

コンサルタントを目指す学生向け、 短期強化プログラム 第1回

学生アクションラボTokyo

就活ラジオ 取締役
ブレークスルー パートナース株式会社 マネージングディレクター
赤羽 雄二

メール: akaba@b-t-partners.com

ウェブサイト: <https://b-t-partners.com/>

ブログ: <https://b-t-partners.com/blog>

書籍: <https://b-t-partners.com/book>

セミナー: <https://b-t-partners.com/event>

コーチング: <https://b-t-partners.com/news/4381>

オンラインサロン: <https://community.camp-fire.jp/projects/view/318299>

ChatGPT緊急マスターコース 第4期: <https://chatgpt-for-businessperson4.peatix.com/view>

ブレークスルー講座 第7期: <https://breakthrough-training-course7.peatix.com/>

コンサルタント強化特訓コース 第4期: <https://consultant-training-course4.peatix.com/view>

インスタ: <https://www.instagram.com/yujiakaba/>

Voicy: <https://voicy.jp/channel/2885>

Clubhouse: <https://www.clubhouse.com/@yujiakaba>

オンラインサロン

LINE相談



お申し込み



2023年8月7日

内 容

1. 私自身の経歴
2. コンサルタントとは、コンサルタントはどう価値を出すのか
3. 日本はこれからどうなるのか
4. 問題把握・解決力の圧倒的強化
5. 情報収集力の圧倒的強化
6. ChatGPTの徹底活用～ChatGPT時代の先頭を走る
7. 何を目指すのか、どう目指すのか～一人ひとりのコミットメント
8. 次回までの宿題
9. グループでのスタディ
10. 参考セミナー、図書

1. 私自身の経歴

赤羽雄二

ブレークスルーパートナーズ株式会社
マネージングディレクター

コマツ8年。東京大学、スタンフォード大学大学院 卒業
マッキンゼー14年

2002年よりブレークスルーパートナーズ株式会社を共同創業。
ベンチャー共同創業・経営支援と、大企業の経営改革、新事業創出支援、経営人材育成に取り組む

経営改革・新事業創出支援に、内外で過去36年携わっている

38万部の『ゼロ秒思考』を始めとして国内25冊、海外27冊出版。合計125万部超



小学校では、サンダーバード2号を模型で作ろうと夢中で



田宮の1/25パンサー戦車をリモコンから改造してラジコンへ



小学校の頃から建設機械、特にドーザショベルが何より好き

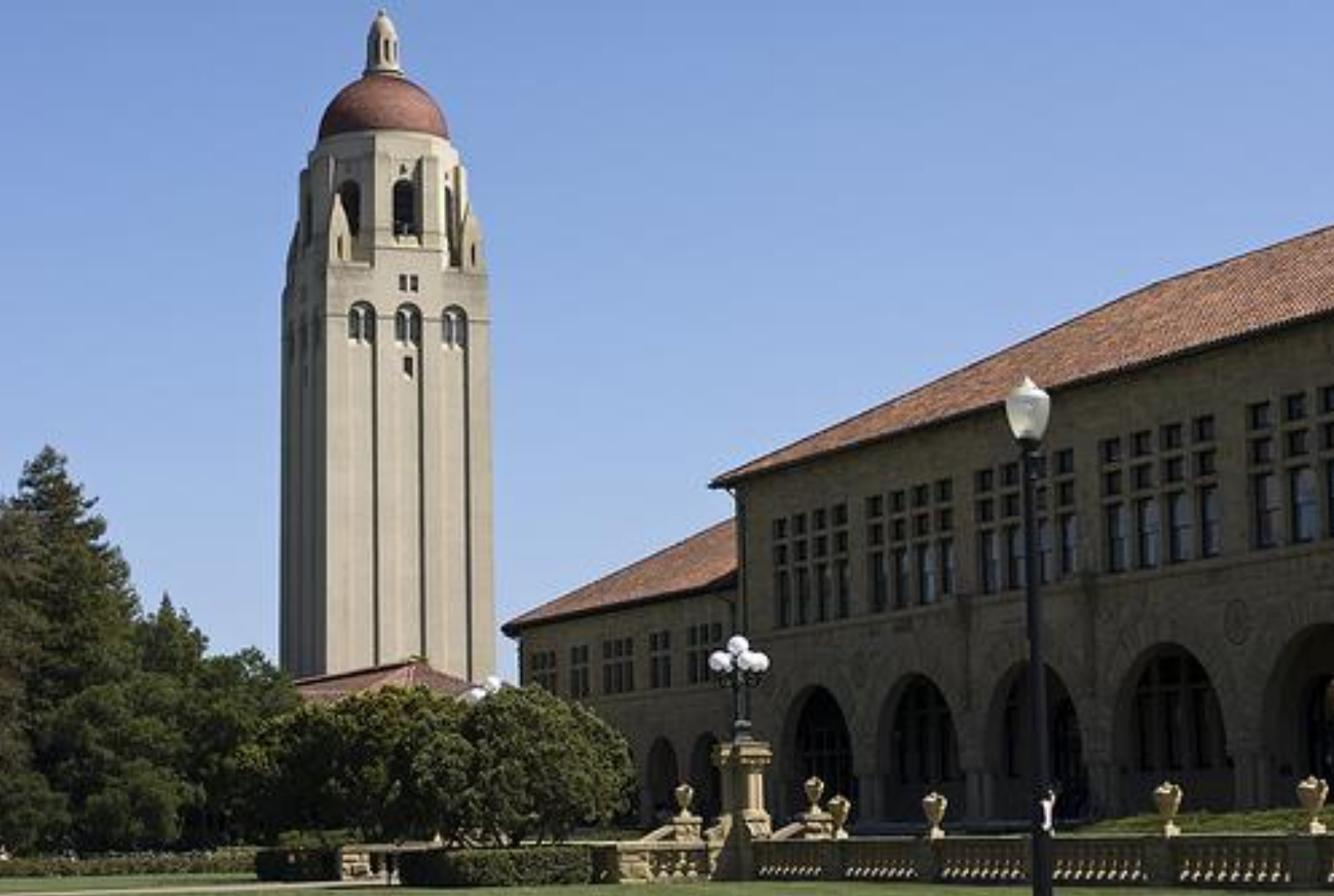




KOMATSU



コマツにて超大型ダンプトラックの設計



スタンフォード大学大学院で機械工学修士を取得
シリコンバレーの空気に初めて触れる

McKinsey & Company

マッキンゼーにて14年間、日本企業、韓国企業の経営改革、新事業創造にパートナーとして取り組む

うち、10年間500週、ソウル往復

世界二十数カ国からコンサルタントを動員

日々学ぶことが多く、入社早々メモを開始



BREAKTHROUGH
PARTNERS

2000年以降、日本発の世界的ベンチャーを1社でも多く生み出すべく、ブレークスルーパートナーズを創業

ベンチャー共同創業、経営支援

中小・中堅・大企業の経営改革、人材育成、新事業創出支援

Virtual Human
Agent x XAI

COUGER

知の流通、活用、
民主化

asta  muse
c o m p a n y

AI x IoT x ロボット
ウェアラブル
めざましカーテン
mornin'

ROBIT

富裕層・資産アドバイザー
向けメディアプラットフォーム

 **ZUU**

未経験から1ヶ月で
サービスを作るエンジニアに

 **TECH CAMP**

プロセス最適化支援
ふるさと納税do

**Shift-Seven
Consulting**

常温塗布可能な
金属ナノインク

 **C-INK**

日本語学習者と日本人を
つなぐプラットフォーム

 **Sail**

モバイルクラウド
セキュリティ

EUGRID

訪問看護ステーション



子ども英語教育



完全無臭消臭剤



就活・転職支援



五感で満足させる各種のパン



電動オートバイ
ドローン



帯域安定化・
帯域有効活用



3Dプリンター
3次元造型



企業・業界データベース

S P E E D A

世界中の人が一緒に歌う

nana

ドローン測量



発達障害、
認知症対策

LEDEX

世界的サッカー選手の
発掘、育成、マネジメント

Fly-8

長時間飛行ドローン



Panasonic

CASIO[®]
logovaults



LAWSON

EPSON
EXCEED YOUR VISION

MDIS

三菱電機インフォメーションシステムズ

RENESAS

SONY



インド3位のバイクメーカー

2. コンサルタントとは、コンサルタントはどう価値を出すのか

コンサルタントとは、コンサルタントはどう価値を出すのか

- コンサルタントとは
 - 経営コンサルタント
 - 組織・人事コンサルタント
 - ITコンサルタント
 - DXコンサルタント
 - . . .
- コンサルタントに必要な能力とは
 - ポイント① クライアントへの鋭い質問力、発言力、納得できる説明力
 - ポイント② どんなときも圧倒的な思考力と洞察力でクライアントを感動させる
 - ポイント③ クライアントに対してリーダーシップを発揮しなければ価値がない

3. 日本はこれからどうなるのか

バブルのピーク1989年、
世界の時価総額

- ・上位10社中、7社
- ・上位20社中、14社

が日本企業だった

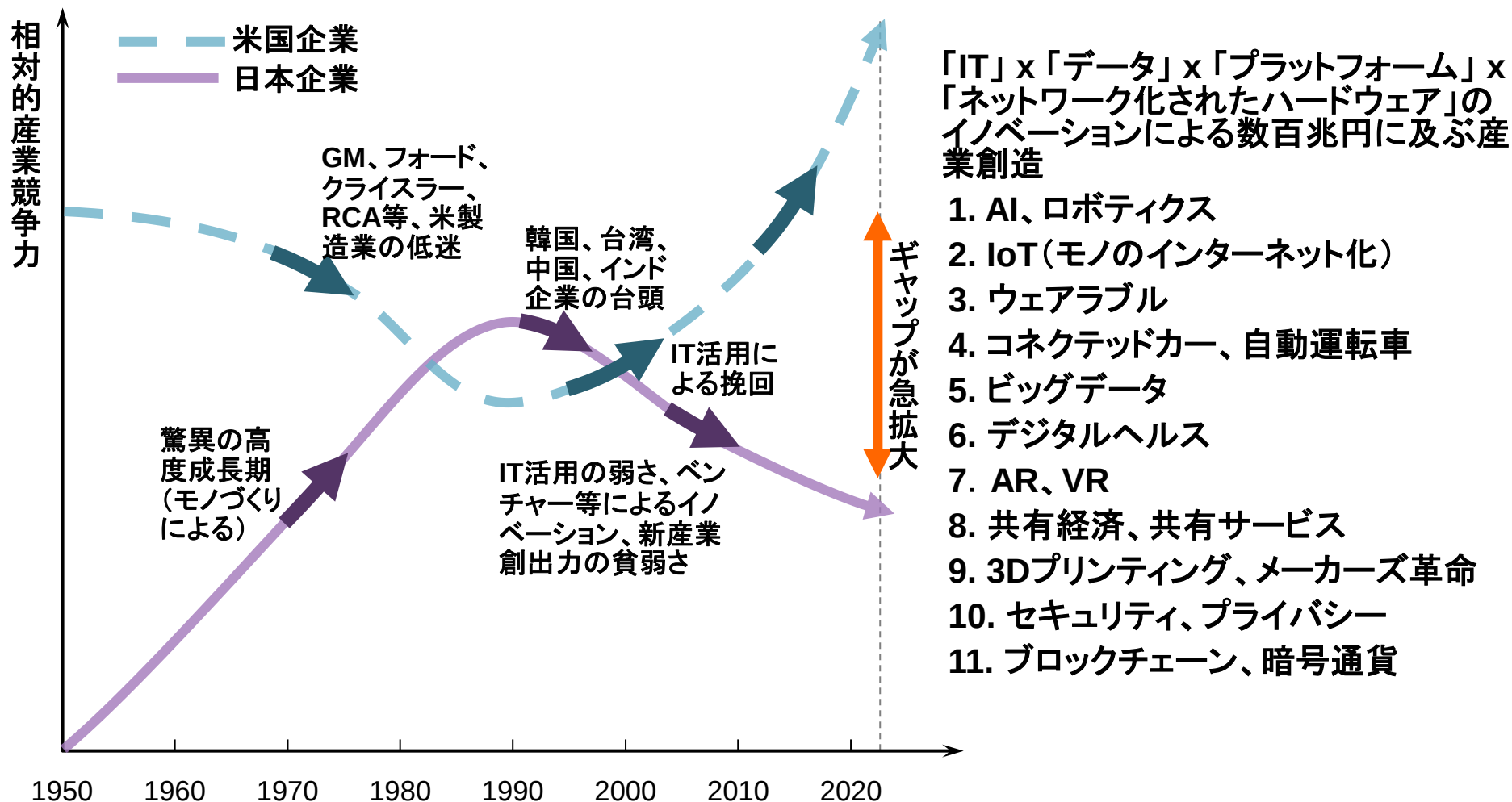
平成元年 (@143円/\$) 世界時価総額ランキング

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	NTT 23兆円	1,638.6	日本
2	日本興業銀行	715.9	日本
3	住友銀行	695.9	日本
4	富士銀行	670.8	日本
5	第一勧業銀行	660.9	日本
6	IBM	646.5	米国
7	三菱銀行	592.7	日本
8	エクソン	549.2	米国
9	東京電力	544.6	日本
10	ロイヤル・ダッチ・シェル	543.6	英国
11	トヨタ自動車	541.7	日本
12	GE	493.6	米国
13	三和銀行	492.9	日本
14	野村證券	444.4	日本
15	新日本製鐵	414.8	日本
16	AT&T	381.2	米国
17	日立製作所	358.2	日本
18	松下電器	357.0	日本
19	フィリップ・モリス	321.4	米国
20	東芝	309.1	日本

1月の世界の時価総額上位は 2023年1月10日現在 @132円/\$

Symbol	Company	Cap Rank 1-9-23	Market Cap 1-9-23	1d Chg 1-9-23	1m Chg 1-9-23	12m Chg 1-9-23
AAPL	Apple 1位：アップル 274兆円	1	2,075.0	0.4%	-8.4%	-24.4%
MSFT	Microsoft 2位：マイクロソフト 223兆円	2	1,693.5	1.0%	-7.5%	-27.7%
GOOGL	Alphabet 3位：アルファベット 151兆円	3	1,144.0	-0.9%	-1.1%	-34.6%
AMZN	Amazon 4位：アマゾン 118兆円	4	890.9	-1.6%	-10.6%	-48.1%
BRK-A	Berkshire Hathaway 5位：バークシャー 92兆円	5	696.1	-0.7%	3.3%	-0.3%
JNJ	Johnson & Johnson	6	459.1	-2.6%	-0.1%	0.9%
UNH	UnitedHealth	7	457.9	0.0%	-9.1%	6.9%
V	Visa	8	450.7	0.4%	4.7%	0.8%
XOM	ExxonMobil	9	446.7	-1.9%	4.8%	57.5%
TSM	Taiwan Semiconductor	10	416.5	2.9%	-0.5%	-35.0%
JPM	JPMorgan Chase	11	402.9	-0.4%	3.9%	-17.8%
WMT	Walmart	12	390.9	-1.2%	-0.2%	0.0%
NVDA	Nvidia	13	384.4	5.2%	-8.1%	-42.6%
TSLA	Tesla 14位：テスラ 49兆円	14	378.2	5.9%	-33.1%	-65.0%
PG	Procter & Gamble	15	360.3	-1.2%	0.7%	-6.6%
MA	Mastercard	16	356.7	0.9%	6.3%	0.4%
META	Meta 17位：メタ 45兆円	17	339.5	-0.4%	11.7%	-61.0%
CVX	Chevron	18	338.7	-0.8%	4.3%	40.1%
LLY	Eli Lilly	19	332.4	-3.6%	-3.1%	34.8%
HD	Home Depot	20	323.9	0.1%	-0.8%	-19.3%
BABA	Nvidia	21	293.4	3.2%	21.3%	-14.6%
ABBV	AbbVie	22	285.9	-2.9%	-0.9%	19.9%
MRK	Merck	23	279.9	-3.9%	1.5%	37.5%
BAC	Bank of America	24	271.9	-1.5%	4.7%	-31.1%
PFE	Pfizer	25	271.6	-5.0%	-6.4%	-13.2%
KO	Coca-Cola	26	270.8	-1.2%	-0.8%	3.8%
ASML	ASML	27	248.2	4.3%	4.0%	-17.8%
PEP	Pepsi	28	247.1	-1.0%	-2.1%	3.0%
AVGO	Broadcom	29	241.1	-2.0%	5.9%	-6.8%
NVO	Novo Nordisk	30	234.5	-1.0%	6.5%	35.2%
ORCL	Oracle	31	233.0	0.9%	8.2%	-1.2%
AZN	AstraZeneca	32	219.7	0.1%	1.9%	23.3%
TMO	Thermo Fisher	33	214.2	2.1%	-2.5%	-10.0%
COST	Costco	34	212.4	-0.9%	-0.9%	-10.7%
CSCO	Cisco	35	199.6	0.5%	0.2%	-20.5%
MCD	McDonalds	36	195.7	-0.8%	-1.8%	0.1%
ABT	Abbott Labs	37	195.5	-0.2%	4.3%	-17.3%
NKE	Nike	38	193.6	0.3%	14.1%	-20.5%
NVS	Novartis	39	193.5	-2.5%	-1.1%	0.7%
TM	Toyota 40位：トヨタ 25兆円	40	190.8	0.7%	-2.4%	-30.2%

