24 (水) 20時： どうやったら、本気で即断即決、即実行ができるのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極の即断即決、即実行
- ◆11/25 (木) 20時： どうやったら、もっと素早く資料作成できるのか～『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、究極の資料作成
- ◆11/26 (金) 20時： 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、看護師の職場の人間関係・恋愛・人生、何でも相談 第5夜

- ◆11/27 (土) 9時： 「自信がない」という人、「自信がなかった」という人も、集まって！ 第22回
- ◆11/27 (土) 10時半： 子育て、家庭のお悩み解決、恋愛相談 ～夫・彼氏の共感性が低くて～ 第22回
- ◆11/28 (日) 21時： 企業、社会を劇的に変えるDXについて徹底的に考える 第22夜

『ゼロ秒思考』 赤羽雄二のオンラインサロン 250名以上

課題を見極め、成長を加速する

「ゼロ秒思考」

赤羽雄二の
オンラインサロン



参加

本サロンの特長

- なりたい自分になれるよう、必要なスキルの強化に真正面から取り組みます
- 抽象論、理想論ではなく、すぐ実行できる具体的なノウハウをお話します
- 適宜実施するA4メモ、アイデアメモなどで手を動かすので、最速で力がつきます

- スキル強化を目的として、毎月第1、3火曜日 20:00-21:00、ZOOMでのオンラインセッション
- 毎回15分程度のプレゼン、45分程度の質疑応答（質問欄、あるいは音声で直接）
- オンラインセミナーの内容も、それ以外も、いつでもメールで悩み相談し放題です
- プレミアム会員の場合は、月2回、30分のZOOM個別面談を実施します
- お試しオンライン面談
 - 入会検討の際、3人集まれば、20分の「ZOOMミーティング」で直接ご説明します
 - akaba@b-t-partners.com へ、3人のお名前、質問点と、可能な時間帯をご連絡ください。

こういう方におすすめ

- 成長したい方
 - もっと成長したい方、本気で成長したい方
 - 一流の仲間と一緒にさらに成長したい方
 - 自分への自信を持って生きたい方
 - 自信を取り戻したい方、ほか
- 人間関係、コミュニケーションの悩みを解決したい方
 - 上司、部下、同僚など仕事上
 - 夫、妻、子ども、親、彼氏、彼女、友人など

申込み：<https://community.camp-fire.jp/projects/view/318299>



『最強の「独学」仕事術』新刊出版記念セミナー 3回シリーズ 8/9
(月)、10(火)、11(水) (無料、ZOOM)

実施済み：アーカイブ動画は下記URLから

3倍速で成長し結果を出す！

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の

“夏季集中講座”

第1回 | 8/9 (月) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術①』独学で成長する10の鍵

第2回 8/10 (火) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術②』

独学で結果を出す6つの鍵、ストレスをなくす4つの鍵

第3回 | 8/11 (水) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術③』時間がない中でも

本が読めるようになる”アクションリーディング”



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



8/11 (水) 刊行
最強の独学仕事術

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン

申込み：<https://peatix.com/event/2569179/view>

『マッキンゼー式 人を動かす話し方』新刊出版記念セミナー 3回シリーズ 7/23 (金)、27 (火)、28 (水) (無料、ZOOM)

実施済み：アーカイブ動画は下記URLから

圧倒的に成長したい、人間関係を良好にしたい、今の自分を変えたい 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」@新刊出版記念セミナー

第1回 | 7/23 (金) 20:00-21:00

”【新刊】マッキンゼー式 人を動かす話し方①”
物が進まない人に共通する話し方とは？

第2回 | 7/27 (火) 20:00-21:00

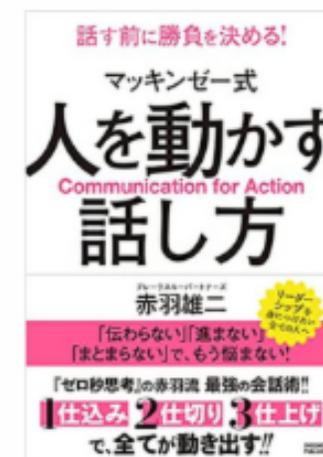
”【新刊】マッキンゼー式 人を動かす話し方②”
「伝わらない 進まない まとまらない」で悩まない会話術

第3回 | 7/28 (水) 20:00-21:00

”速さは全てを解決する”
仕事のスピードを極限まで上げる哲学とノウハウ



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



7/20 (火) 刊行
マッキンゼー式
人を動かす話し方

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 「ゼロ秒思考」赤羽雄二のオンラインサロン

申込み：<https://communication-for-action.peatix.com/>

アクティブリスニング オンラインセミナー全5回

『自己満足ではない「徹底的に聞く」技術』 出版記念

自己満足ではない「徹底的に聞く」技術

出版記念 全6回 オンラインセミナー

第1回 | 8/4 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングは全ての悩みを解決する

第2回 | 8/7 (金) 20:00-21:00

アクティブリスニングで人間関係を好転させる

第3回 | 8/10 (月) 20:00-21:00

アクティブリスニングで部下、メンバーのやる気を引き出す

第4回 | 9/1 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングで問題の本質が理解できる

第5回 | 9/8 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングで解決策を得る

~~第6回 | 9/16 (水) 20:00-21:00~~

~~アクティブリスニングの実践~~

誠に勝手ながら第6回は
別企画へ変更いたしました。



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



あーるん
ゼロ秒思考メモ書き
エバンジェリスト



岡本伊津美
BINARYSTAR株式会社
国内マーケティング



8/28 (金) 発売

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 BINARYSTAR株式会社

全5回アーカイブ視聴：<https://akaba-active-listening.peatix.com/>

セミナー資料が必要な方は akaba@bt-partners.com にご連絡ください

ポジティブフィードバック オンラインセミナー全3回

『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン 開講記念

ポジティブフィードバックで 好循環が始まる

第1回 | 9/14 (月) 20:00-21:00

ポジティブフィードバックとは？褒めるのと何が違うのか？

第2回 | 9/15 (火) 20:00-21:00

ポジティブフィードバックの実践ポイント

第3回 | 9/16 (水) 20:00-21:00

アクティブリスニングとポジティブフィードバックで
組織の生産性を引き上げる



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



あーるん
ゼロ秒思考メモ書き
エバンジェリスト



岡本伊津美
BINARYSTAR株式会社
国内マーケティング

参加費無料 ZOOM登録必須 主催 BINARYSTAR株式会社

全3回アーカイブ視聴：<https://akaba-positive-feedback.peatix.com/>

セミナー資料が必要な方は akaba@bt-partners.com にご連絡ください

6/7メルマガ創刊



『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「成長を加速する人生相談」

赤羽雄二

¥880/月(税込) 初月無料!

毎週 月曜日 発行予定

＼登録が簡単になりました！／

登録へすすむ ➡

※月途中の登録でも、月内に発行されたメルマガがすべて届きます

30万部の『ゼロ秒思考』など22冊と、年間100回のセミナーなど、1万人を超える方々の成長を支援し、悩み相談にお答えしてきた赤羽雄二による、「成長を加速する人生相談」です。どうすればもやもやを解消しもっと早く成長できるのか、どうすればもう少し自信を持って仕事に取り組んだりプライベートの悩みを解消したりできるのか、毎週いくつもの質問にお答えすることで、迷いをなくし気持ちよく進んでいただきたいと考えています。

【サンプル号】今週の相談

Amazon: <https://www.mag2.com/m/0001694638>

8/11刊行 24冊目『最強の「独学」仕事術』



- 2021年8月11日出版、1万2000部
- 目次
 - 第1部 「独学」で成長する10の鍵
 - 成長する鍵01 自分に自信を持つ
 - 成長する鍵02 高いやる気を維持する～
 - 第2部 「独学」で結果を出す6つの鍵
 - 結果を出す鍵01 アウトプット指向を徹底する
 - 結果を出す鍵02 説得力ある資料をさっと作る～
 - 第3部 「独学」でストレスを減らす4つの鍵
 - ストレスを減らす鍵01 睡眠時間の確保
 - ストレスを減らす鍵02 健康を維持する食事と運動～
- こんな方におすすめ
 - 上司、先輩に相談してもあまり助けてもらえない方
 - そもそも相談できる上司、先輩がほとんどいない方
 - リモートワーク時代に急成長する方法を知りたい方

最強の「独学」仕事術 感想キャンペーン!



『感想を送って特典をもらおう!』

最優秀賞 3名 赤羽雄二の東京浜松町オフィスと「寿司お食事会」へご招待

優秀賞 30名 赤羽雄二との25分個別オンラインセッション

参加賞 全員 あらゆる問題を解決する3つのノウハウPDF

【特典1】ビジネスパーソンの効果的なコミュニケーション術
【特典2】もやもやをなくし、やる気を維持するためのヒント10
【特典3】相手の立場で物を考えることでストレスを減らす方法

キャンペーン期間：2021年8月11日（水）～8月23日（月）



- 2021年7月20日出版、6000部 7月26日、2000部増刷決定。3刷決定
- 目次
 - 第1章 最速で人を動かす話し方とは
 - 第2章 「仕込み」話す前に勝負は決まっている
 - 第3章 「仕切り」共感で、相手を動かす
 - 第4章 「仕上げ」すべての手段を使ってフォローする
 - 第5章 自分の考えがあるから、心に響く
- こんな方におすすめ
 - 想いを伝え、相手の組織、人を何とかして動かしたい方
 - せっかく話しても最後までやり遂げられないので、何とかしたい方
 - 組織や人のどこをどう押せば動いてもらえるのか、知りたい方

マッキンゼー式 感想キャンペーン！！
人を動かす話し方

『感想を送って特典をもらおう！』

最優秀賞 3名 赤羽雄二の東京浜松町オフィスと「寿司お食事会」へご招待

優秀賞 30名 赤羽雄二との25分個別オンラインセッション

参加賞 全員 あらゆる問題を解決する3つのノウハウPDF

- 【特典1】 ビジネスパーソンの効果的なコミュニケーション術
- 【特典2】 『ゼロ秒思考』で仕事を徹底的に速くする
- 【特典3】 「君の説明はわかりにくい」と二度と言わせない



キャンペーン期間：2021年7月20日（火）～8月9日（月）の3週間

もやもやをなくし、頭をよくするA4メモ書き

頭がよくなる
世界一シンプルな
トレーニング

ゼロ秒思考

マッキンゼーで
14年間活躍した
著者の独自メソッド

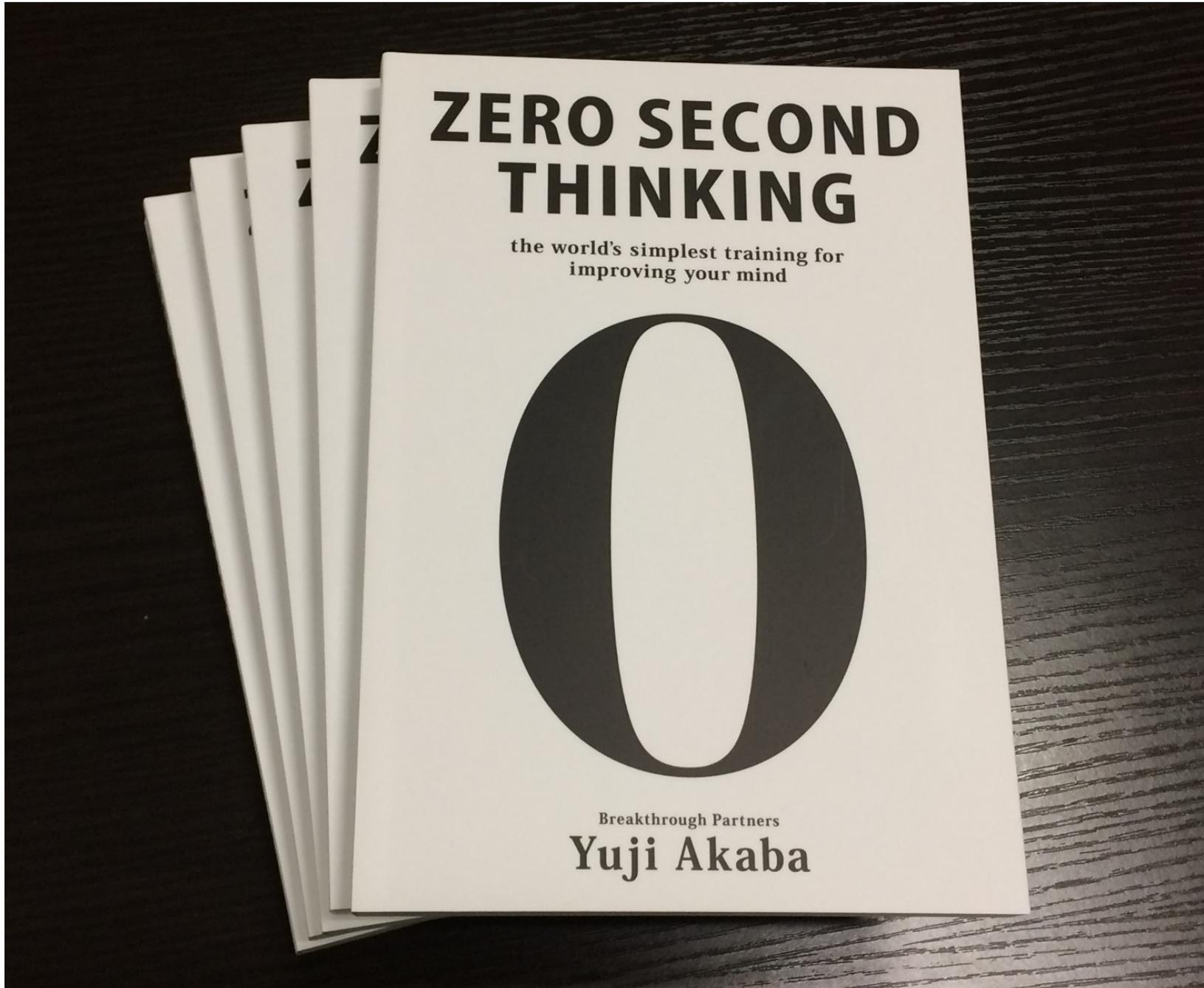
ブレイクスルーパートナーズ
赤羽雄二

地頭もリーダーシップも
A4一枚の「メモ書き」で鍛えられる!

ダイヤモンド社

- 2013年12月出版、34万部
- メモを毎日10ページ書くだけ
 - A4の裏紙を横置きにして
 - 4～6行、各20～30字
 - 1ページ1分で
 - 毎日10～20ページ
 - 思いついた時にさっと書く
- 効果
 - 迷いが大幅に解消する
 - 自信が生まれる
 - 頭がどんどん整理される
 - 優先順位が明確になる
 - アクションが早くなる
- 中国版（簡体字）、台湾版（繁体字）、韓国版、タイ版、英語版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/217999>

『ゼロ秒思考』 英語版が米Amazonに登場



『ゼロ秒思考』Tシャツがついに発売されました！



お求め先：<https://www.ttrinity.jp/product/3106889#314>

すべての仕事を**3倍速く**、情報収集力も
ネットとリアルの活用で大幅に強化

速さは全てを
解決する

『ゼロ秒思考』の仕事術

SPEED

マッキンゼーで14年間
活躍した著者が明かす
仕事のスピードを極限まで
上げる哲学とノウハウ

赤羽
雄二

ブレイクスルーハートナレス

ダイヤモンド社

- 2014年出版、10万部
- 仕事を限界まで速くするためのノウハウを徹底的に説明
- 目次
第1章：速さは全てを解決する
第2章：スピードを上げるための8つの原則
第3章：思考のスピードを上げる具体的な思考法
第4章：スピードと効率を極限まで上げるノウハウ
- 中国版、台湾版、韓国版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/222549>

フレームワークとオプションで即断即決、即実行を



- 2016年出版、3万2000部
- 全体観を持つと即断即決、即実行が可能となる
 - 2x2フレームワークで物事を整理し、
 - オプション評価で複数案の評価を客観的に行う
- 毎月1回、ダイヤモンド社で著者セミナーを実施中
- 台湾版、中国版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/234385>