日米製造(IT関連)大企業の競争力が決定的に変化した



日本企業の競争力は、過去30年右肩下がり

収益力が決定的に低い3つの要因

①事業構造改革の遅れ(経営者のせい)

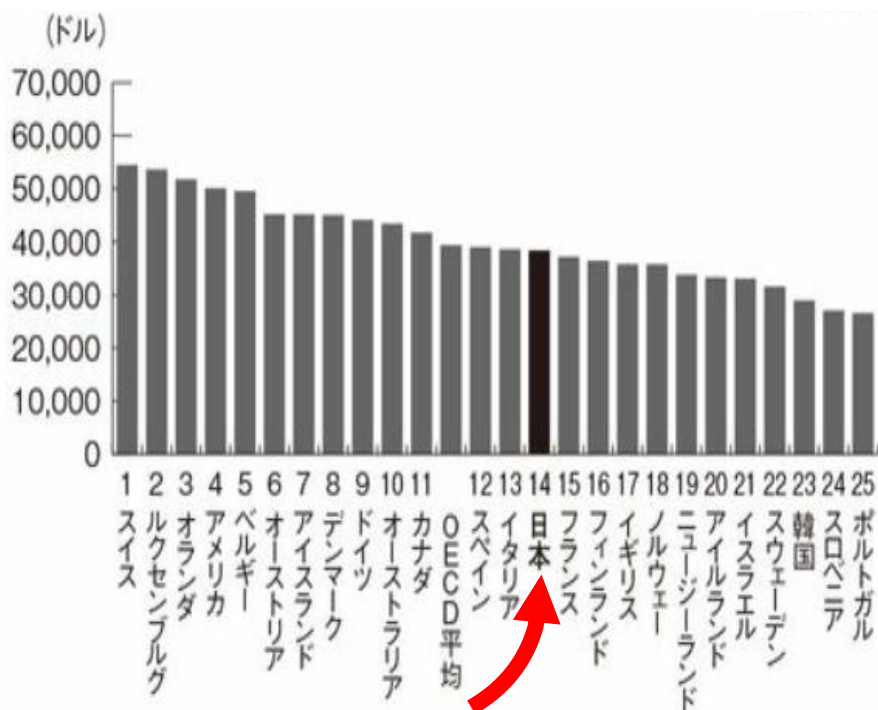
②IT化の遅れ(経営者のせい)

③英語力の弱さ、グローバル化の遅れ

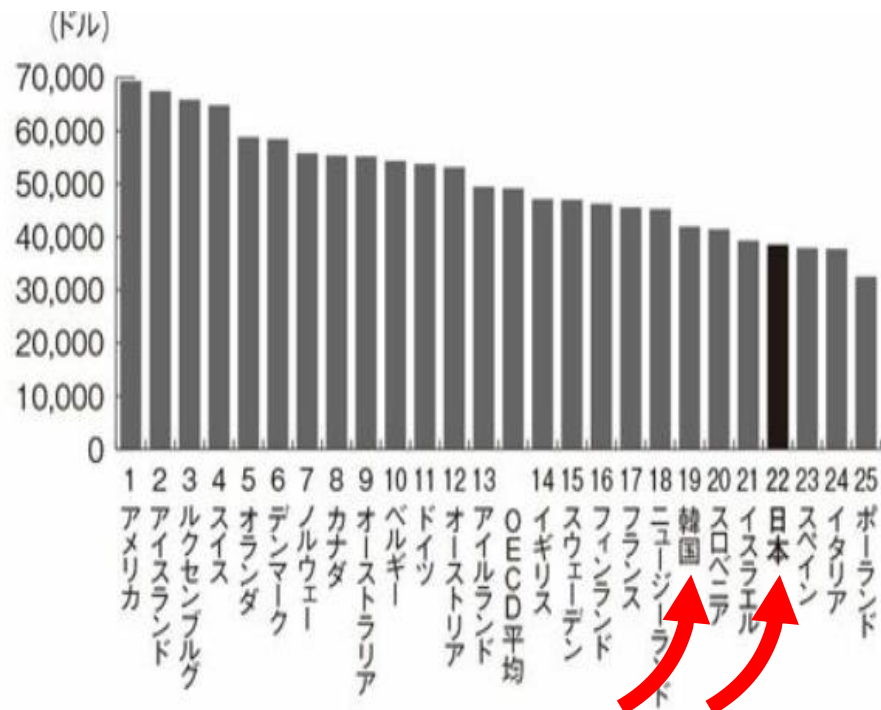
主要先進国の平均年収ランキング～日本は22位に低下、 韓国にも3年前に抜かれる

ドル換算

1997年



2020年



我々は、何に関心を持ち、考えておくべきか

ウクライナ問題とはいったい何なのか、
本当は何が起きているのか

AI、ロボット、自動運転、
EV、IoT、Web3が普及すると、どうい
うリスクとチャンスがあるのか

欧米諸国は過去、アジア・アフリカ
に対して何をしてきたのか

DX化が進まない日本企業、
日本社会はどうなってしまうのか、
どう生き延びるのか

世界からどうして戦争が
なくなるのか、戦争とは何か

健康寿命100年時代に何を
どう変え、準備しないといけないのか

SDGsや環境問題、人口問題は
本当のところ何なのか

**将来、自分が望む方向に進む
には、今何をすべきか**

⋮

⋮

4. 問題把握・解決力の圧倒的強化

問題把握・解決力とは

あいまい、複雑、流動的な状況下で問題・課題を的確に把握し、大局的見地から現実的な解決策を立案、説得、実行する総合的能力...すべてのリーダーにとって必須

- 「100%完全な答え」などないので、仮説を立て、走りながら検証していくことができること
- 全力疾走していても、周囲の状況変化を把握し、柔軟に方向修正できること
- 個人の力には限りがあるので、他人を巻き込めるスタイル、方法論を持ち使えるものはフルに活用して走れること
- 本人が先頭に立ってリードする場合、プロデューサーとして企画し仕掛けていく場合、補佐役としてリーダーを支援する場合など、多様なスタイルがある...立場、タイミングによって使い分けることも必要

もやもやをなくし、問題把握・解決力を
強化する『ゼロ秒思考』のA4メモ書き

【ゼロ秒思考～悩みを解決するメモ術～】

(悩みのパターン)

- ① ずっとガマンしてる人
- ② ずっとモヤモヤしてる人
- ③ 考えが堂々めぐりしてる人



・思考の整理…文章化=Xモ



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二 著 ダイヤモンド社

【ゼロ秒思考①】 思考を整理して悩みを解決するメモ術 (Think Fast)

818,938 回視聴・2021/07/13

1.2万 499 共有 保存 ...

私の人生を激変 させた「メモ書き」の本です。

数十億円規模になった**事業のアイデア**も、
登録者数約90万人の**YouTubeチャンネル**も、
全てここから生まれました。

株式会社div
代表取締役

マコなり社長



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二

定価：本体1400円(＋税)

ダイヤモンド社



どんな指導を自分に対して受けたか？

2006 6.12

メモ見本

左に寄せて、
下も少し空けて

- 自分の課題を明確にしたい
- 自分の課題に対して具体的な行動指導をほしい
- FBL2、何が良くなるのかを明確にほしい
- 良.. 悪..をほめて伝えてほしい
- やる気を持たせてほしい
- 自分でも出来るかもと自信を持たせる FBLがほしい

↑
4～6行、各20～30字
A4横幅の2/3程度が目安

頭がよくなり、考えが整理できるメモ書き

●メモを書くねらい

- 頭に浮かんだことをすべてメモに書き留めることにより、考えを整理する、頭がすっきりする
- 自分が何を悩んでいるのか、はっきり見える。悩みが大幅に減る
- メモが外部メモリになるため、頭の働きがよくなる
- 暗黙知を形式知化する
- インタビューメモ、人から聞いたお話、ミーティング議事録など、すべて一元管理できる

●方法

- 思いついたこと、気になること、疑問点、次にやるべきこと、自分の成長課題など、頭に浮かんだことはすべてメモに書きとめる
- メモはすべてA4コピーの裏紙に
- 必ず、1件1葉で。必ず横置きで、左上にタイトル、右上に日付を書く
- 頭に浮かんだことをすべて書く、ということで、毎日10ページ
 - 真剣に考えていれば、毎日10ページ程度にはなる
 - 1枚1分で素早く書く。毎日10分程度
- 夜まとめてではなく、思いついたその瞬間に書き留める、という習慣づけ

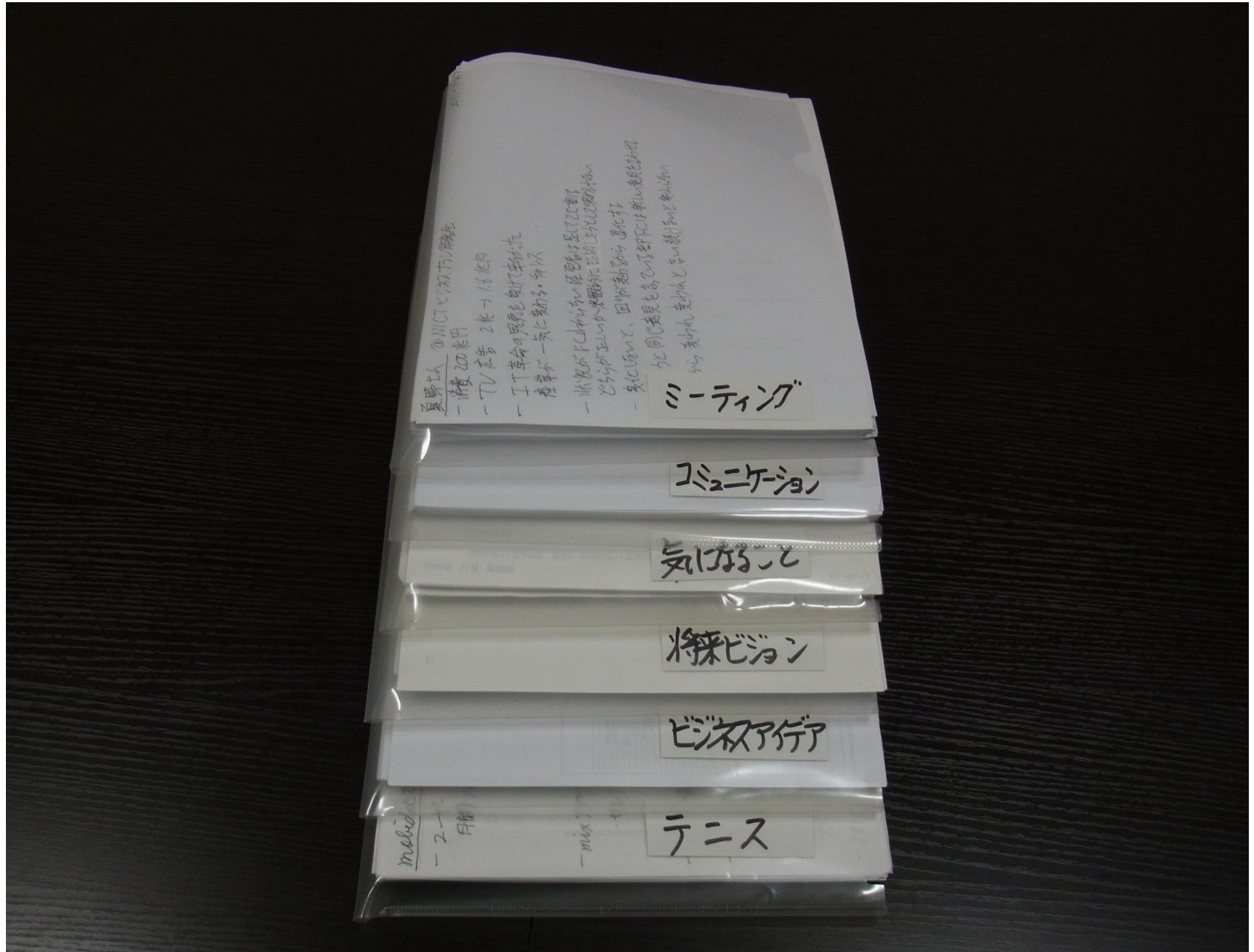
A4用紙に書く理由

- ノートを使わないのは？
 - ノートだと、あっという間に何十冊にもなってしまう
 - 似たタイトルのメモがあっても整理できない
 - 他のA4資料等と一緒に整理できない
- 日記帳を使わないのは？
 - 似たタイトルでも整理できない
 - 怨念がたまる。なぜか頭の整理になりにくい
- PCでない理由は？
 - 1分で1ページ書き出して、その場で並べてみるのが全くできない
 - どこででも簡単に書く、ということがまだ現実的ではない
 - 図を素早く書けないので、文字だけで無理やり表現しようとする
- スマートフォンでない理由は？
 - 1分で4～6行、各20～30字のスピードが出ない
 - 並べてみるなどが全くできない
 - 図を素早く書けない

A4クリップボード(右側で留める)



クリアフォルダによるメモ整理



A4メモを多面的に書く

- 重要で判断がむずかしい課題に関して、多面的なメモ書きが効果的
- 例えば、「なぜ上司はここまで面倒くさい性格なのか」というタイトルのメモを書いたとすると、それに加えて次のようなタイトルでどんどん書いていくことで一気に
もやもやが晴れる
 - 上司はどういうとき、面倒くさいのか
 - 上司は誰に対しても面倒くさいのか
 - 上司が面倒くさくないときは、何が起きているのか
 - 上司は「上司の上司」にどう絡まれているのか
 - 上司は何に苦労しているのか
 - 上司にはどういうトラウマがあるのか
 - 上司は好きで面倒くさくなっているのか
 - 上司は面倒くさくなったあと、どういう気持ちなのか
 - 上司は親とはどういう関係か
 - 上司は家族とはどういう関係か
- 多面的に、こちら側からあちら側から、中から外から、上から下から書くことで
 1. 今まで見えなかった側面がはっきり見える
 2. 十分考えていなかったことをしっかり考えることができる
 3. 理解不能と思っていた相手の行動、絶対いやだと思っていた相手・自分の行動への理解が深まる。別の見方ができる
- 全体としてもやもやが整理でき、新しい自分としての取り組みができる