『瞬時に切り返す会話術』

瞬時に切り返す会話術

赤羽雄二



『頭が真っ白になりそうな時、さらに切り返す話し方』に大幅に加筆修正し、新書化しました。

- 2021年4月出版、9000部
- 目次
 - プロローグ 考えが浅く自信がないと突っ込まれやすい
 - 第1章 普段から考える癖をつける
 - 第2章 自分の意見を持ち、発言することで対応力がつく
 - 第3章 「発言予定メモ」を書き、「予行演習」をしておく
 - 第4章 論理的かどうかは気にしなくてよい
 - 第5章 突っ込まれても、余裕を持って立て直す
 - 第6章 質問にはできるだけ即答する
 - 第7章 相手の話をしっかり聞く
 - 第8章 問題把握・解決力を鍛えておく
- こんな方にお勧め
 - 上司の質問に答えるのが苦手な方
 - 答えても答えても泥沼にはまりがちな方
 - 上司との受け答えに自信はあるが、さらに強化したい方
- 読者からの声
 - 自分の今の状況に当てはまるところがいくつもあり、自分のために書かれた本ではないか、と思うほどでした。
 - 私は自信がなく、頭が真っ白になりやすいタイプです。本を読んで、自分が一番弱く、強化しなければいけないことは、第2章の「自分の意見を持ち、発言することで対応力がつく」という点だと改めて認識しました。
 - 正解を探してしまう癖があるので、正しいか正しくないか、ではなく、自分はどう思うか考えることを意識したいと思います

アクティブリスニングの徹底で、信頼され、問題の本質が把握でき、解決策まで得られる



- 2020年出版、8000部
- アクティブリスニングとは「ただ聞く」「傾聴する」ではなく、相手に深い関心を持ち真剣に、徹底的に話を聞きながら、躊躇せずに質問をすることで深く理解すること
- 聞いたつもりの「自己満足」から脱却する
- 真剣に、徹底的に聞くことで、問題の本質が把握でき、解決策の立案までできる
- 目次
 - － 第1章 事例：アクティブリスニングとは
 - － 第2章 人間関係を好転させるアクティブリスニング
 - － 第3章 部下のやる気を引き出すアクティブリスニング
 - － 第4章 アクティブリスニングすると、問題の全体像が把握できる
 - － 第5章 アクティブリスニングで、問題が解決できる
 - － 第6章 アクティブリスニングのやり方
 - － 第7章 状況別アクティブリスニング
 - － 第8章 アクティブリスニングをマスターするには？
 - － 第9章 ロールプレイングで、相手の立場が見える
 - － 第10章 ポジティブフィードバックで効果をさらに高める