自分自身の強みは何か？ 何が得意か？

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

3年後までにどう成長していきたいか

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

仮説思考

仮説思考を本気でマスターする5つのステップ

1. いつも最初から「これかな？ あれかな？」と考える
 - いつも最初から「これかな？ あれかな？」と考えることを習慣にします。そうすると、いつも頭を使い、いつも仮説を考えることが癖になり、楽しくもなっています
 - むずかしく考える必要はありません。すなおな気持ちで疑問を感じてください
2. 「こうだとするとこうかな、ということはああかな」と推理する
 - 次に「こうだとすると、こうかな、ということはああかな」と推理していきます。推理をどんどん深めていくことがポイントです
 - 「こうなら、こうかな」と推理できる人は多いと思いますが、それをさらに二度、三度繰り返せる人は少数です。ぜひチャレンジしてみてください
3. 人の話を常に疑い、どんどん深掘りしていく
 - 人の話を常に疑い、どんどん深掘りしていくことが仮説思考では何より大切です
 - 人の話はほとんど間違っていると思って、やり過ぎではないです。うそをつくつもりは全くなくても間違っていることは普通にありますし、本人の利害関係からゆがんでいることもありますし、考えが浅すぎることもよくあります
4. 表層的な問題ではなく、本質的な問題を常に考える
 - こういう問題がある、ああいう問題があると聞いたら、表面にとらわれるのではなく、本質的にどういう問題があるのかをいつも考えるようにします
 - 例えば、「会議が多い」と言われたら、「会議の種類が多いから」と考えるのではなく、「役割分担ができていないのではないか」「権限委譲が進んでいないのではないか」「意思決定すべき人がしていないからではないか」とかをすぐに考えます
5. 本質的な問題に対する本質的な解決策を常に考える
 - 本質的な問題が把握できたら、本質的にはどういう解決策が必要かを考えます。本質を押さえているので、間違った無意味な解決策になることが避けられます
 - そうなると、常に効果的な仮説思考が体现できることになります

5. 情報収集力の圧倒的強化

問題把握・解決に役立つ情報収集

①Googleアラートに関心のある言葉を40～50個登録。新しいプロジェクト時には、また10～20個足す

②毎朝・毎晩、自宅で30分ずつ、数十の記事を読む

③できるだけ1台のノートブックPCとし、オフィス・自宅で大型ディスプレイを使用

④情報収集にスマホ、タブレットは使わない。生産性が低すぎる

⑤ブラウザを最適する(100件表示、別ウィンドウ表示)

⑥有用な記事は、分類されたフォルダにショートカットを入れ、日付をつける

⑦特に有用な記事は印刷し、線を引き、クリアフォルダに保管する。

⑧できるだけ自宅に白黒レーザープリンタを設置する(8000～1万円)



⑨あらゆる記事は話半分で読む。必要に応じ、裏取りをする

⑩何でも相談できる相手を5歳ずつ上下5世代、それぞれ2名、計10名程度確保

⑪アンテナを高く上げる工夫をし続ける。展示会への参加等

⑫Gunosy、Smart Newsなどのキュレーションツールは、さっと眺める

Googleアラート: 毎朝指定した時間に配信される

Google アラート - 秋元康	Google Alerts	6:02	Google アラート - カシオ	Google Alerts	6:04
Google アラート - Deep learning	Google Alerts	6:02	Google アラート - シンガポール	Google Alerts	6:04
Google アラート - ロボット	Google Alerts	6:02	Google アラート - AI	Google Alerts	6:04
Google アラート - ファミリーマート	Google Alerts	6:03	Google アラート - 発達障害	Google Alerts	6:04
Google Alert - Panasonic	Google Alerts	6:03	Google アラート - イスラム国	Google Alerts	6:04
Google アラート - Deep learning	Google Alerts	6:03	Google アラート - イスラム教	Google Alerts	6:04
Google アラート - 婚活	Google Alerts	6:03	Google Alert - Autonomous car	Google Alerts	6:04
Google アラート - ethereum	Google Alerts	6:03	Google Alert - connected car	Google Alerts	6:04
Google アラート - メタップス	Google Alerts	6:03	Google アラート - Islamic State	Google Alerts	6:04
Google アラート - panama papers	Google Alerts	6:03	Google アラート - うつ病	Google Alerts	6:05
Google Alert - robotics	Google Alerts	6:03	Google アラート - 人工知能	Google Alerts	6:05
Google アラート - セブンイレブン	Google Alerts	6:03			
Google アラート - 自動運転	Google Alerts	6:03			
Google アラート - 乙女ゲーム	Google Alerts	6:03			
Google アラート - IBM Watson	Google Alerts	6:04			
Google アラート - IoT	Google Alerts	6:04			
Google アラート - パナマ文書	Google Alerts	6:04			
Google Alert - IoT	Google Alerts	6:04			
Google Alert - wearable	Google Alerts	6:04			
Google Alert - robot	Google Alerts	6:04			
Google アラート - ウエアラブル	Google Alerts	6:04			
Google アラート - ブロックチェーン	Google Alerts	6:04			
Google アラート - Blockchain	Google Alerts	6:04			

Googleアラートの個別メール例：AIのケース

AI

毎日更新 - 2016年6月28日

ニュース

グーグルは「AI」で人類の職を奪っていくのか

日経ビジネスオンライン

世は空前の「AI(人工知能)」ブーム。米国の名だたる大手IT企業はこぞって「AI(人工知能)」の研究開発に力を入れている。中でも先頭を行くのは、やはり米 ...



関係のないコンテンツを報告



ものづくりに特化したAI活用基盤を開発する富士通

ZDNet Japan

富士通は6月9日に、「ものづくり統合支援ソリューション」に、設計・生産現場でAI技術を活用するためのコンサルティングサービスを追加し、10月から提供を開始 ...



関係のないコンテンツを報告



自動仕訳のAI技術で特許取得-freee

ZDNet Japan

クラウド会計ソフトなどを提供するfreeeは6月27日、中小企業の会計業務を人工知能(AI)で効率化するための研究開発機関「スモールビジネスAIラボ」を創設 ...

freee、自動仕訳に関する人工知能の特許を取得 - マイナビニュース

freee、自動仕訳に関する人工知能技術の特許を取得 - IoTNEWS (プレスリリース)
すべての記事



関係のないコンテンツを報告



先端情報をいつもつかむためにどうすべきか？

—

—

—

—

—

—

なるべく4～6行、
20～30字で

情報収集がうまくできたときはどうだったか？（ ）

1. そのときはなぜうまく行ったか？

—

—

—

—

—

2. 特にどういう点でうまくできたのか？

—

—

—

—

—

3. 情報収集がうまくできてどうなったか？

—

—

—

—

—

4. いつも情報収集をうまくするにはどうすべきか？

—

—

—

—

—

6. ChatGPTの徹底活用～ ChatGPT時代の先頭を走る

ChatGPTは今後どう発展していくのか

- ChatGPTは誰もが使いこなすべき**「魔法の杖」**。今後も、とてつもなく発展していく
- インターネットの登場時よりインパクトが大きいと考えられる
 - 史上最速の立ち上がり(TikTokを凌ぐ)
 - Googleがおおあわて
 - マイクロソフトが色めき立っている
 - AI研究者もあわてふためいている。「とんでもない、想像を超えたものができた」と
 - ただ、今のChatGPTは、まだ**「最新鋭の超音速ジェット戦闘機」**のようなもので、乗りこなすすごいが、乗りこなせないとすぐ大事故を起こす
 - あるいは、**「IQ300の、世界中の無料情報をすべて把握している、善悪の区別のない、倫理感とは無縁の、新入社員のスーパースーパーアシスタント」**
- 今後は、誰の想像も超えるスピードで発展する(とOpenAIは言っている)
 - ChatGPT-4.5、5.0、5.5など、どう発展するか想像もできない
 - ChatGPT-4.0を使いこなし、今後必ず来る激動に慣れておいたほうがいい
 - ChatGPTにはものすごく癖があるので、普段から使って何ができて何ができないか、どういう失敗をするのか、肌感覚を養っておく必要がある
- **ChatGPTでも、GoogleのBardでも、マイクロソフトのBingでも、X.AIのTruthGPTでも、その時点でベストなものを使えばよい。今は、ChatGPT-4がプロンプトを一番理解してくれる**

ChatGPTは脅威か、絶好のチャンスか

● ChatGPTは脅威か

- 企画、情報収集、分析、報告書作成などの仕事は作業的な部分からなくなっていく
- コンサルティングのかなりは、クライアント自らが取り組むようになる。少なくとも、クライアントのトップはそうように考えるので、向かい風
- デザイン、ウェブ制作などの仕事は急激に置き換えられていく

● ChatGPTは絶好のチャンスか

- ChatGPTをきちんと使いこなして企業経営に活かすには、かなりのノウハウが必要。そこをやりきれぬ人材が求められる
- **中間管理職の多くが「使えない人材」になるため、ChatGPTを使いこなし、限界をわかりつつ、最大の成果を引き出す人材は、重宝される。大活躍する**
- 経営者、事業責任者、プロジェクトリーダーのニーズはますます高まる
 - ・ ビジョンを持ち、熱意のほとばしるビジョンを語るができる
 - ・ ビジョンを具体的施策に落とし、効果的な組織・体制を作り、ボトルネックを排除し、社員・メンバーを鼓舞して、ビジョンを実現する

ChatGPTが得意なこと、苦手なこと

- ChatGPTが得意なこと
 - 文章のたたき台を作る
 - 文章を箇条書きにする、箇条書きを文章にする。字数を指定する(ただし、結構、間違える)
 - 文章を要約する(ただし、大事なポイントが抜けていないかは目視チェック要)
 - 文章を直す、丁寧文にする、小学生向け・ビジネスパーソン向けなどにできる
 - 謝罪文を書く
 - 指定した言葉を抽出する、カテゴリーを示す
 - ユーザーレビューから商品の改善点を抜き出す
 - 翻訳する
 - 英語の文章(メール、ブログ、報告書など)をネイティブの英語に近づける
 - 悩みの相談相手になる、助言する
 - ブレインストーミングの相手になる
 - 何かの役になりきる、ロールプレイングをする
 - 面接官が聞きそうな質問を出す、面接練習の相手になる
 - 新事業案を要求に合わせて何十も即座に考える。何度でも出し直す
 - ブランド名、製品名を要求に合わせて何十も即座に考える。何度でも出し直す
 - 対象セグメントに大いに受けるブログ名を何十も即座に考える。何度も改善する
 - あまり詳しくない分野に関して、概観を得る。わからないところがあったら何度も聞いて理解する
 - 教える(エクセルの関数、HTML、javascript、Pythonなど)
 - コードを作成する、デバッグする
 - 英語の勉強相手になる
 - (表作成、議事録作成、スケジュール作成、ブログ・書籍等の構成案作成) ← 得意と皆、言うが。。
- ChatGPTが苦手なこと
 - 事実の検索はかなり苦手、したり顔でウソをつく、でっちあげる(人気ラーメン店、判例、特許公報など)
 - 情報の分析(適当に回答する)
 - 今のところ、数学の問題はうまく解けない(数字をテキストとして判断しているので)

ChatGPT活用上の注意

- ChatGPTが使えるのは、
 - 1. 熟知している分野で発想を広げる、新しい見方を得る(でたらめは簡単に見抜ける)
 - 2. 要約する、翻訳する、さっと何かをする
 - 3. 名称、ブログタイトルなどをとにかく多く出し、そこから選ぶ
 - 4. 立場を変えてロールプレイングをする
 - 5. 知らない分野をさっと学ぶ(検索より早い、ただでたらめが混じるのを前提とする)
 - 6. プログラミングを学ぶ、サービス・アプリを作る
- ChatGPTを使うと危険なのは
 - 分析する、検討する、調査する～文字面から適当に答えてくる
 - 優先順位をつける、順番をつけるのは苦手で適当～背景に論理性がゼロ
 - メール(失礼に当たる)
 - ブログ(適当な文章を並べただけ。切れ味が悪い、説得力が低い)
 - 本の章構成(本文を書くとき苦労する。著者の思いが全く入らない)
 - 仮説を立てずに適当に聞いても、あまり意味のある答えは出てこない
- ChatGPTの最大の問題点は
 - できないと言わず、必ずアウトプットを出してくること
 - 確率の高い言葉を並べてくるだけなので、すべていい加減
 - 文章としては読みやすいのでまともかと誤解させるが、考える力は全くない
 - **かなり慎重で賢明な人でも、つい人とやりとりをしているような勘違いをする**

爆発的に成長するChatGPTに乗り遅れず、時代を先取りするために どういう考え方をしておくべきか

● 基本的な考え方

- もしChatGPTに若干あやしい点があったとしても、使い慣れておくほうがよい
- 「ChatGPTはウソをつく」と思っていたとしても、「ウソではない部分をどう見分けるかを考えれば、使いこなせるはず」と考えておいたほうがよい
- もしChatGPTを使えなければ、自分は切り捨てられる側に入ってしまうと思う

● ChatGPT時代を先取りするためには

- 「理解を超えるスピードでAIが発展するものだ、これは止めようがない事実だ」と理解し、積極的に波に乗っていく
- 最先端を使いこなさなくても、数ヶ月遅れでもついていく
- 感度の高い友人、同僚を必死でマークする
- 「え？ またか」ではなく、「さあきた、ほいきた！」と受けとめる

ChatGPTをどう使いこなすか

- プロンプト(ChatGPTへの指示)が大変重要
 - **#設定**: あなたは大変有能な●●です(役割を明確に規定する)
 - **#条件**: できるだけ詳しく書く
 - **#命令**: 具体的に指示する
 - **#質問**: 質問があれば聞いてください、と伝える
 - **#確実性**: 確実性が低いところがあれば示してください、と伝える
 - 番外編1: 敬語で質問、指示するほうが丁寧な答えが返ってくる
 - 番外編2: 英語の情報が圧倒的に多いので、テーマによっては英語で質問するほうがはるかに情報が豊富、かつ瞬時に回答が得られる。「日本語で書いて翻訳を指示 → 英語で質問 → 英語で回答 → 日本語に」も場合によって効果的
- 回答が不十分なら、遠慮せず何度も聞き返す
 - 部下に何度も何度も指示をすると、パワハラだとか面倒くさいとか言われかねないが、ChatGPTには何度指示しても、全く問題ない
 - ただし、適切・具体的な指示をしないとろくな答えにたどりつかない
 - したがって、プロンプトをしっかりと工夫した上で、延々と注文をつけていく
- ChatGPTを使いこなすには
 - これまでも増して、問題把握・解決力、質問力、仮説構築力、全体構想力、知的リーダーシップ、コミュニケーション力、マメさが必要
 - これらがこれまで以上に強くないと、乗りこなせない
- ChatGPTを使いこなさないと
 - 時代に完全に乗り遅れる
 - 仕事がなくなる。人より先に仕事がなくなる
 - ChatGPTを使いこなす人についていけなくなる

ChatGPTに頼りきったために、自分の頭で考える力が 全く育たなくなってしまう問題点

- ChatGPTネイティブの世代は、すべてChatGPTに頼り切るため、自分の頭で考える力が全く育たなくなってしまう。深刻な問題が確実に起きる
- 新入社員は特にChatGPTを駆使せざるを得ず、自分の頭で考えることがほとんどできず、成長せずに年数だけ重ねる危険性が高い
- ChatGPTネイティブ世代でなくても、今後ほとんど頭を使わずに、ChatGPTの操作だけに長けた人材が20～40代で急増する。この人たちは足腰が弱って自分では歩けず、杖をつき、ひいては車椅子生活になってしまう、というようなことになる
- ChatGPTはあくまで支援ツールであり、考えの幅を広げるとか、付加価値の低い作業をやってもらうとか「仕事のスピードと質を上げるために活用する」ことが望ましい
- **ただ、あまりにも簡単に濫用でき、見る目がなければ一見まともなアウトプットを出してくるので、非常にたちが悪い**