人は誰でも、何歳でも変わることができる



- 2018年出版、8000部

- 目次

はじめに 「変化できる人」は一生困らない

第1章 「変化できる人」とは

第2章 「思いこみ」を捨てる

第3章 将来のことは、誰にもわからない

第4章 変化できると、対応力が上がる

第5章 変わることを恐れる本当の理由

第6章 変化するための「魔法の言葉」

第7章 変えてみれば、よさがわかる

第8章 仲間がいれば、変わりやすい

第9章 くじけない

第10章 変化を加速させる

おわりに 「変化できる人」は、何をやっても楽しい

い

付録1：迷いをなくす『ゼロ秒思考』のA4メモ書き方法

き方法

付録2：選択肢を明確にして迷いをなくす

オプション作成方法

付録3：15分で視野が広がり柔軟性が上がる

ロールプレイング

付録4：人への接し方の改善で、実は自分が

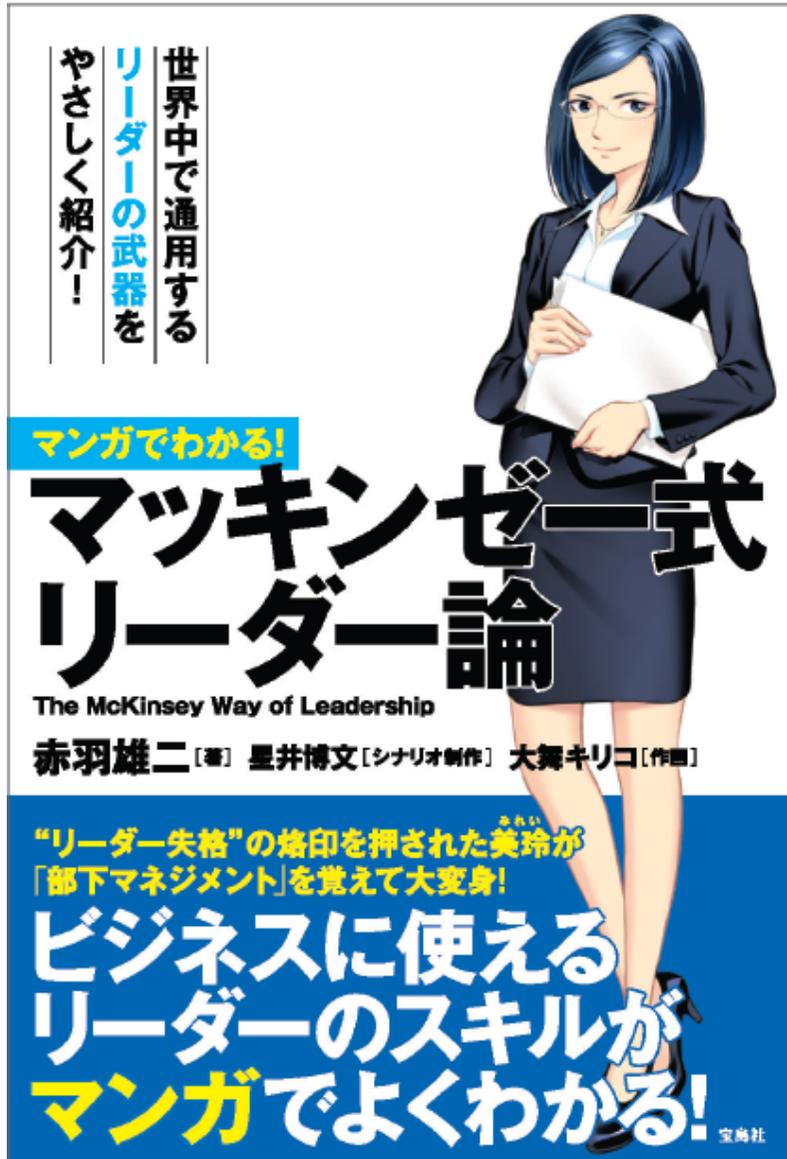
大きく変化できるポジティブフィードバック

ク

付録5：聞き方を改善すると変化が加速し、

味方も増えるアクティブリスニング

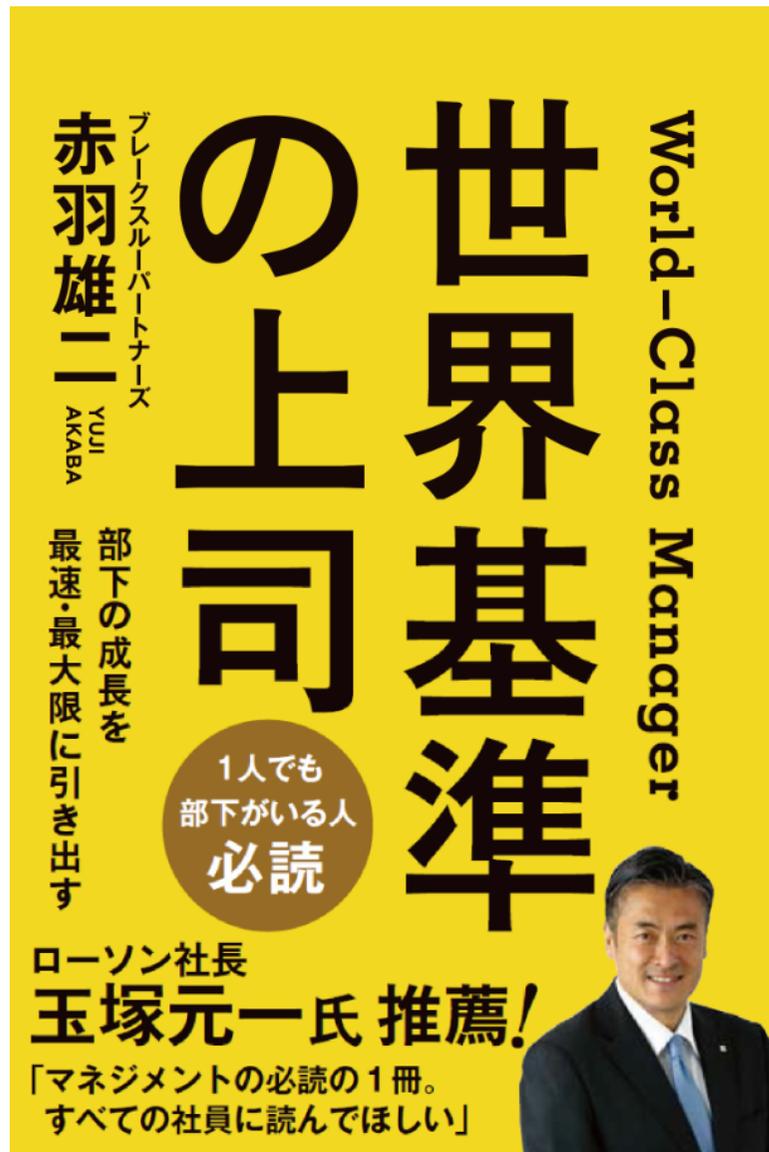
部下マネジメントにより、上司・リーダーが活躍！



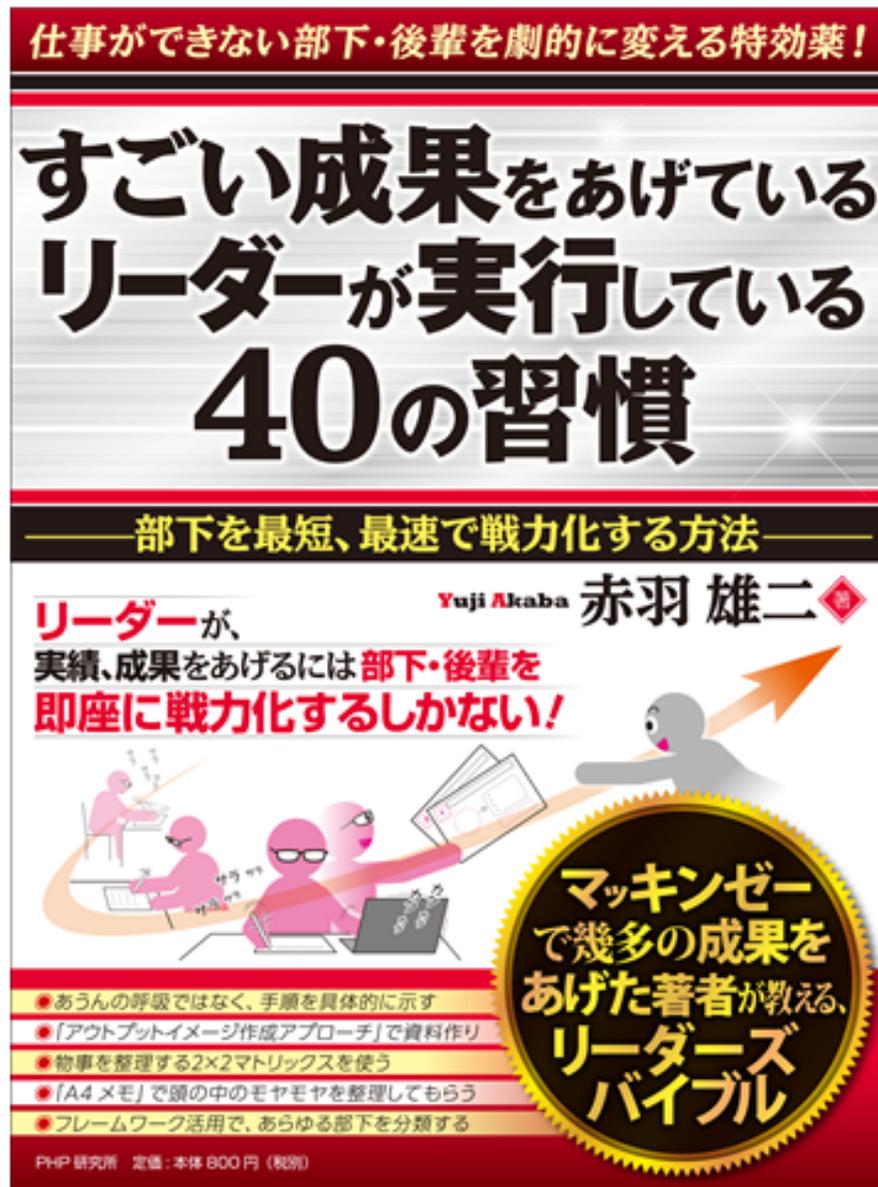
- 2016年出版、4万4000部
- 目次
 - 第1章 アクティブリスニング
 - 第2章 ホワイトボード活用術
 - 第3章 アウトプットイメージ作成アプローチ
 - 第4章 業績・成長目標合意書で行う
部下マネジメント
- “リーダー失格”の烙印を押された美玲が部下マネジメントを覚えて大変身！

部下を一人でも持ったら「世界基準の上司」を

- 2015年出版、12000部
- 上司がどうあるべきか、どうやって部下に接し、育てるべきかを詳述
- 多分、日本で最も体系的、かつ詳しい、画期的な上司マニュアル。世界でも
- 目次
 1. 世界基準で活躍する上司になる
 2. 部下と協力関係を築く
 3. 部下に具体的な指示を出す
 4. チームから最大の成果を引き出す
 5. 部下とのコミュニケーションを取る
 6. 部下をきめ細かく育成する
- 中国版出版



仕事ができない部下・後輩を劇的に変える特效薬！



- 2016年出版、2万2500部。大手コンビニおよびAmazonで発売

- ムック版

- 目次

第1章：リーダーは仕事のプロセス

を明確に伝える

第2章：リーダーはポジティブさ

で
部下を動かす

第3章：なぜか部下が伸びる上司
とは

第4章：リーダーは自分を高めてこ

そ、人を動かせる

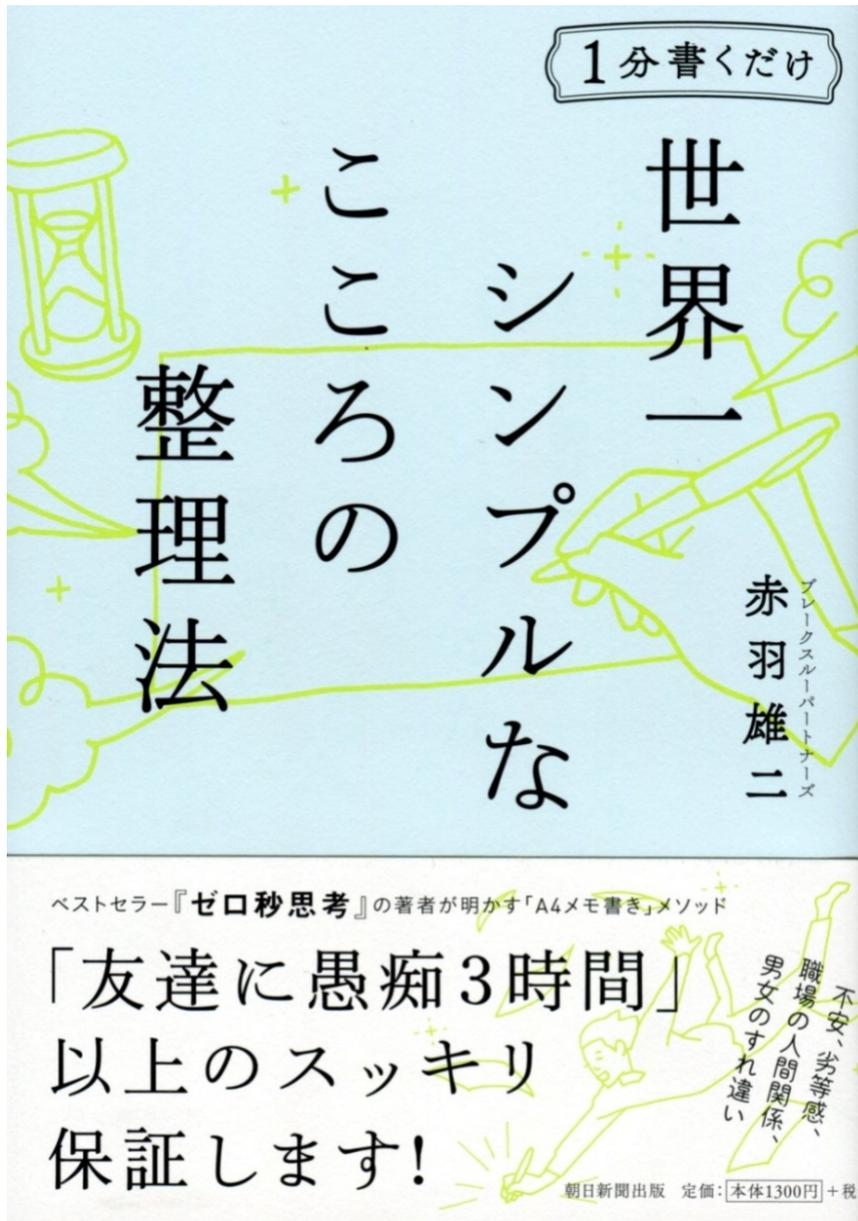
- 台湾版出版。中国版出版決定

自分の考え方に自然な自信を持てるようになるには



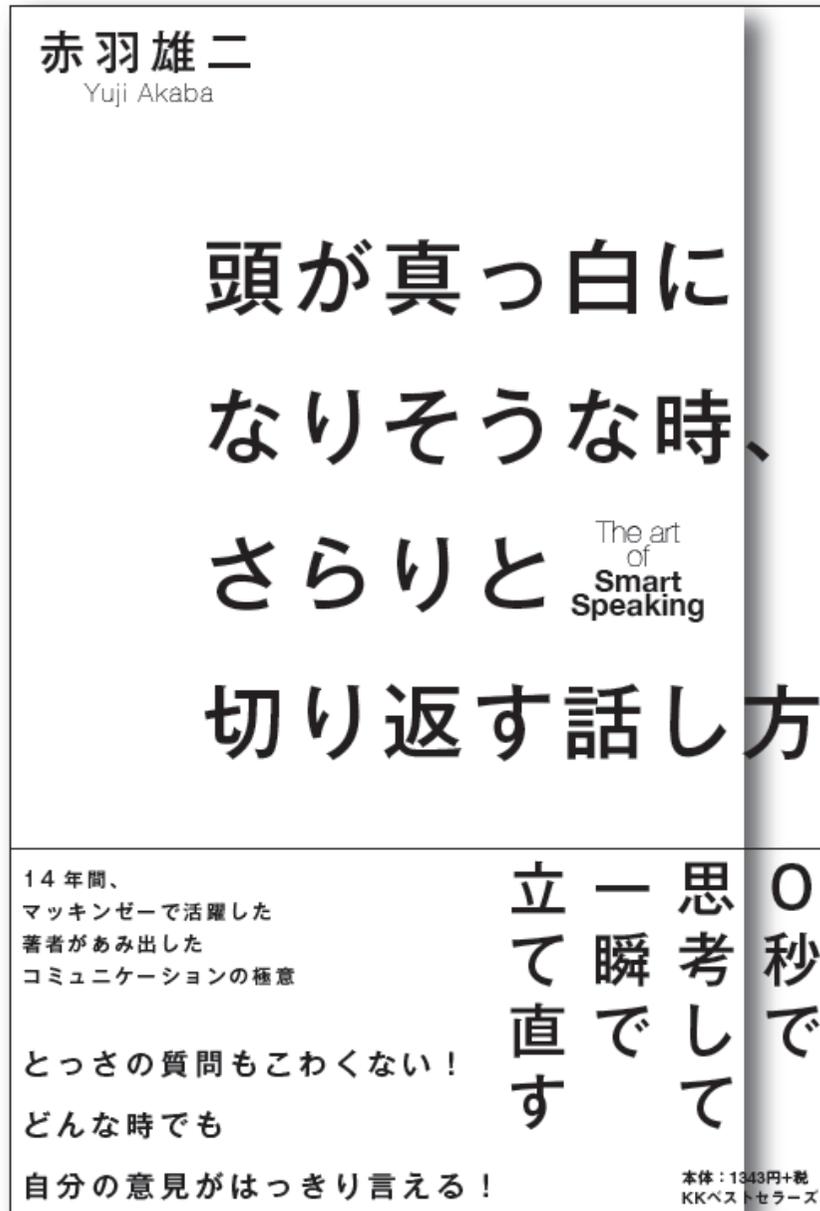
- 2015年出版、13万8000部
- 論理的思考、フレームワーク、ロジックツリーの書き方、使い方が非常にわかりやすい、主人公の成長に合わせて自分も成長できそうな気がする、と大好評
- 目次
 - はじめに：なぜ、あなたの企画・アイデアは採用されないのか？
 - プロローグ：マッキンゼーを世界一にした「ロジカル・シンキング」とは？
 - 第1章：「A4メモ書き」で論理的思考は誰でも身につけられる！
 - 第2章：フレームワークで脳内を片づける！
 - 第3章：ロジカル・シンキングで思考を加速する
 - 第4章：「ゼロ秒思考」で問題解決する！
- Amazonの経営学・キャリア・MBA、およびオペレーションズの両カテゴリーで1位
- 台湾版、韓国版出版

心の中のもやもやを素早く整理して、悩みを減らす



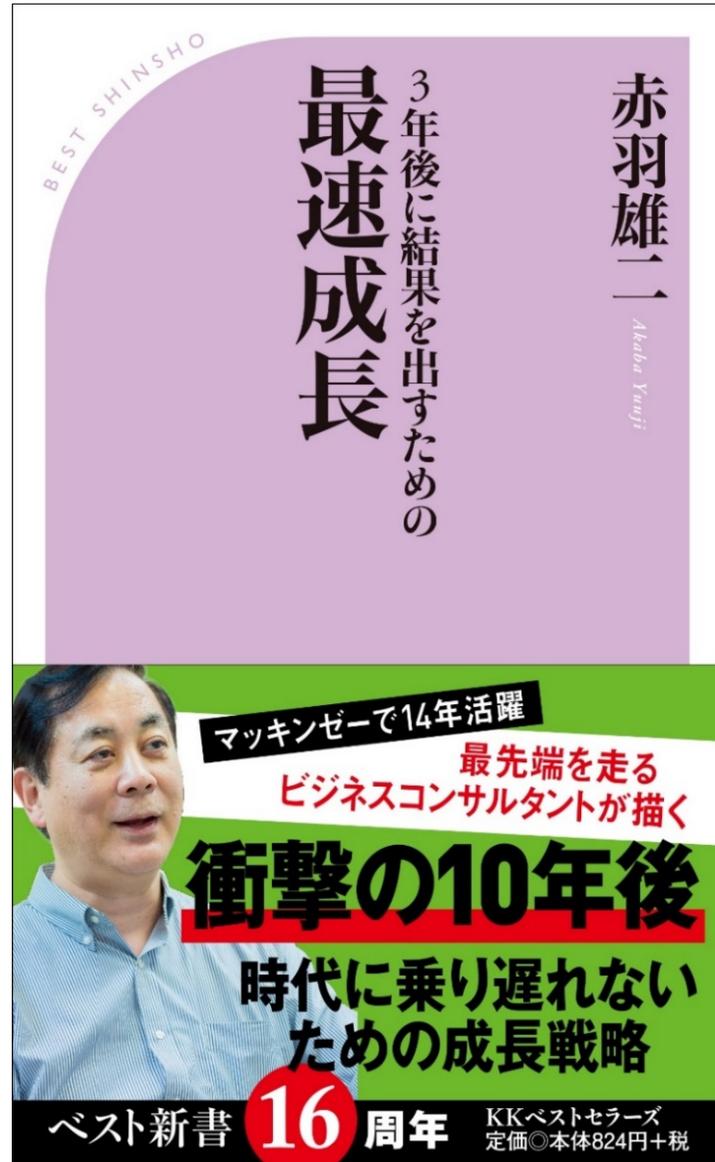
- 2015年出版、9500部
- 心の中のもやもやを整理
 - 整理すると悩みが大幅に減る
 - 心の奥底から自信がわいてくる
- 目次
 - 第1章：毎日のモヤモヤをどう処理していますか？
 - 第2章：悩むことと考えることは違う
 - 第3章：世界一シンプル！A4メモの書き方
 - 第4章：「メモ書き」とこころの整理
 - 第5章：自信のなさを整理する！
 - 第6章：劣等感を整理する！
 - 第7章：上司との軋轢を整理する！
 - 第8章：コミュニケーションのギャップを整理する！
 - 第9章：異性とのコミュニケーションを整理する！
- **FMヨコハマ ココロヒーリングで2回に渡り紹介**
<http://b-t-partners.com/akaba/index.php/archives/1110>
- 台湾版出版