これまでも増して、問題把握・解決力、質問力、仮説構築力、全体構想力、知的リーダーシップ、コミュニケーション力などが重要

- ChatGPTはあまりにも強力なツールであり、罠でもある
- これまでも増して、問題把握・解決力、質問力、仮説構築力、全体構想力、知的リーダーシップ、コミュニケーション力などが重要になる
- そうしないと、**ウソの混じったそれっぽい答えに簡単に騙されるし、過度に依存して自分で考えることができなくなってしまう**
- これらの根本的な力を強化するためには、従来から提唱している
 1. 『ゼロ秒思考』のA4メモ書きによる言語化能力の強化
 2. 問題意識と洞察力からなる質問力の強化、ファシリテーション力の強化
 3. 「こうかな」「ああかな」「そうするとこうかな」と考える仮説構築力の強化
 4. フレームワーク・選択肢作成・評価による全体構想力の強化
 5. Googleアラートなどの活用による情報収集力の強化
 6. リーダーシップへの正しい理解と実践
 7. コミュニケーション力、特にアクティブリスニングの徹底

等々がますます重要となった

ミーティングで発言できません。どうしたらいいでしょうか



ミーティングで発言することができない場合、以下のいくつかのアイデアを試してみることをおすすめします。

1. ミーティングの事前準備を行う: ミーティングのテーマや議題について事前に情報を収集し、考えを整理しておきましょう。自信を持って発言するためには、議論についての基本的な知識や意見を持っていることが重要です。
2. 発言のタイミングを見極める: ミーティング中は他の参加者が発言していることが多いですが、適切なタイミングを見計らって自分の意見を述べるのが重要です。他の人が話し終わった後や、発言の機会を求めることができる場面で自分の考えを伝えましょう。
3. 自信を持って発言する: 自分の意見や考えに自信を持つことが大切です。発言する前に短くまとめておくことや、言葉遣いに注意を払うことで自信を持って発言することができます。
4. 質問をする: 自分が直接的な意見を持っていなくても、他の人の発言に対して質問をすることで積極的に参加することができます。質問は自分の意見を伝える手段としても機能します。
5. ミーティングの進行役に相談する: 発言することが難しい場合、ミーティングの進行役やファシリテーターに相談してみることも考えてください。彼らはあなたが発言する機会を作るためのサポートやアドバイスをしてくれるかもしれません。
6. ミーティング後に意見を共有する: ミーティングが終わった後でも、他の参加者とのコミュニケーションを活用して自分の意見や考えを共有することができます。メールやチャットなどの手段を使って他の人と議論を進めることができます。

これらのアプローチを試してみて、自分の意見を発言する自信を持つようにしてください。また、他の参加者とのコミュニケーションを通じて、発言の機会を得ることができるかもしれません。

AK

設定：あなたは大変有能な就職アドバイザーです。学生の立場での助言が好評で、就活への勇気を与えてくれます。

条件：私は今大学3年生で、ITに強い興味を持っています。サイバーエージェントなどのIT系大企業に行くべきか、もっと小さい急成長ベンチャーに行くべきか、起業すべきか、むしろ留学すべきか迷っています。何を基準に考えればいいのかも整理できていません。

命令：私に質問しながら、方向が見えるように助言をお願いします。



まずは、あなたの興味や将来の目標についてもう少し詳しく教えていただけますか？例えば、IT業界の中でどのような分野に関心がありますか？また、キャリアで何を重視していますか？それと、留学についてはどのくらいの期間を考えていますか？これらの情報があれば、あなたに適した選択肢を見つけるお手伝いができると思います。

AK

どうもありがとうございます。ITの中ではAI、まさにChatGPTのような分野に関心があります。キャリアでは成長できること、将来高い報酬を得ることです。留学は2年間、米国の優れたコンピュータサイエンス学科に行きたいと考えています。



AI分野への関心と、成長や将来的な高い報酬を重視するという点から、以下の選択肢を検討してみましょう。

1. 大企業（例：サイバーエージェント）：

大企業では、リソースが豊富で研究開発に力を入れている場合が多く、最先端の技術や専門知識を学ぶチャンスがあります。また、安定した給与や福利厚生が期待できますが、大企業特有の組織構造や風土により、自由な発想や素早い意思決定が難しいこともあります。

2. 成長ベンチャー企業：

ベンチャー企業では、フラットな組織や柔軟な意思決定が可能で、自分のアイデアや技術を生かしやすい環境があります。また、成長の過程で自分も成長できるチャンスが多く、将来的な報酬も期待できます。ただし、ベンチャー企業はリスクも高く、給与や福利厚生が大企業に比べて劣ることがあります。

3. 起業：

起業では、自分のビジョンを実現し、大きな成果を上げるチャンスがあります。また、成功すれば報酬も高くなります。しかし、起業には多くのリスクが伴い、失敗すれば時間や資金を失うことになります。

4. 留学：

2年間の留学で、米国の優れたコンピュータサイエンス学科に所属することで、AI分野の最先端知識や技術を習得できます。また、留学経験は就職活動において大きなアピールポイントとなります。ただし、留学には費用や時間がかかり、帰国後の就職活動に遅れが生じる可能性があります。

これらの選択肢を比較検討する際の基準として、以下の点を考慮すると良いでしょう。

- 自分のスキルや知識をどれだけ磨けるか
- 成長や報酬をどの程度期待できるか
- リスクの程度
- 自分の性格や働き方に合った環境か



あなた自身の価値観や目標に合わせて、以下の質問を考慮してみましょう。

1. どの選択肢があなたのAI分野への情熱や学びたいという気持ちを最も満たすと感じますか？
2. どの選択肢があなたが目指す成長や報酬のバランスを最も実現できると考えますか？
3. 各選択肢のリスクを考慮した上で、どの選択肢があなたにとって最も適切なリスクとリターンのバランスを提供していると思いますか？
4. 自分の性格や働き方を考慮して、どの選択肢が最も自分に合った環境だと感じますか？

これらの質問に答えていくことで、あなたにとって最適な選択肢が見えてくるでしょう。また、選択肢が複数ある場合は、それぞれの長所と短所を比較検討し、自分にとって最も合った方向性を見つけることが重要です。

AK

1 / 1設定：あなたは有能な就活面接アドバイザーです。学生の立場での親身な助言で評判です
条件：

- ・私は工学部3年で、OpenAIの日本法人に入社し、新しいAIの開発に取り組みたいです
- ・プログラミングは高校1年生のときから、少しやっています
- ・私は一人でいるのが好きで、人前で話すのは苦手です

命令：面接で高得点を取るための、面接官と私の理想的なやりとりを5往復書いてください



① 面接官：はじめまして、私はOpenAIの採用担当者です。よろしくお願いします。まず最初に、なぜOpenAIで新しいAIの開発に興味を持ったのですか？

学生：はじめまして、私もよろしくお願いします。OpenAIの日本法人に入社したい理由は、AIの可能性に魅了されているからです。AIが未来の技術を変革するポテンシャルを感じており、OpenAIがその先駆者であると知りました。私はプログラミングの経験があり、AIの開発に貢献したいと考えています。

② 面接官：素晴らしいですね。AIの開発に取り組むためには、どのようなスキルや知識が必要と考えていますか？

学生：AIの開発には、プログラミングスキルや数学的な知識が必要不可欠です。私は高校1年生からプログラミングを学び、大学では工学部で専門的な知識を学んできました。また、AIの分野における最新の研究や技術動向にも関心を持ち、自己学習を積極的に行っています。

③ 面接官：自己学習に取り組む姿勢は素晴らしいですね。しかし、OpenAIではチームでのプロジェクトが主流です。一人でいるのが好きな方が、チームワークを発揮することはできるのでしょうか？

学生：確かに、私は一人でいるのが好きですが、それは問題にならないと考えています。私は個人の仕事においても自己管理能力があり、独自の解決策を見つけ出すことができます。また、適切なコミュニケーションスキルを持ち、他のメンバーと円滑に協力することもできます。チームの目標達成のためには、一人でいる時間を活かし、自身のスキルを向上させることが重要だと考えています。

- ④ 面接官：なるほど、自己管理能力やコミュニケーションスキルを持っていることが大切ですね。最後に、OpenAIでの仕事において、どのような成果を上げたいと考えていますか？

学生：OpenAIでの仕事において、私は新し



しいAIの開発に取り組むことで、具体的な成果を上げたいと考えています。例えば、現在のAIの制約や課題に対して新たなアプローチを提案し、より高度な応用が可能なモデルの開発に貢献したいと思っています。また、AIの倫理的な側面にも関心を持っており、倫理的なガイドラインやフレームワークの構築にも取り組みたいと考えています。私自身の成長と共に、OpenAIの技術革新に寄与することを目指しています。

- ⑤ 面接官：素晴らしい目標ですね。自身の成長と技術革新への貢献を大切にする姿勢は、OpenAIの価値観とも合致しています。これまでのご説明を聞いて、あなたの意欲と能力には大いに期待が持てます。最後に、なんらかの質問や疑問がありますか？

学生：はい、質問があります。OpenAIでは、新しい技術やアルゴリズムの研究にどのような取り組みが行われていますか？また、入社後に自己成長を促進するための研修や教育プログラムはありますか？

- ⑥ 面接官：OpenAIでは、常に最先端の技術とアルゴリズムに取り組むことを重視しています。研究チームが新しい手法やモデルの開発に取り組んでおり、その成果はアカデミックコミュニティとも共有されています。また、入社後も自己成長を促進するための研修や教育プログラムを提供しており、定期的な技術セミナーや内部研究発表の場も設けています。

学生：それはとても魅力的です。OpenAIでの成長と学習の機会に大変興味があります。本日は貴重なお話をいただき、ありがとうございました。

- ⑦ 面接官：こちらこそ、貴重な情報をありがとうございました。あなたの意欲と能力を高く評価しています。面接の結果は後日お知らせしますが、あなたの将来には大いに期待しています。頑張ってください。

以上が理想的な面接のやりとりの一例です。このように、学生の意欲や能力を引き出し、面接官に自身のスキルや成果、そしてOpenAIでの成長と貢献意欲を伝えることが重要です。また、面接官の質問に対して具体的な回答や関心を示し、相互のコミュニケーションを円滑に進めることもポイントです。このようなやりとりを通じて、面接官に良い印象を与え、高得点を獲得することが期待されます。

プロンプト3～ChatGPT-4による(1/2)

AK

1 / 1 設定：あなたは有能な就活面接アドバイザーです。学生の立場での親身な助言で評判です

条件：

- ・私は工学部3年で、Open AIの日本法人に入社し、新しいAIの開発に取り組みたいです
- ・プログラミングは高校1年生のときから、少しやっています
- ・私は一人でいるのが好きで、人前で話すのは苦手です

命令：面接で高得点を取るための、面接官と私の理想的なやりとりを5往復書いてください



面接官（I）とあなた（A）の理想的なやりとりを以下に示します。

① I: 初めまして。まず、ご自身のプロフィールとOpenAIの日本法人に興味を持った理由について教えてくださいませんか？

A: 初めまして。工学部3年生の時、自分の興味と能力を活かせる場所としてOpenAIの日本法人を選びました。高校1年生からプログラミングを始め、AIの可能性に深く興味を持ちました。OpenAIはAIの研究と開発において世界をリードしており、ここで働くことで、自分の能力を最大限に活用し、AIの未来を形成することに寄与できると信じています。

② I: 確かに、私たちは技術の最先端を進めていますね。それはさておき、AI開発にはチームワークが不可欠で、一人でいるのが好きというあなたにとっては難易度が高いかもしれません。その点についてはどう考えていますか？

A: 一人でいるのが好きと言ったのは、私が集中力を発揮するためには静かな環境を好むという意味です。しかし、それはチームワークに対する理解や協調性を欠いているというわけではありません。むしろ、僕の個々の仕事を通じてチーム全体の目標に貢献することに価値を見いだしています。

③ I: なるほど、それは素晴らしい考え方です。それでは、具体的にどのようなAIの開発に関与したいと考えていますか？

A: AIの開発全般に興味がありますが、特に自然言語処理に興味があります。その分野では、人間とAIとのコミュニケーションをより自然で直感的にするための技術開発が求められています。そのため、自分のスキルと知識を活用し、人間とAIの間のコミュニケーションギャップを埋めるのに貢献したいと考えています。

- ④ I: 確かにその領域はまだ開拓されていない部分が多く、あなたのような情熱的な若者が必要ですね。最後に、どのような成果を達成したいと思っていますか？



A: 長期的な視点で考えると、私はAIが社会のあらゆる面でより効率的に機能し、人々の生活をより良くするような開発に取り組みたいと考えています。具体的には、自然言語処理の技術を使って、人間とAIとのコミュニケーションをさらに洗練されたものにし、それがあらゆる業界での決定制作を助け、より賢明な選択を可能にするような成果を達成したいと考えています。

- ⑤ I: それは素晴らしいビジョンですね。私たちOpenAIとしてもそのような未来を創りたいと考えています。ありがとうございました。

7. 何を目指すのか、どう目指すのか～一人ひとりのコミットメント

8. 次回までの宿題

第2回までの宿題

1. 『ゼロ秒思考』A4メモ書き毎日10ページ
 - － 頭に浮かんだことをその場で書き留める
 - － 1ページ1分
 - － タイトル、本文4～5行、各15～25字
2. Googleアラートによる情報収集
 - － Googleアラートに30～40のキーワードを登録
 - － 毎朝、毎晩30分ずつ記事を読む
3. 即断即決、即実行
 - － いっさい迷わない
 - － いつも素早く行動
4. ChatGPT
 - － 毎日2題
5. グループでのケーススタディ
 - － テスラは今後どう事業展開を加速すべきか
 - － トヨタ自動車はEVにどう転換すべきか

第2回の8/24(木)まで、毎日メールをください(土日も。akaba@b-t-partners.com および就活ラジオ宛て)

- － 上記の5項目の達成状況
- － 感想、発見、ご自身の変化など
- － なるべく詳しく。それ自体、スキルアップに大きく寄与します

9. グループでのスタディ

10. 参考セミナー、図書

8/2(水)、本気で成長したい方向け、ブレイクスルー講座 第7期開始(30名限定)～補講しますのでまだ間に合います

～本気で成長したい人限定のプログラム～

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の ブレイクスルー講座 第7期

本気で成長し自らの人生を切り開きたいと考える、全国の20代後半～60代のビジネスパーソン男女に、「自信をつけ最速で成長する方法」を身につけていただく講座です。トップ企業への経営コンサルティング36年間から得られた深い知見・経験を個別にご提供し、直接、実践的に学ぶ事ができます。



開催期日： 8/2 (水) から隔週開催 19:00-21:00
(Zoomオンライン開催)

【主催】
ブレイクスルーパートナーズ株式会社

▼こんな方にお勧め：死ぬ気で成長したい人のみ

- ・本気で成長し、自分の人生をコントロールしたい方
- ・本気で昇進、昇格をねらっている方
- ・本気で転職を考えている方
- ・本気で起業しようとしている方
- ・人とのコミュニケーションを抜本的に改善し、自信を持ちたい方
- ・プライベートの問題を解決し、仕事に集中して結果を出したい方
- ・人生をリセットして、ここから大きく加速していきたい方