頭が真っ白になりそうな時、さらりと切り返す話し方で、交渉に自信を持って臨めるようになる



- 2015年出版、2万部
- 普段から考える癖をつけておく
- 普段から自分の意見を持ち、発言するようになると対応力がつく
- 事前に「発言予定メモ」を書き、予行演習しておくことで準備できる
- 論理的かどうかは全然気にしなくてよい
- 質問にはできるだけ即答する
- 怒っていたら、まずは全部聞く
- 台湾版、韓国版出版
- オーディオブック

AI、ロボット、ブロックチェーンによって10年後には仕事がなくなる。それにどう備えるか



- 2017年出版、1万2000部
- 未来は、みんなが思うよりずっと先に進歩している。今スタートしないと、確実に乗り遅れる
- 目次
 - 第1章 これからの10年、仕事が大きく変わる
 - 第2章 これからの10年、劇的に進化するテクノロジー
 - 第3章 これからの10年、ブロックチェーンが変化をもたらす
 - 第4章 これからの10年、世界が変わる
 - 第5章 これからの10年、会社が大きく変わる
 - 第6章 仕事なくなる時代が来る前に身につけておきたいこと
 - 第7章 これだけ変わる「考え方」「生き方」のポイント

残業ゼロに本気で取り組む、初めての体系的な方法。人件費はむしろ増やす！

最大の成果を上げる 最少の時間で

最速のリーダー

マッキンゼーで14年間、徹底した効率化で自分とチームの成果を「速く出し続けた」マネジメント術

生産性を上げる人は、「見えないところ」で何を指示しているのか?

チームで
残業ゼロ
を実現!

赤羽雄二
ブレイクスルーパートナー

KADOKAWA

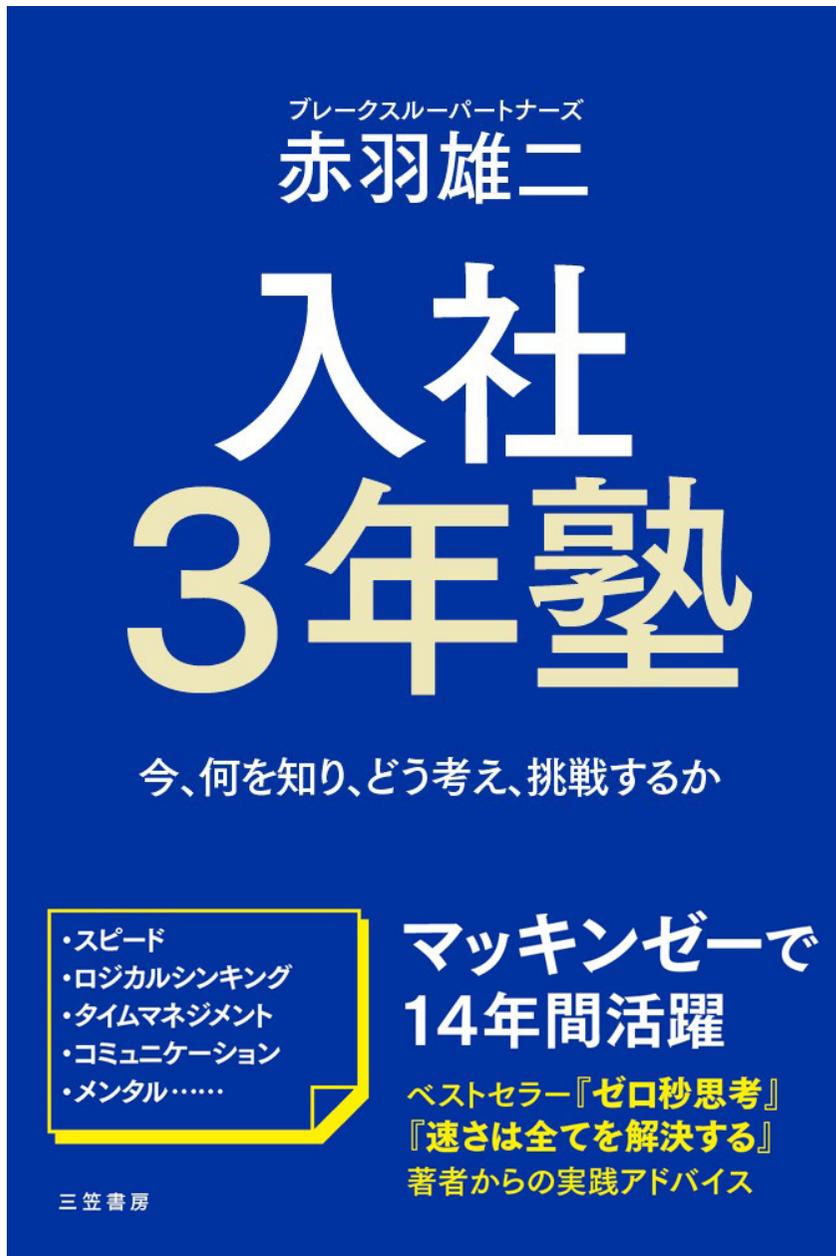
- 2017年出版、8000部
- 残業ゼロを実現し、ホワイトカラーの生産性を上げる
 - オフィスに8時間以上いない
 - 残業ゼロにすると、そこから生産性向上の工夫が始まる
 - 残業ゼロを社長が宣言。毎月残業を半減し、3ヶ月目には残業をゼロとする
 - その間、残業が減った分は、残業削減報償金を出して、収入が減らないようにする

● 目次

- はじめに 部内の残業ゼロを実現して、充実した時間を生み出す
- 第1章 これ以上あとがない「時短」日本企業のムダな残業
- 第2章 生き残りに必須の「時短」 残業ゼロを推進できるのは経営者
- 第3章 大企業もベンチャーも関係ない! 残業ゼロを実現する組織
- 第4章 まずは部下より自分が変わる! 残業ゼロを実現する上司・リーダー
- 第5章 知っていれば誰でも必ずできる! 残業ゼロを実現する仕事のしかた
- 第6章 発想の転換が必要! 残業ゼロを当然とする発想
- 第7章 人と企業が生まれ変わる! ツーランクアップの時短術

入社3年目までの方とその先輩、上司に

- 2017年出版、1万2000部
- 入社3年目までの方、またそういう方を指導する立場の先輩、上司に
- 目次
 - 1章 「即断即決、即実行」 できる人の考え方
 - 2章 「スピード」と「PDCA」がすごい成果を生み出す
 - 3章 伝え方より、相手の話を丁寧に聞く姿勢
 - 4章 若くても、「信頼される人」になるために
 - 5章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器1」
 - 6章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器2」
 - 7章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器3」
 - 8章 「時間」をどうコントロールするか
 - 9章 心と体のコンディショニング



どうすれば、自信をつけ成長できるようになるかを提案



- 2016年出版、1万5000部
- 「人は誰でも成長できるのに、そう思っている人は少数」「成長できるという自信がない」「どうやったら特に成長できるのかというノウハウ、知恵もあまり共有されていない」という現状を打破したいと思って書きました
- 目次
 - 第1章 成長を妨げる心理的ブロック
 - 第2章 成長できたのはどんなときか
 - 第3章 成長できなかったのはどんなときか
 - 第4章 成長するための出発点
 - 第5章 成長するための7つのアクション
- 中国版、台湾版出版

行動し、成長するための読書の方法を提案

1日30分でも
自分を変える
〳〵行動読書〳〵

ACTION READING

アクションリーディング

東大・スタンフォード卒、マッキンゼーで14年間活躍
「時間がなくて本が読めない」
がなくなる!

本を実践する「チャレンジシート」ダウンロード付

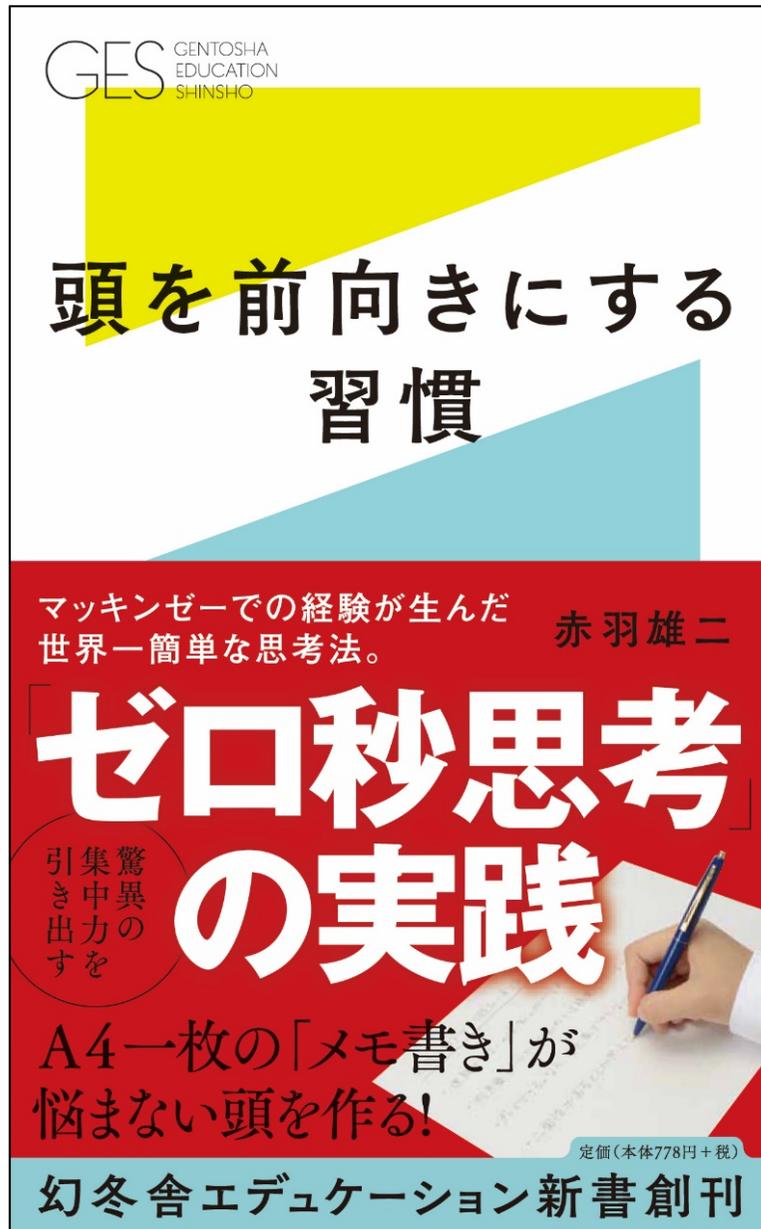
読書 + 行動 = 未来が変わる

著者累計40万部!
「ゼロ秒思考」著者による
ネット時代の
“新読書習慣”

赤羽雄二

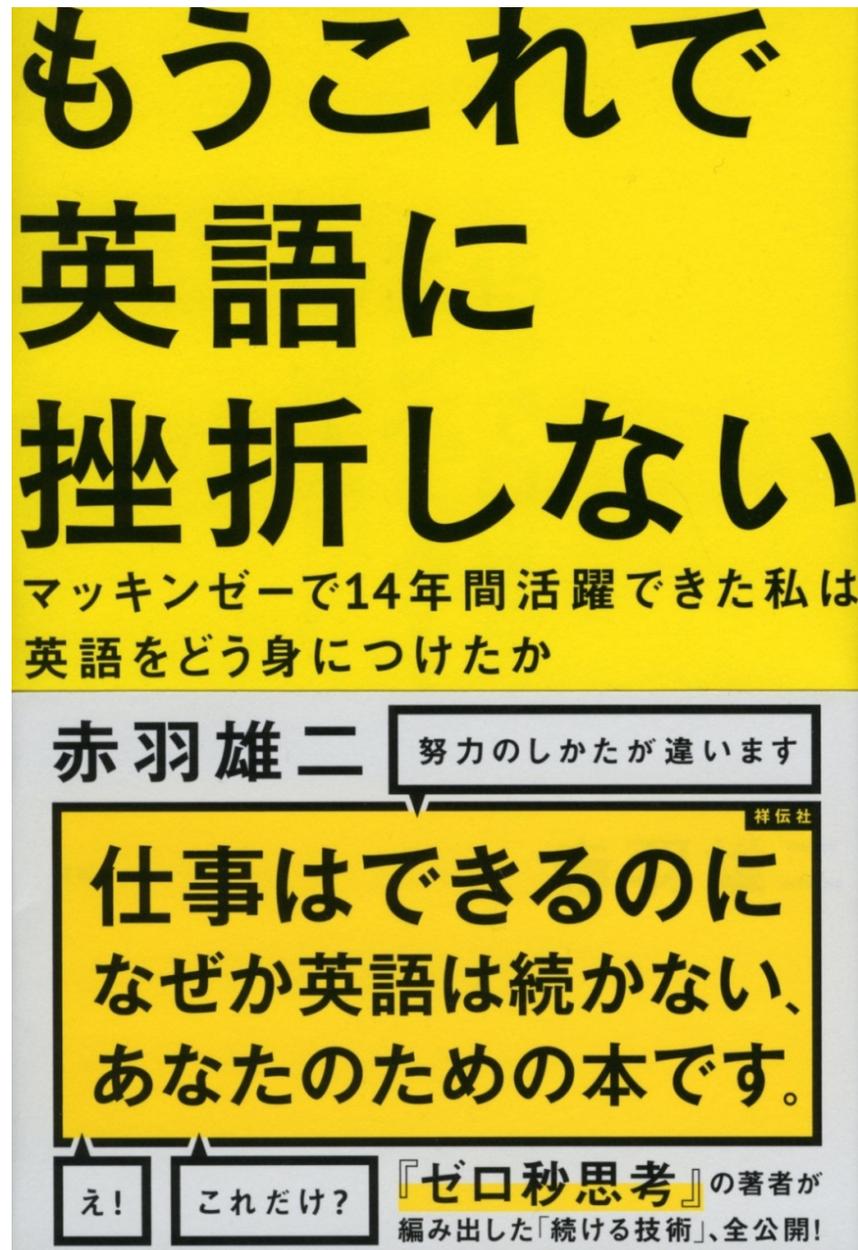
- 2016年出版、2万3000部
- 本は最小限読む。本を読む時間を制限する
- 積読をしない。「買ったなら読む。読めないなら買わない」
- 本を読みながらノートを取らない
- 本を読むよりアウトプットを重視
- 本を読んだらチャレンジシートに書いて新たな行動を宣言する
- 中国版、韓国版出版。ベトナム版出版決定

前向きになれず困っている人でも、前向きになる習慣



- 2014年12月出版、8000部
- 前向きになれずに困っている人に
 - － 前向きになる習慣を詳しく説明
 - － 前向きになり、実行できるように
- 目次
 - － 序章：頭を前向きにするメモ書きの習慣
 - － 第1章：日本の危機
 - － 第2章：なぜ考えないのか
 - － 第3章：即断即決し、行動する習慣
 - － 第4章：人は誰でも前向きに考える力がある
 - － 第5章：実行できる人になる
 - － 終章：前向きに考え、生きてみる

挫折せずに英語をものにする方法を具体的に提案



- 2016年出版、9500部
- 英語の「勉強」を続けることは、ほとんどの人にとっては無理
- 大好きな分野、関心の強い分野でどんどん情報収集をすることを通じて、英語を使う、慣れる
- 仲間を作って一緒に楽しむ
- 3ヶ月勉強したら、1ヶ月休む
- 中国語版出版決定

人生を変える プログラミングスクール

未経験からテクノロジーで理想のキャリアを手に入れる

あなたの理想のキャリアに合わせた、3つのサービス

7. さらになる成長を目指して

どうリラックスし、かつトップスピードで走るか

高い目標に向かって、全力で走り続け、大きな成果を出すには

- 高い目的意識、燃えるような向上心、絶対やってやるうという気持ちが大前提
 - 誰もが常に高いわけではない。ただ、高く維持しようとする努力は可能
 - 意欲、向上心、エネルギーは伝染する。強い人に折りにふれて接し、エネルギーを注入する
- カみをなくし、トップスピードで走る
 - さらにどんどん加速する
 - 仕事のスピードは、工夫次第で何倍にも上がる。何十倍にも
- 人より先に行くと、ストレスが一気に減り、楽しさが倍増する
 - 半歩でも一歩でも先に。先手必勝！
 - 事前の準備が心の余裕を生み、直後のフォローが爽快感を生む
- 仮説指向でアウトプットを先に描く
 - 何事に対しても、直ちに仮説を持つ... 習慣にすれば十分可能