参照：<https://breakthrough-training-course7.peatix.com/akaba@b-t-partners.com> にご連絡ください。

8/3(木)、本気でChatGPTを活用したいビジネスパーソン向けの緊急マスターコース 第4期開始～補講しますのでまだ間に合います (ZOOMセミナー2時間x3回、オンラインミーティングでのアドバイス、メール相談)

～本気でChatGPTを活用したいビジネスパーソン限定のプログラム～

ChatGPT 緊急マスターコース for ビジネスパーソン 第4期

ChatGPTに強い関心を持ち、仕事に徹底的に活用したいビジネスパーソンに、「①ZOOMセミナー2時間 x 3回、②30分の個別オンラインミーティング1回（あるいは15分 x 2回）、③多数のメール相談（即レスします）、④2週間にわたる宿題」で、仕事上の問題解決（アイデアだし、生産性向上など）、経営課題解決（新事業創出、幹部育成など）に取り組んでいただくための緊急マスターコースです。

職場の誰よりもChatGPTを活用し、職場の誰よりもChatGPT時代に成長できる人材になることを目指します。

ChatGPTを使うからこそ、これまで以上に重要な、①問題把握・解決力、②質問力、③仮説構築力、④全体構想力の強化にも同時に取り組む、強化していただきます。これはChatGPTを盲信しないためにも必須です。



開催期日：8/3(木)、8/10(木)、8/17(木) 19:00-21:00
(Zoomオンライン開催)

【主催】
ブレイクスルーパートナーズ株式会社

▼こんな方にお勧め：死ぬ気で成長したい人のみ

- ・本気でChatGPTを活用し、仕事上の成果を挙げたい方
- ・職場の誰よりもChatGPTを活用したい方
- ・職場の誰よりもChatGPT時代に成長できる人材になりたい方
- ・問題把握・解決力、質問力、仮説構築力、全体構想力を抜本的に強化したい方
- ・人とのコミュニケーションを抜本的に改善し、自信を持ちたい方
- ・プライベートの問題を解決し、仕事に集中して結果を出したい方
- ・人生をリセットして、ここから大きく加速していきたい方

参照：<https://chatgpt-for-businessperson4.peatix.com/view/akaba@b-t-partners.com> にご連絡ください。

9/4(月)

対面ワークショップ

ビジネスパーソンのスキルアップ講座 2023

最速の企画書作成

第1回

言いたいメッセージ をすぐに書き出す



企画書作成は、ビジネスパーソンにとって基本中の基本です。ところがまともに教えられることがあまりなく、見よう見まねだったり、上司・先輩にあれこれ言われて痛い思いをしたりしながら学んでこられたのではないのでしょうか。企画書作成は、全体観を持ってトップダウンに進めれば、実ははるかに速く、はるかにストレスなく進めることができます。

今回、3回シリーズとして、資料作りが苦手な人でも3回の間に大きく自信をつけていただくことを目指します。第1回は、「言いたいメッセージをすぐに書き出す」です。言いたいメッセージを殴り書きでいいのですぐに書き出すことができれば、企画書は一気に形が見えてきます。ただ、慣れないと、このメッセージを書き出すということがなかなかできません。その壁を破っていただくためのセッションです。私自身、マッキンゼーに入社して数年間、また初めての本『ゼロ秒思考』を書こうとして四苦八苦した2年間、壁を破れなくて大変苦労しましたので、悩みをお伝えし、壁を破るヒントと具体的な手段をご提供できると思います。

★講座内容

- ・言いたいメッセージは何かを考える
- ・頭に浮かんだことをすぐ、無理やりにでも書きとめる癖をつける
- ・もやもやがメッセージを考えるきっかけになる
- ・言いたいメッセージをすぐに書き出せるようになる

◆講習日 9月4日(月)

19:00 ~ 21:00 (開場18:30)

講座 + ワークショップ = 19:00 ~ 20:30

名刺交換会 = 20:30 ~ 21:00



あ か ば ゆ う じ

講師：赤羽 雄二

(ブレイクスルーパートナーズ
マネージングディレクター)

東京大学工学部を卒業後、小松製作所入社。1983年よりスタンフォード大学大学院に留学し、機械工学修士、修士上級課程を修了。86年、マッキンゼーに入社し多数のプロジェクトをリード。90年にはマッキンゼーソウルオフィスゼロから立ち上げ、120名強に成長させる原動力となるとともに韓国企業、特にLGグループの世界的な躍進を支えた。2002年、「日本発

9/10(日)13:30-15:30 対面ワークショップ

人を動かす話し方

『人を動かす3つの鍵とは？』

〈開催概要〉

日時：2023年9月10日(日)

13:30~15:30

会場：日本青年館ホテル

料金：4,000円

内容：「人を動かす3つの鍵とは？」



初めての方も気楽に参加できるセミナーです。ぜひお越しください。

赤羽 雄二

ブレイクスルーパートナーズ
マネージングディレクター



主催 Clubhouse アクティブリスニングRoom

いつも一生懸命やっているのに、なんだか上手くいかない。
仕事の成果が上がらないのは、話すのが苦手だし「立て板に水」のように説明できないから？
相手は「やる」と言ってくれたのに、思ったように動いてくれない。
皆さん、こんな経験はありませんか？

私は、人と組織を最速で動かすには3つの鍵があると思います。

- ★話す前の「仕込み」
- ★話している間の「仕切り」
- ★話した後の「仕上げ」

日頃からこの「仕込み、仕切り、仕上げ」という3つの鍵を実践していると、物事が上手く回っていきます。
またこの「仕込み、仕切り、仕上げ」はビジネスの世界だけでなく、あらゆる事に応用できます。

『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン 220名参加

課題を見極め、成長を加速する

「ゼロ秒思考」

赤羽雄二の
オンラインサロン



こういう方におすすめ

- 成長したい方
 - － もっと成長したい方、本気で成長したい方
 - － 一流の仲間と一緒にさらに成長したい方
 - － 自分への自信を持って生きたい方
 - － 自信を取り戻したい方、ほか
- 人間関係、コミュニケーションの悩みを解決したい方
 - － 上司、部下、同僚など仕事上
 - － 夫、妻、子ども、親、彼氏、彼女、友人など

- 本サロンの特長
 - － なりたい自分になれるよう、必要なスキルの強化に真正面から取り組みます
 - － 抽象論、理想論ではなく、すぐ実行できる具体的なノウハウをお話します
 - － 適宜実施するA4メモ、アイデアメモなどで手を動かすので、最速で力がつきます
- スキル強化を目的として、毎月第1, 3火曜日 20:00-21:00、ZOOMでのオンラインセッション
- 毎回15分程度のプレゼン、45分程度の質疑応答(質問欄、あるいは音声で直接)
- オンラインセミナーの内容も、それ以外も、いつでもメールで悩み相談し放題です
- プレミアム会員の場合は、月2回、30分のZOOM個別面談を実施します
- お試しオンライン面談
 - － 入会検討の際、3人集まれば、20分の「ZOOMミーティング」で直接ご説明します
 - － akaba@b-t-partners.com あてに、3人のお名前、質問点と、可能な時間帯をご連絡ください。



申込み: <https://community.camp-fire.jp/projects/view/318299>

毎日文化センターでのワークショップ 2023年の開催日程

part	日程	テーマ
57	2023/1/6 (金)	効果的なコミュニケーション術
58	2023/2/6 (月)	ビジネスパーソンの頭の整理法
59	2023/3/6 (月)	ビジネスパーソンの超速文章術
60	2023/4/7 (金)	ビジネスパーソンの問題把握・解決力
61	2023/5/15 (月)	ビジネスパーソンの話の聞き方・引き出し方
62	2023/6/2 (金)	ビジネスパーソンの戦略的な情報収集
63	2023/7/21 (金)	『ゼロ秒思考』で仕事を徹底的に速くする
64	2023/8/4 (金)	効果的な会議ファシリテーション
65	2023/9/4 (月)	最速の企画書作成 第1回 言いたいメッセージをすぐに書き出す
66	2023/10/6 (金)	最速の企画書作成 第2回 チャートにもう悩まない
67	2023/11/8 (水)	最速の企画書作成 第3回 何度も何度も見直して仕上げる
68	2023/12/1 (金)	ビジネスパーソンの2024年プランニング

25冊目 『ロジカル文章術 見るだけノート』



- 2023年4月出版、1万2000部
- ビジネスシーンで必要不可欠な「簡潔でわかりやすい文章」の書き方が身につきます。
- 契約書、企画書、プレゼン資料、さらにメールやチャットなど、ビジネスでは文章力が求められる場面が多々あります。
- 本書は、文章を簡潔にまとめるコツと、内容が読み手の頭にスッと入る文章にするための工夫について、例文やイラストを使ってわかりやすく解説する一冊です。
- 中国版、韓国版出版決定

インスタID: yujiakaba(19-21時に毎日投稿)

～仕事術～

アウトプット
の質を高める
3つのポイント

～人間関係 / コミュニケーション～

ディスカッションを
「勝ち負け」
と見る人は**うざい**

～考え方 / 思考法～

A4メモは
考えずに
書くという理由

～仕事術～

もう悩まない
最適な
チャート
の使い方
タイプ別3選

～人間関係 / コミュニケーション～

妻、彼女が
怒りっぽい
原因は**自分**

～考え方 / 思考法～

リーダー
シップを
強化する
5つのポイント

～仕事術～

ベストコンディション
を維持する
5つの**体調管理**

～人間関係 / コミュニケーション～

夫・彼氏の
共感性が
低くて辛い!
7つの**対策**

～考え方 / 思考法～

焦りを
A4メモで
解消する
5つの**アクション**

～仕事術～

ビジネスパーソンの
超速
文章術
5つの**鍵**

～人間関係 / コミュニケーション～

相手に**関心**
を持つことの
本当の意味

～考え方 / 思考法～

自分**が**決めたこと
ある程度以上
やりきるには

～仕事術～

効果的な
会議ファシリ
テーション
3つのポイント

～人間関係 / コミュニケーション～

感情を
取り戻す
7つの**観点**

～考え方 / 思考法～

マイナス
思考から
抜け出す
7つの**視点**

～仕事術～

今度こそ**ブログ**が
書ける
ようになる
5つの**手順**

～人間関係 / コミュニケーション～

言いたいことを
言える
ようになる
5つの**鍵**

～考え方 / 思考法～

効果的な
問題解決のための
3つの**技術**

～仕事術～

企画書を
効果的に
見直して仕上げる
3つのポイント

～人間関係 / コミュニケーション～

パワハラ
上司に
取りつかれたら

～考え方 / 思考法～

なぜ
言語化
能力が
大切なのか

～仕事術～

頭の良さは関係ない
仕事が速くて驚かれる
8つの**鍵**

～人間関係 / コミュニケーション～

いつも割り込んで
自分の話をしないと
気がすまない人
対策5選

～考え方 / 思考法～

効果的な
問題解決のための
考え方

Voicy 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

<https://voicy.jp/channel/2885>

東大、コマツ、スタンフォード留学、マッキンゼー14年をへて、ベンチャー支援と、中堅・大企業の経営改革に取り組んでいます。

どうすれば自信をつけて成長できるか、最速で仕事の成果を出せるか、仕事とプライベートの人間関係を飛躍的に改善できるか、などについてお話していけたらと思います。お勧めの本などもご紹介していきます。

毎朝7時に放送します。

質問や、聞いてみたいテーマを募集しています。気軽にakaba@b-t-partners.comのほうにメールくださいね。



ディスカッションをいちいち「勝ち負け」と見る人はうざい

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶09:47 3時間前

🔊 110回再生



A4メモは考えずに書く、という理由

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶09:56 15時間前

🔊 312回再生



ベストコンディションを維持する5つの体調管理

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶09:59 昨日

🔊 402回再生



夫・彼女の共感性が低くてつらい！7つの対策

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶09:46 一昨日

🔊 315回再生



焦りをA4メモで解消する5つのアクション

『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

▶09:54 一昨日

🔊 452回再生

Clubhouse 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」

<https://www.clubhouse.com/@yujiakaba>



◆土曜9時:「自信がない、子育てが大変、夫・彼氏の共感性が低くて」という人、克服できた人、みんな集まって！

◆日曜21時: 企業、社会を劇的に変えるDXについて徹底的に考える

12/11(日)マーケティングDX 1

12/18(日)社会インフラのメンテナンス

12/25(日)マーケティングDX 2

◆平日20時(週2, 3日)不定期

- ・究極のアクティブリスニング
- ・究極の質問力
- ・究極の実行力
- ・究極の成長力
- ・究極の経営力
- ・究極のスピード仕事術
- ・究極の即断即決、即実行！
- ・究極の組織構築、人材育成
- ・人生を変えた瞬間
- ・文章の苦手な私が『ゼロ秒思考』を含む24冊を出すまで
- ・「妻が話をしてくれなくなりました」という人、集まって！
- ・「部下の力をどうやってもっと引き出すのかわからない」という人、集まって！
- ・「部下が言うことを聞いてくれない」という人、集まって！
- ・『ゼロ秒思考』赤羽雄二の、私にもできる起業相談！



『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「成長を加速する人生相談」

赤羽雄二

¥880/月(税込) 初月無料！

毎週 月曜日 発行予定

登録が簡単になりました！

登録へすすむ

※月途中の登録でも、月内に発行されたメルマガがすべて届きます

30万部の『ゼロ秒思考』など22冊と、年間100回のセミナーなど、1万人を超える方々の成長を支援し、悩み相談にお答えしてきた赤羽雄二による、「成長を加速する人生相談」です。どうすればもやもやを解消しもっと早く成長できるのか、どうすればもう少し自信を持って仕事に取り組んだりプライベートの悩みを解消したりできるのか、毎週いくつもの質問にお答えすることで、迷いをなくし気持ちよく進んでいただきたいと思います。

【サンプル号】今週の相談

- ・部下の言い訳が許せず、思わず叱責してまた萎縮させてしまいました
- ・上司に叱られるのが怖くて、ろくに相談にいけません
- ・資料をまとめた経験があまりなくて、うまくまとめられません

『最強の「独学」仕事術』新刊出版記念セミナー 3回シリーズ 8/9(月)、10(火)、11(水)(無料、ZOOM)

実施済み：アーカイブ動画は下記URLから

3倍速で成長し結果を出す！ 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の "夏季集中講座"

第1回 | 8/9 (月) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術①』独学で成長する10の鍵

第2回8/10 (火) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術②』

独学で結果を出す6つの鍵、ストレスをなくす4つの鍵

第3回 | 8/11 (水) 20:00-21:00

『最強の「独学」仕事術③』時間がない中でも
本が読めるようになる”アクションリーディング”



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



8/11 (水) 刊行
最強の独学仕事術

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン

申込み: <https://peatix.com/event/2569179/view>

『マッキンゼー式 人を動かす話し方』新刊出版記念セミナー 3回シリーズ 7/23(金)、27(火)、28(水)(無料、ZOOM)

実施済み：アーカイブ動画は下記URLから

圧倒的に成長したい、人間関係を良好にしたい、今の自分を変えたい 『ゼロ秒思考』赤羽雄二の「何でも相談カフェ」@新刊出版記念セミナー

第1回 | 7/23 (金) 20:00-21:00

”【新刊】マッキンゼー式 人を動かす話し方①”

物が進まない人に共通する話し方とは？

第2回 | 7/27 (火) 20:00-21:00

”【新刊】マッキンゼー式 人を動かす話し方②”

「伝わらない 進まない まとまらない」で悩まない会話術

第3回 | 7/28 (水) 20:00-21:00

”速さは全てを解決する”