●息切れしないで走る工夫が必要

- 頭に浮かぶことはすべてメモに書く... 頭が整理できる、優先順位に沿って仕事ができる、悩みが減る
- 未読、未処理メールを10通以上溜めない... 「あ、しまった〜」がなくなる、ストレスが減る、先手を打てる
- キーパーソンを巻き込むことにより、無駄を少なく、より効果的に仕事を進める... ストレスが減る
- 気になったことはすぐアクションを起こし、解決し、クリアしていく... 溜めないことが鍵
- 緊張を極力取り除く
 - テンションが高いままでは息切れする、破綻する
 - どういう時特にテンションがあがるのか列挙し、防止策を考える
- 適宜、気分転換をする
 - 人によって異なるので、自分にあったものを見つける... 基本的には体を動かすことが望ましい。体のためにも気分転換上も
 - オフィスから自宅へ戻るだけでも気分転換効果は大きい。仕事を続けるにしても、オフィスからはなるべく早く出ること¹⁰³

- 最善手を尽くし、それを続けることにより、気持ちがすっきりする
 - これでだめならしょうがない、と思えるようになる
 - 最善手を尽くした、と言えることが重要。気がかりな点を残さない
- 土日の過ごし方が重要
 - 土日に普段とは少し違う観点から仕事全体を振り返る
 - 土日にペースを落とすと、月曜日にむしろ疲れる（ブルーマンデー現象）
- 睡眠時間は絶対確保する
 - 頭がボーっとしては、よい結果は絶対出せない
 - 必要時間は人によって違う。短縮できるのは、わずか
 - 短期戦ではないので、長期間続けられる最低限の睡眠時間を見つけだす
- このスピード、ストレスについて行ける人と行けない人がいる... ついて行けないメンバーがいるとチームは崩壊する
 - 意欲の低い人をなだめすかせ、盛り立てながら進むのは無理

根本は、

熱意

+ 向上心

+ 柔軟性

熱意・向上心・柔軟性があれば、
いくらでも成長できる。

なりたい自分になれる！

主な講演資料、ブログ

- スライドシェアでの講演資料アップ：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/presentations>
- 事業計画作成とベンチャー経営の手引き：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-7021997>
- ベンチャー人材確保ガイドライン：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-8854374>
- 経産省イノベーション環境整備研修 最新のベンチャー起業環境と課題：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-32714627>
- リーンスタートアップ時代の事業計画作成、資金調達とサービス開発：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-16717087>
- 大企業の経営改革とベンチャーの活性化で日本を再び元気に：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-16751751>
- ブレークスルーキャンプ決勝プレゼン大会：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/2011-9466238>
- 全国VBLフォーラム第5回基調講演：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/5vbl>
- クリーンテックベンチャー：<http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-8973633>

- 大企業が変われない理由：<https://b-t-partners.com/jp-change/94>
- 最近のリーンスタートアップ事情：<https://b-t-partners.com/jp-change/123>
- SXSWが世界を動かす：<https://b-t-partners.com/jp-change/136>
- 中堅・大企業の改革と新事業立ち上げへのヒント：<https://b-t-partners.com/jp-change/151>
- 素早い仮説構築・検証・修正による商品開発 実践的リーンスタートアップ：<https://b-t-partners.com/jp-change/335>
- 経営改革を進めるには7つの鍵を同時に開けること：<https://b-t-partners.com/jp-change/344>
 - 経営改革を進める第1の鍵：ビジョンと戦略の変更、全社員への浸透 <https://b-t-partners.com/jp-change/645>
 - 経営改革を進める第2の鍵：既存事業の抜本的改善-詳細なターゲット設定と厳しい進捗管理 <https://b-t-partners.com/jp-change/652>
 - 経営改革を進める第3の鍵：複数の新規事業立ち上げ-リーンスタートアップ <https://b-t-partners.com/jp-change/656>
 - 経営改革を進める第4の鍵：高度な経営支援能力の構築-経営改革推進チームの設置と実践トレーニング <https://b-t-partners.com/jp-change/659>
 - 経営改革を進める第5の鍵：幹部人材の把握と業績・成長目標の設定 -人材開発委員会 <https://b-t-partners.com/jp-change/662>
 - 経営改革を進める第6の鍵：部下育成への意識づけとノウハウ共有-上司・部下の意識・行動改革 <https://b-t-partners.com/jp-change/674>
 - 経営改革を進める第7の鍵：コミュニケーション改善-ポジティブフィードバック、アクティブリスニング 徹底 <https://b-t-partners.com/jp-change/677>
- 40歳からのネクストチャレンジ！
 - セカンドキャリアのための戦闘力アップ講座第一期を終えて <https://b-t-partners.com/report/611>
 - 30代の若手ビジネスマンや元海外駐在員、仕事と家庭の両立に悩むワーキングママも <https://b-t-partners.com/news/6238>

- 決定的に広がる日米製造大企業の競争力！：<https://b-t-partners.com/jp-change/356>
- 今後の技術・産業動向を占う10のキーワード【前編】：<https://b-t-partners.com/jp-change/400>
- 今後の技術・産業動向を占う10のキーワード【後編】：<https://b-t-partners.com/jp-change/422>
- 米国の優れた起業・イノベーション環境と日本の挽回策を整理する：<https://b-t-partners.com/jp-change/464>

- 日経ビジネスオンラインでのインタビュー記事
 - 日本の大企業が再び輝きを取り戻すには：<https://b-t-partners.com/media/262>
日本企業を襲う「自分のアタマで考えない」病：<https://b-t-partners.com/media/5464>
 - 大企業の経営者の悩みが新人課長の悩みと同じになっている理由：<https://b-t-partners.com/media/5476>

赤羽雄二 略歴

- 東京大学工学部を1978年3月に卒業後、コマツで建設現場用の超大型ダンプトラックの設計・開発に携わる。1983～1985年、スタンフォード大学 大学院に留学（機械工学修士）
- 1986年、マッキンゼー入社。経営戦略、組織設計、マーケティング、新事業立ち上げなどのプロジェクト多数を14年間にわたりリード。うち、1990～2000年の10年間、マッキンゼーソウルオフィスを立ち上げ、韓国のトップグループの経営改革を推進
- シリコンバレーのベンチャーキャピタルをへて、2002年、創業前、創業当初からの非常にきめ細かな支援を特徴とするブレイクスルーパートナーズ株式会社を森廣弘司と共同創業し、「日本発の世界的ベンチャー」を生み出すべく、多方面で活動中。中堅・大企業の経営改革、経営幹部育成、新事業創出にも深く関わっている
- 学生向けアプリ開発コンテスト、ブレイクスルーキャンプ2011、2012 Summer 企画・運営。主要な学生向けビジネスプランコンテストでは、基調講演、審査員、メンター等を務める
- 米Fenox Venture Capitalアドバイザー
- 経済産業省「産業競争力と知的財産を考える研究会」、総務省「ITベンチャー研究会」委員、「ICTベンチャーの人材確保の在り方に関する研究会」委員、「事業計画作成支援コース」の企画立案および講師、「事業計画作成とベンチャー経営の手引き」著者
- 東京大学工学部「産業総論」、電気通信大学「ベンチャービジネス特論」、北陸先端科学技術大学「ベンチャー創出論」講師
- NEDO 技術委員、SUI（スタートアップイノベーター）事業カタライザー
- 講演多数：<https://b-t-partners.com/event>

今日の感想、発見、質問等をぜひ、akaba@b-t-partners.com までお送りください。なるべく、Gmail、Yahooメールなどがよいかと思えます。

件名は「学科 お名前」でお願いできますでしょうか。

1. 今日の感想、発見
2. 今日から何にどう取り組むか
3. 今日でわかりにくかったこと、質問内容
4. それ以外になんでも

就職、キャリア、コミュニケーション上の悩みなど、メールでご相談いただければ、すぐお返事します。