仕事のスピードを極限まで上げる哲学とノウハウ



赤羽雄二

ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



7/20 (火) 刊行
マッキンゼー式
人を動かす話し方

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 「ゼロ秒思考」赤羽雄二のオンラインサロン

申込み: <https://communication-for-action.peatix.com/>

アクティブリスニング オンラインセミナー全5回 『自己満足ではない「徹底的に聞く」技術』出版記念

自己満足ではない「徹底的に聞く」技術 出版記念 全6回 オンラインセミナー

第1回 | 8/4 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングは全ての悩みを解決する

第2回 | 8/7 (金) 20:00-21:00

アクティブリスニングで人間関係を好転させる

第3回 | 8/10 (月) 20:00-21:00

アクティブリスニングで部下、メンバーのやる気を引き出す

第4回 | 9/1 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングで問題の本質が理解できる

第5回 | 9/8 (火) 20:00-21:00

アクティブリスニングで解決策を得る

~~第6回 | 9/16 (水) 20:00-21:00~~

~~アクティブリスニングの実践~~

誠に勝手ながら第6回は
別企画へ変更いたしました。



赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ
マネージングディレクター



あーるん
ゼロ秒思考メモ書き
エバンジェリスト



岡本伊津美
BINARYSTAR株式会社
国内マーケティング



8/28 (金) 発売

参加費無料 ZOOM登録必須

主催 BINARYSTAR株式会社

全5回アーカイブ視聴: <https://akaba-active-listening.peatix.com/>
セミナー資料が必要な方は、akaba@b-t-partners.com にご連絡ください

ポジティブフィードバック オンラインセミナー全3回 『ゼロ秒思考』赤羽雄二のオンラインサロン 開講記念

ポジティブフィードバックで 好循環が始まる

第1回 | 9/14 (月) 20:00-21:00

ポジティブフィードバックとは？褒めるのと何が違うのか？

第2回 | 9/15 (火) 20:00-21:00

ポジティブフィードバックの実践ポイント

第3回 | 9/16 (水) 20:00-21:00

アクティブリスニングとポジティブフィードバックで
組織の生産性を引き上げる



赤羽雄二
ブレイクスルーパートナーズ
マネージングディレクター



あーるん
ゼロ秒思考メモ書き
エバンジェリスト



岡本伊津美
BINARYSTAR株式会社
国内マーケティング

参加費無料 ZOOM登録必須 主催 BINARYSTAR株式会社

全3回アーカイブ視聴: <https://akaba-positive-feedback.peatix.com/>
セミナー資料が必要な方は、akaba@b-t-partners.com にご連絡ください

24冊目 『最強の「独学」仕事術』



● 2021年8月出版、1万2000部

● 目次

- 第1部「独学」で成長する10の鍵
 - 成長する鍵01 自分に自信を持つ
 - 成長する鍵02 高いやる気を維持する～
- 第2部「独学」で結果を出す6つの鍵
 - 結果を出す鍵01 アウトプット指向を徹底する
 - 結果を出す鍵02 説得力ある資料をさっと作る～
- 第3部「独学」でストレスを減らす4つの鍵
 - ストレスを減らす鍵01 睡眠時間の確保
 - ストレスを減らす鍵02 健康を維持する食事と運動～

● こんな方におすすめ

- 上司、先輩に相談してもあまり助けてもらえない方
- そもそも相談できる上司、先輩がほとんどいない方
- リモートワーク時代に急成長する方法を知りたい方

● 中国版出版

23冊目 『マッキンゼー式 人を動かす話し方』



- 2021年7月出版、6000部、増刷2回
- 目次
 - － 第1章 最速で人を動かす話し方とは
 - － 第2章「仕込み」話す前に勝負は決まっている
 - － 第3章「仕切り」共感で、相手を動かす
 - － 第4章「仕上げ」すべての手段を使ってフォローする
 - － 第5章 自分の考えがあるから、心に響く
- こんな方におすすめ
 - － 想いを伝え、相手の組織、人を何とかして動かしたい方
 - － せっかく話しても最後までやり遂げられないので、何とかしたい方
 - － 組織や人のどこをどう押せば動いてもらえるのか、知りたい方
- 台湾版出版
- 中国語、韓国語出版決定

【ゼロ秒思考～悩みを解決するメモ術～】

(悩みのパターン)

- ① ずっとガマンしてる人
- ② ずっとモヤモヤしてる人
- ③ 考えが堂々めぐりしてる人



・思考の整理…文章化=Xモ



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二著 日本文学出版社

【ゼロ秒思考①】 思考を整理して悩みを解決するメモ術 (Think Fast)

818,938 回視聴・2021/07/13

1.2万 499 共有 保存 ...

私の人生を激変 させた「メモ書き」の本です。

数十億円規模になった**事業のアイデア**も、
登録者数約90万人の**YouTubeチャンネル**も、
全てここから生まれました。

株式会社div
代表取締役

マコなり社長



ゼロ秒思考

頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング

赤羽雄二

定価：本体1400円(＋税)

ダイヤモンド社



もやもやをなくし、頭をよくするA4メモ書き

頭がよくなる
世界一シンプルな
トレーニング

ゼロ秒思考

ブレイクスルーパートナーズ

赤羽雄二

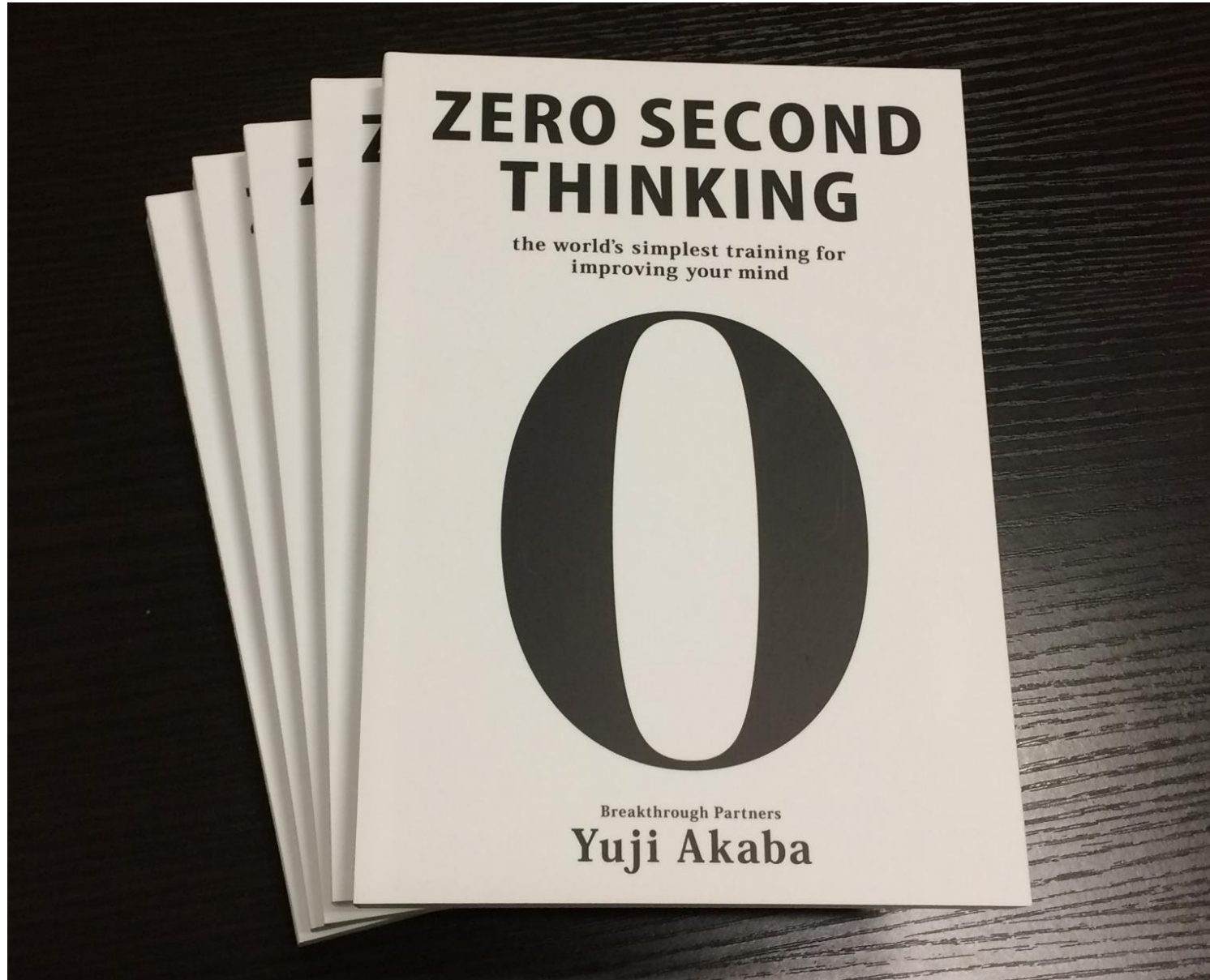
地頭もリーダーシップも
A4一枚の「メモ書き」で鍛えられる！

ダイヤモンド社

マッキンゼーで
14年間活躍した
著者の独自メソッド

- 2013年12月出版、38万部
- メモを毎日10ページ書くだけ
 - A4の裏紙を横置きにして
 - 4～6行、各20～30字
 - 1ページ1分で
 - 毎日10～20ページ
 - 思いついた時にさっと書く
- 効果
 - 迷いが大幅に解消する
 - 自信が生まれる
 - 頭がどんどん整理される
 - 優先順位が明確になる
 - アクションが早くなる
- 中国版(簡体字)、台湾版(繁体字)、韓国版、タイ版、英語版出版
- ベトナム版出版決定
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/217999>

『ゼロ秒思考』英語版が米Amazonに登場



申込み: <https://www.amazon.com/Zero-Second-Thinking-simplest-improving/dp/1642730467>

『ゼロ秒思考』Tシャツがついに発売されました！



お求め先: <https://www.ttrinity.jp/product/3106889#314>

すべての仕事を3倍速く、情報収集力も ネットとリアルの活用で大幅に強化

速さは全てを 解決する

『ゼロ秒思考』の仕事術

SPEED

マッキンゼーで14年間
活躍した著者が明かす
仕事のスピードを極限まで
上げる哲学とノウハウ

赤羽雄二
ブレークスルーパートナーズ

ダイヤモンド社

- 2014年出版、10万部
- 仕事を限界まで速くするためのノウハウを徹底的に説明
- 目次
 - 第1章: 速さは全てを解決する
 - 第2章: スピードを上げるための8つの原則
 - 第3章: 思考のスピードを上げる具体的な思考法
 - 第4章: スピードと効率を極限まで上げるノウハウ
- 中国版、台湾版、韓国版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/222549>

フレームワークとオプションで即断即決、即実行を



- 2016年出版、3万2000部
- 全体観を持つと即断即決、即実行が可能となる
 - － 2x2フレームワークで物事を整理し、
 - － オプション評価で複数案の評価を客観的に行う
- 毎月1回、ダイヤモンド社で著者セミナーを実施中
- 台湾版、中国版出版
- オーディオブック <https://audiobook.jp/product/234385>

『瞬時に切り返す会話術』

瞬時に切り返す会話術

赤羽雄二



『頭が真っ白になりそうな時、さらりと切り返す話し方』に大幅に加筆修正し、新書化しました。

● 2021年4月出版、9000部

● 目次

- － プロローグ 考えが浅く自信がないと突っ込まれやすい
- － 第1章 普段から考える癖をつける
- － 第2章 自分の意見を持ち、発言することで対応力がつく
- － 第3章 「発言予定メモ」を書き、「予行演習」をしておく
- － 第4章 論理的かどうかは気にしないでよい
- － 第5章 突っ込まれても、余裕を持って立て直す
- － 第6章 質問にはできるだけ即答する
- － 第7章 相手の話をしっかり聞く
- － 第8章 問題把握・解決力を鍛えておく

● こんな方にお勧め

- － 上司の質問に答えるのが苦手な方
- － 答えても答えても泥沼にはまりがちな方
- － 上司との受け答えに自信はあるが、さらに強化したい方

● 読者からの声

- － 自分の今の状況に当てはまるどころがいくつもあり、自分のために書かれた本ではないか、と思うほどでした。
- － 私は自信がなく、頭が真っ白になりやすいタイプです。本を読んで、自分が一番弱く、強化しなければいけないことは、第2章の「自分の意見を持ち、発言することで対応力がつく」という点だと改めて認識しました。
- － 正解を探してしまう癖があるので、正しいか正しくないか、ではなく、自分はどうか考えることを意識したいと思います

アクティブリスニングの徹底で、信頼され、問題の本質が把握でき、解決策まで得られる



- 2020年出版、8000部
- アクティブリスニングとは「ただ聞く」「傾聴する」ではなく、相手に深い関心を持ち真剣に、徹底的に話を聞きながら、躊躇せずに質問をすることで深く理解すること
- 聞いたつもりの「自己満足」から脱却する
- 真剣に、徹底的に聞くことで、問題の本質が把握でき、解決策の立案までできる
- 目次
 - － 第1章 事例：アクティブリスニングとは
 - － 第2章 人間関係を好転させるアクティブリスニング
 - － 第3章 部下のやる気を引き出すアクティブリスニング
 - － 第4章 アクティブリスニングすると、問題の全体像が把握できる
 - － 第5章 アクティブリスニングで、問題が解決できる
 - － 第6章 アクティブリスニングのやり方
 - － 第7章 状況別アクティブリスニング
 - － 第8章 アクティブリスニングをマスターするには？
 - － 第9章 ロールプレイングで、相手の立場が見える
 - － 第10章 ポジティブフィードバックで効果をさらに高める
- 台湾版出版

人は誰でも、何歳でも変わることができる



- 2018年出版、8000部

- 目次

はじめに「変化できる人」は一生困らない

第1章「変化できる人」とは

第2章「思いこみ」を捨てる

第3章 将来のことは、誰にもわからない

第4章 変化できると、対応力が上がる

第5章 変わることを恐れる本当の理由

第6章 変化するための「魔法の言葉」

第7章 変えてみれば、よさがわかる

第8章 仲間がいれば、変わりやすい

第9章 くじけない

第10章 変化を加速させる

おわりに「変化できる人」は、何をやっても楽しい

付録1: 迷いをなくす『ゼロ秒思考』のA4メモ書き方法

付録2: 選択肢を明確にして迷いをなくす

オプション作成方法

付録3: 15分で視野が広がり柔軟性が上がる

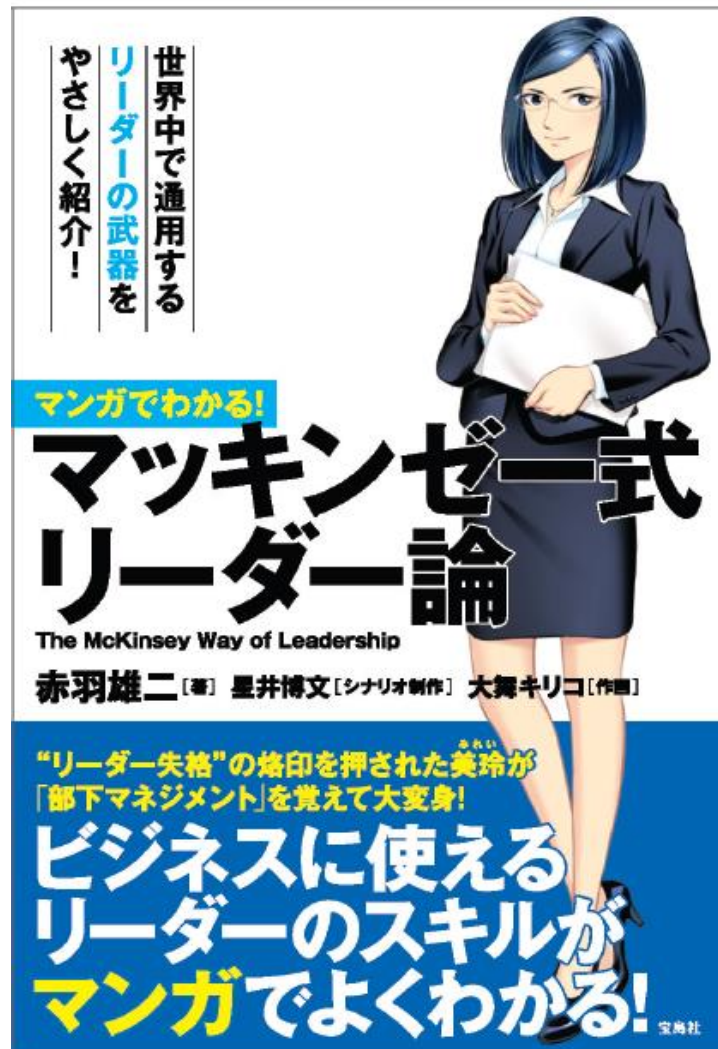
ロールプレイング

付録4: 人への接し方の改善で、実は自分が大きく変化できるポジティブフィードバック

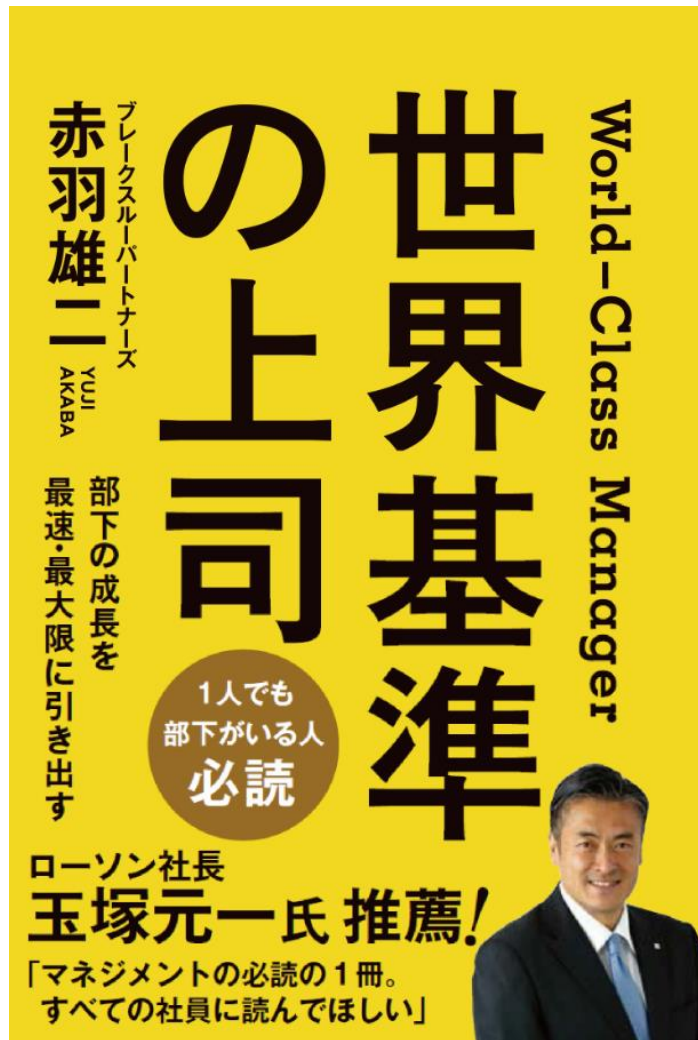
付録5: 聞き方を改善すると変化が加速し、味方も増えるアクティブリスニング

部下マネジメントにより、上司・リーダーが活躍！

- 2016年出版、4万4000部
- 目次
第1章 アクティブリスニング
第2章 ホワイトボード活用術
第3章 アウトプットイメージ作成アプローチ
第4章 業績・成長目標合意書で行う
部下マネジメント
- “リーダー失格”の烙印を押された美玲が部下
マネジメントを覚えて大変身！



部下を一人でも持ったら「世界基準の上司」を



- 2015年出版、12000部
- 上司がどうあるべきか、どうやって部下に接し、育てるべきかを詳述
- 多分、日本で最も体系的、かつ詳しい、画期的な上司マニュアル。世界でも
- 目次
 1. 世界基準で活躍する上司になる
 2. 部下と協力関係を築く
 3. 部下に具体的な指示を出す
 4. チームから最大の成果を引き出す
 5. 部下とのコミュニケーションを取る
 6. 部下をきめ細かく育成する
- 中国版出版

仕事ができない部下・後輩を劇的に変える特効薬！



- 2016年出版、2万2500部。大手コンビニおよびAmazonで発売
- ムック版
- 目次
 - 第1章：リーダーは仕事のプロセスを明確に伝える
 - 第2章：リーダーはポジティブさで部下を動かす
 - 第3章：なぜか部下が伸びる上司とは
 - 第4章：リーダーは自分を高めてこそ、人を動かせる
- 台湾版出版。**中国版出版決定**

自分の考え方に自然な自信を持てるようになるには

世界一の頭脳集団の
思考整理術を
やさしく解説！

マンガでわかる！

マッキンゼー式 ロジカルシンキング

The Logical thinking of McKinsey flow

赤羽雄二 [監修] 星井博文 [シナリオ] 大舞キリコ [作画]

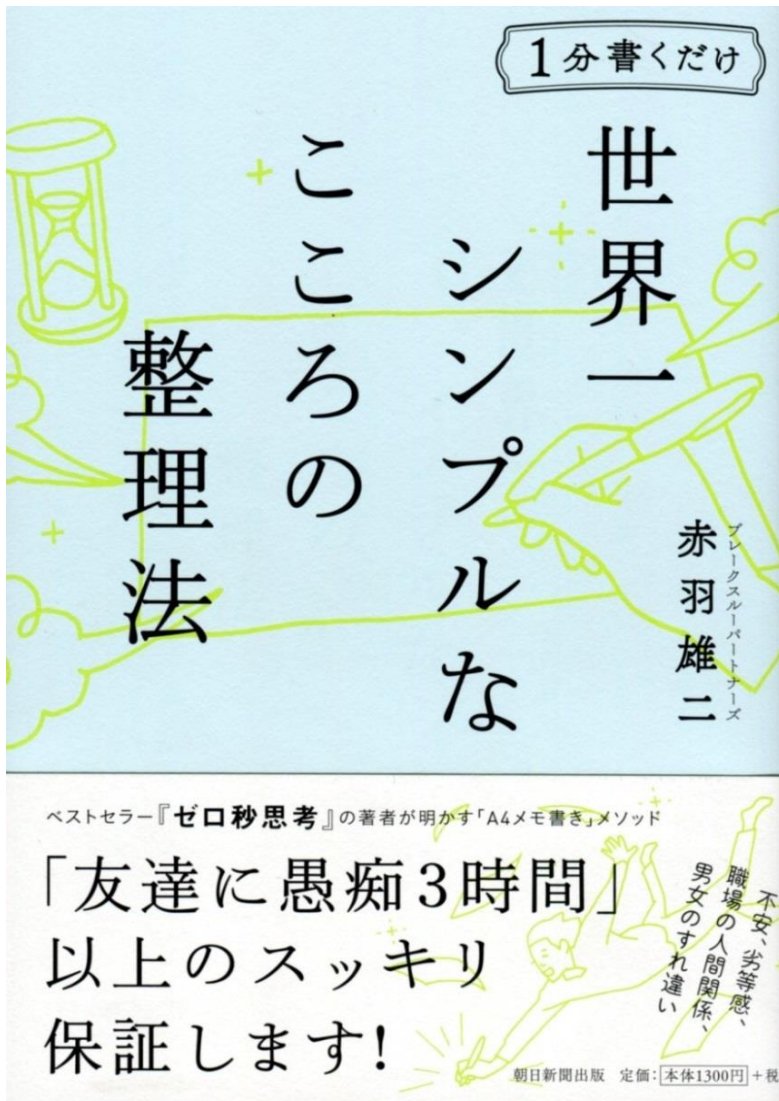
企画を通したことのない“ダメ社員”桃子が
「A4メモ書き」で大変身！

マッキンゼー式の
論理思考が
まんがでよくわかる！

宝島社

- 2015年出版、13万8000部
- 論理的思考、フレームワーク、ロジックツリーの書き方、使い方が非常にわかりやすい、**主人公の成長に合わせて自分も成長できそうな気がする、と大好評**
- 目次
 - － はじめに：なぜ、あなたの企画・アイデアは採用されないのか？
 - － プロローグ：マッキンゼーを世界一にした「ロジカル・シンキング」とは？
 - － 第1章：「A4メモ書き」で論理的思考は誰でも身につけられる！
 - － 第2章：フレームワークで脳内を片づける！
 - － 第3章：ロジカル・シンキングで思考を加速する
 - － 第4章：「ゼロ秒思考」で問題解決する！
- **Amazonの経営学・キャリア・MBA、およびオペレーションズの両カテゴリーで1位**
- 台湾版、韓国版出版

心の中のもやもやを素早く整理して、悩みを減らす



- 2015年出版、9500部
- 心の中のもやもやを整理
 - － 整理すると悩みが大幅に減る
 - － 心の奥底から自信がわいてくる
- 目次
 - － 第1章：毎日のモヤモヤをどう処理していますか？
 - － 第2章：悩むことと考えることは違う
 - － 第3章：世界一シンプル！A4メモの書き方
 - － 第4章：「メモ書き」とところの整理
 - － 第5章：自信のなさを整る！
 - － 第6章：劣等感を整る！
 - － 第7章：上司との軋轢を整る！
 - － 第8章：コミュニケーションのギャップを整る！
 - － 第9章：異性とのコミュニケーションを整る！
- FMヨコハマ ココロヒーリングで2回に渡り紹介
<http://b-t-partners.com/akaba/index.php/archives/1110>
- 台湾版出版

頭が真っ白になりそうな時、さらりと切り返す話し方で、交渉に自信を持って臨めるようになる

赤羽 雄二
Yuji Akaba

頭が真っ白になりそうな時、さらりと切り返す話し方

The art
of
Smart
Speaking

14年間、
マッキンゼーで活躍した
著者があみ出した
コミュニケーションの極意

とっさの質問もこわくない！
どんな時でも

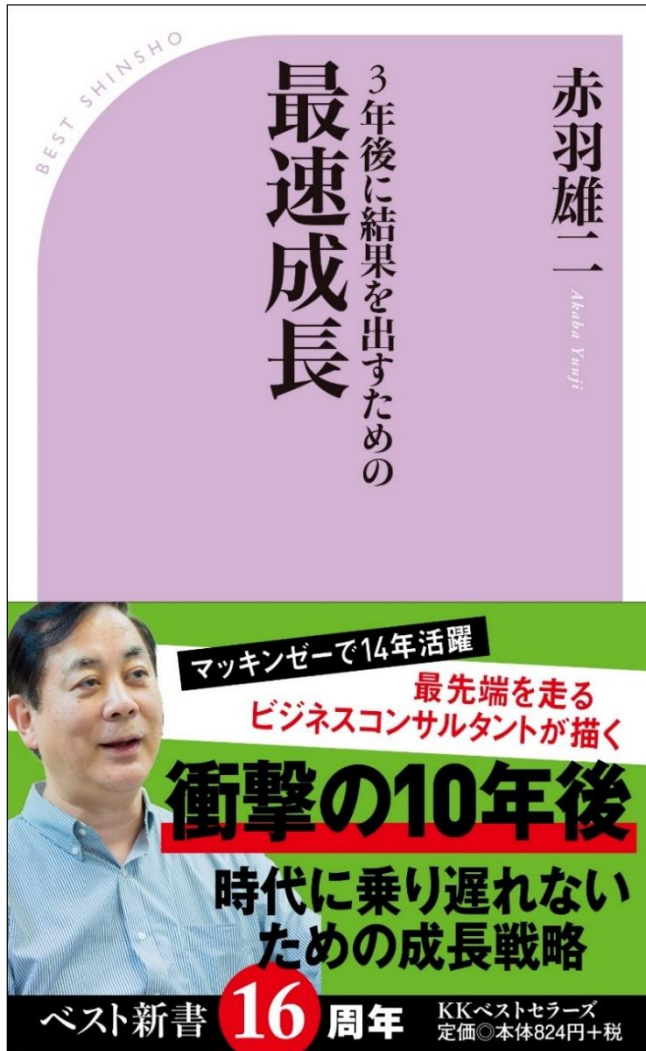
自分の意見がはっきり言える！

0秒で
思考して
一瞬で
立て直す

本体：1343円＋税
KKベストセラーズ

- 2015年出版、2万部
- 普段から考える癖をつけておく
- 普段から自分の意見を持ち、発言するようにすると対応力がつく
- 事前に「発言予定メモ」を書き、予行演習しておくことで準備できる
- 論理的かどうかは全然気にしなくてよい
- 質問にはできるだけ即答する
- 怒っていたら、まずは全部聞く
- 台湾版、韓国版出版
- オーディオブック

AI、ロボット、ブロックチェーンによって10年後には 仕事なくなる。それにどう備えるか



- 2017年出版、1万2000部
- 未来は、みんなが思うよりずっと先に進歩している。
今スタートしないと、確実に乗り遅れる
- 目次
 - 第1章 これからの10年、仕事が大きく変わる
 - 第2章 これからの10年、劇的に進化するテクノロジー
 - 第3章 これからの10年、ブロックチェーンが変化をもたらす
 - 第4章 これからの10年、世界が変わる
 - 第5章 これからの10年、会社が大きく変わる
 - 第6章 仕事なくなる時代が来る前に身につけておきたいこと
 - 第7章 これだけ変わる「考え方」「生き方」のポイント

残業ゼロに本気で取り組む、初めての体系的な方法。 人件費はむしろ増やす！



- 2017年出版、8000部
- 残業ゼロを実現し、ホワイトカラーの生産性を上げる
 - － オフィスに8時間以上いない
 - － 残業ゼロにすると、そこから生産性向上の工夫が始まる
 - － 残業ゼロを社長が宣言。毎月残業を半減し、3ヶ月目には残業をゼロとする
 - － その間、残業が減った分は、残業削減報償金を出して、収入が減らないようにする

● 目次

はじめに 部内の残業ゼロを実現して、充実した時間を生み出す

第1章 これ以上あとがない「時短」日本企業のムダな残業

第2章 生き残りに必須の「時短」残業ゼロを推進できるのは経営者

第3章 大企業もベンチャーも関係ない! 残業ゼロを実現する組織

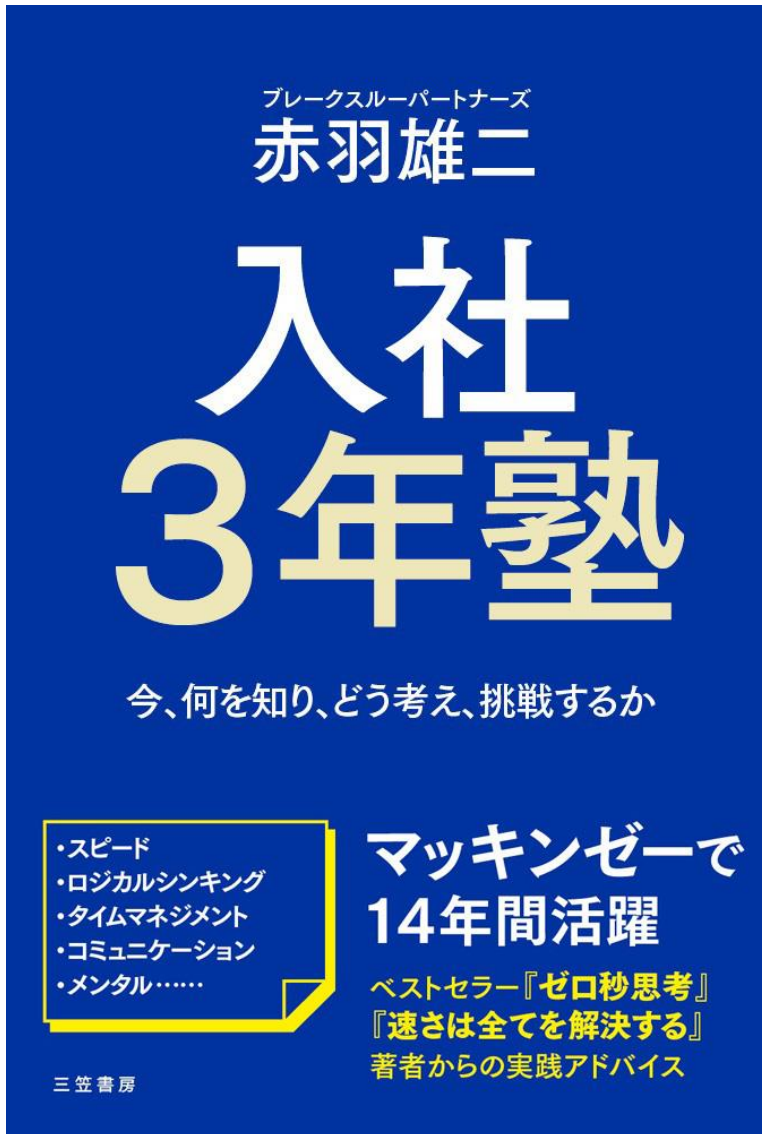
第4章 まずは部下より自分が変わる! 残業ゼロを実現する上司・リーダー

第5章 知っていれば誰でも必ずできる! 残業ゼロを実現する仕事のしかた

第6章 発想の転換が必要! 残業ゼロを当然とする発想

第7章 人と企業が生まれ変わる! ツーランクアップの時短術

入社3年目までの方とその先輩、上司に



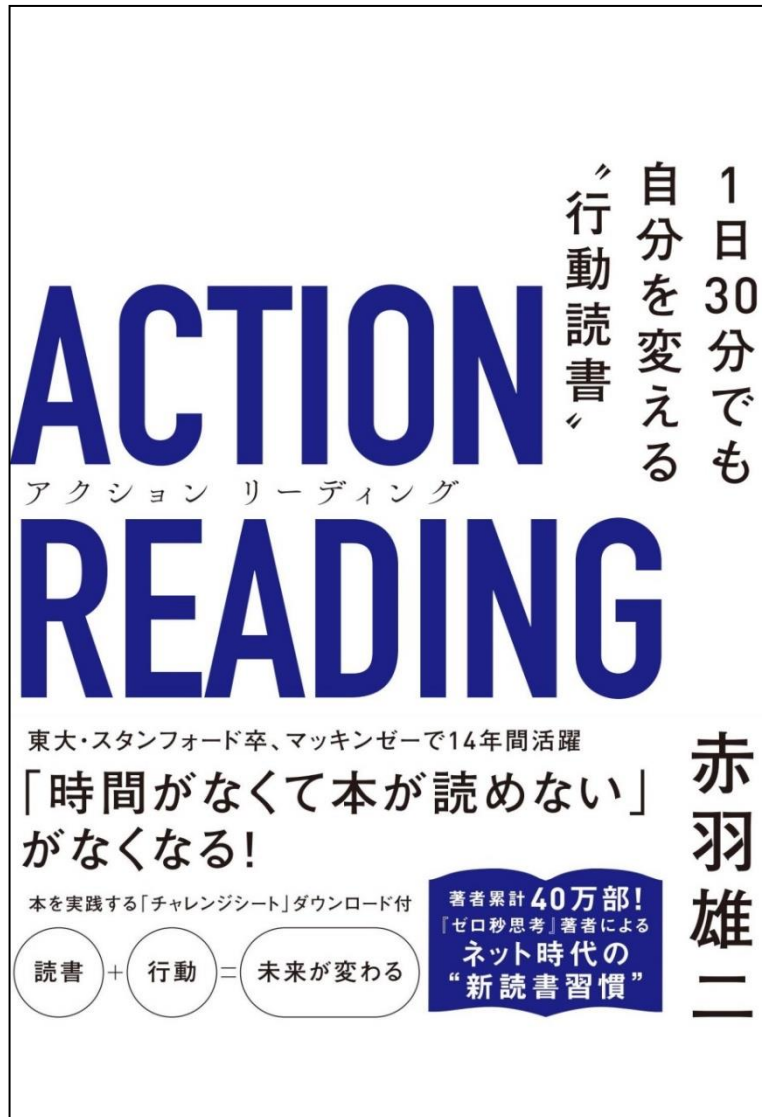
- 2017年出版、1万2000部
- 入社3年目までの方、またそういう方を指導する立場の先輩、上司に
- 目次
 - 1章「即断即決、即実行」できる人の考え方
 - 2章「スピード」と「PDCA」がすごい成果を生み出す
 - 3章 伝え方より、相手の話を丁寧に聞く姿勢
 - 4章 若くても、「信頼される人」になるために
 - 5章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器1」
 - 6章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器2」
 - 7章 これからの時代を勝ち抜く「知的武器3」
 - 8章 「時間」をどうコントロールするか
 - 9章 心と体のコンディショニング
 - 10章 成長し続けるには
- 中国版出版

どうすれば、自信をつけ成長できるようになるかを提案



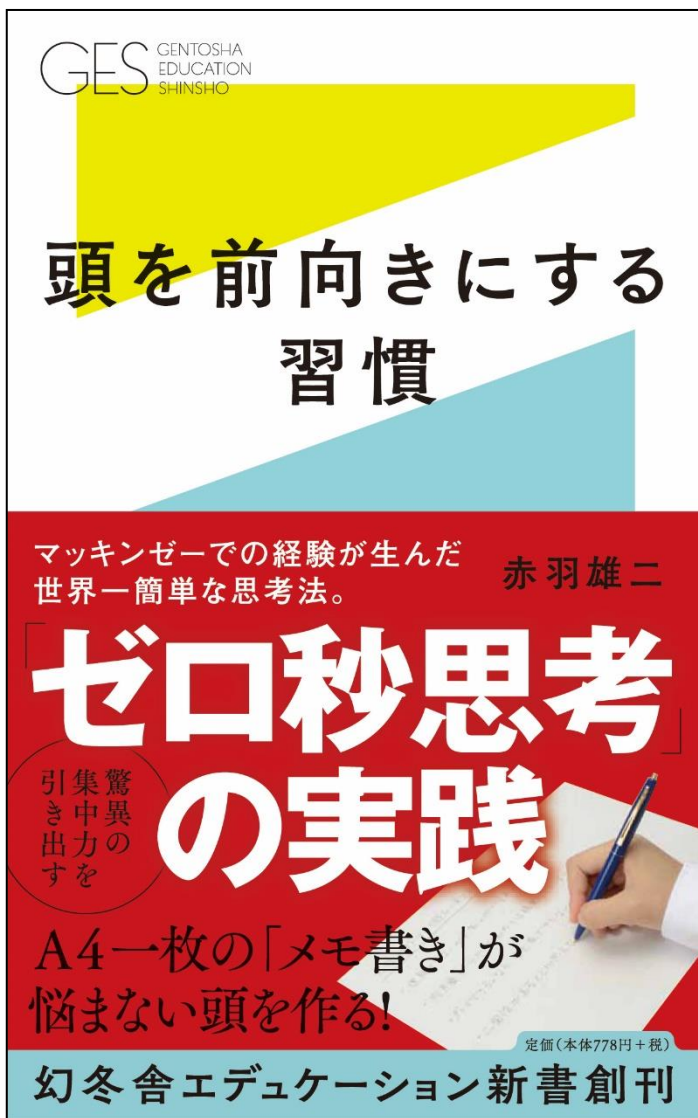
- 2016年出版、1万5000部
- 「人は誰でも成長できるのに、そう思っている人は少数」「成長できるという自信がない」「どうやったら特に成長できるのかというノウハウ、知恵もあまり共有されていない」という現状を打破したいと思って書きました
- 目次
 - 第1章 成長を妨げる心理的ブロック
 - 第2章 成長できたのはどんなときか
 - 第3章 成長できなかったのはどんなときか
 - 第4章 成長するための出発点
 - 第5章 成長するための7つのアクション
- 中国版、台湾版出版

行動し、成長するための読書の方法を提案



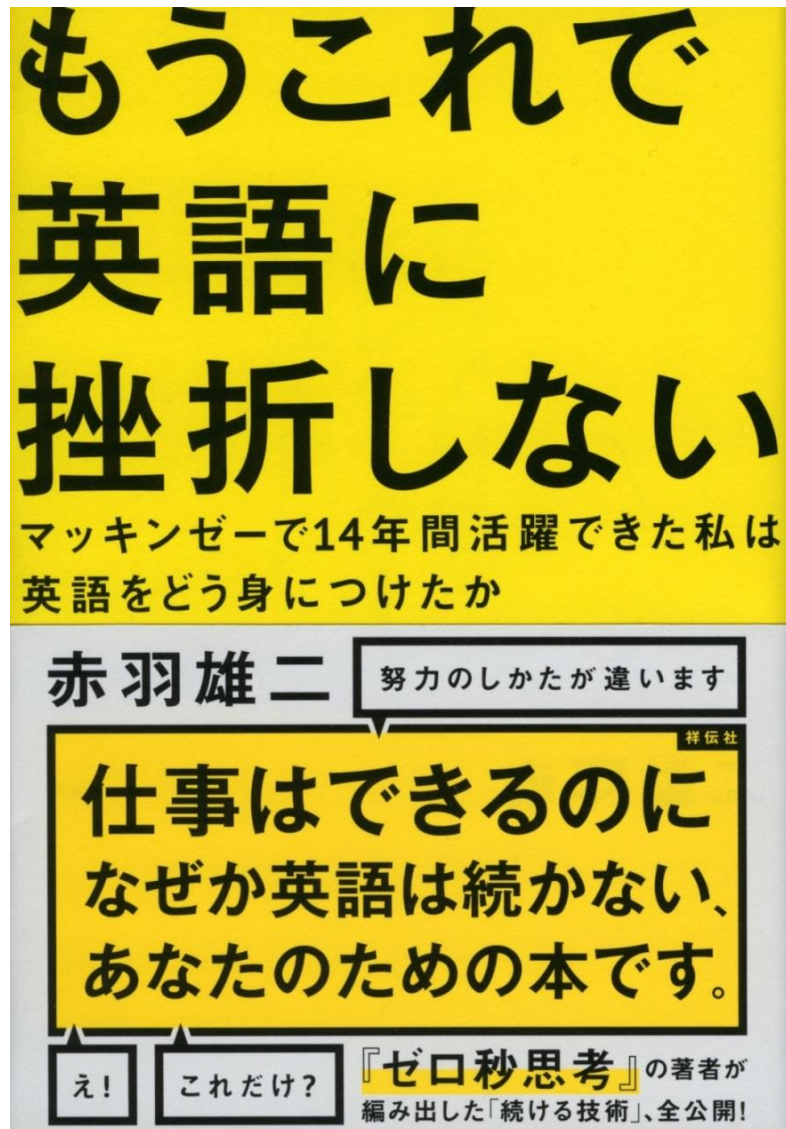
- 2016年出版、2万3000部
- 本は最小限読む。本を読む時間を制限する
- 積読をしない。「買ったなら読む。読めないなら買わない」
- 本を読みながらノートを取らない
- 本を読むよりアウトプットを重視
- 本を読んだらチャレンジシートに書いて新たな行動を宣言する
- 中国版、韓国版出版。ベトナム版出版決定

前向きになれず困っている人でも、前向きになる習慣



- 2014年12月出版、8000部
- 前向きになれずに困っている人に
 - ー 前向きになる習慣を詳しく説明
 - ー 前向きになり、実行できるように
- 目次
 - ー 序章: 頭を前向きにするメモ書きの習慣
 - ー 第1章: 日本の危機
 - ー 第2章: なぜ考えないのか
 - ー 第3章: 即断即決し、行動する習慣
 - ー 第4章: 人は誰でも前向きに考える力がある
 - ー 第5章: 実行できる人になる
 - ー 終章: 前向きに考え、生きてみる

挫折せずに英語をものにする方法を具体的に提案



- 2016年出版、9500部
- 英語の「勉強」を続けることは、ほとんどの人にとっては無理
- 大好きな分野、関心の強い分野でどんどん情報収集をすることを通じて、英語を使う、慣れる
- 仲間を作って一緒に楽しむ
- 3ヶ月勉強したら、1ヶ月休む
- 中国語版出版

人生を変える プログラミングスクール

未経験からテクノロジーで理想のキャリアを手に入れる



あなたの理想のキャリアに合わせた、3つのサービス

主な講演資料、ブログ

- スライドシェアでの講演資料アップ: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/presentations>
- 事業計画作成とベンチャー経営の手引き: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-7021997>
- ベンチャー人材確保ガイドライン: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-8854374>
- 経産省イノベーション環境整備研修 最新のベンチャー起業環境と課題: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-32714627>
- リンスタートアップ時代の事業計画作成、資金調達とサービス開発: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-16717087>
- 大企業の経営改革とベンチャーの活性化で日本を再び元気に: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-16751751>
- ブレークスルーキャンプ決勝プレゼン大会: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/2011-9466238>
- 全国VBLフォーラム第5回基調講演: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/5vbl>
- クリーンテックベンチャー: <http://www.slideshare.net/yujiakaba/ss-8973633>
- 大企業が変われない理由: <https://b-t-partners.com/jp-change/94>
- 最近のリーンスタートアップ事情: <https://b-t-partners.com/jp-change/123>
- SXSが世界を動かす: <https://b-t-partners.com/jp-change/136>
- 中堅・大企業の改革と新事業立ち上げへのヒント: <https://b-t-partners.com/jp-change/151>
- 素早い仮説構築・検証・修正による商品開発 実践的リーンスタートアップ: <https://b-t-partners.com/jp-change/335>
- 経営改革を進めるには7つの鍵を同時に開けること: <https://b-t-partners.com/jp-change/344>
 - 経営改革を進める第1の鍵: ビジョンと戦略の変更、全社員への浸透 <https://b-t-partners.com/jp-change/645>
 - 経営改革を進める第2の鍵: 既存事業の抜本的改善-詳細なターゲット設定と厳しい進捗管理 <https://b-t-partners.com/jp-change/652>
 - 経営改革を進める第3の鍵: 複数の新規事業立ち上げ-リーンスタートアップ <https://b-t-partners.com/jp-change/656>
 - 経営改革を進める第4の鍵: 高度な経営支援能力の構築-経営改革推進チームの設置と実践トレーニング <https://b-t-partners.com/jp-change/659>
 - 経営改革を進める第5の鍵: 幹部人材の把握と業績・成長目標の設定-人材開発委員会 <https://b-t-partners.com/jp-change/662>
 - 経営改革を進める第6の鍵: 部下育成への意識づけとノウハウ共有-上司・部下の意識・行動改革 <https://b-t-partners.com/jp-change/674>
 - 経営改革を進める第7の鍵: コミュニケーション改善-ポジティブフィードバック、アクティビズニング徹底 <https://b-t-partners.com/jp-change/677>
- 40歳からのネクストチャレンジ!
 - セカンドキャリアのための戦力アップ講座第一期を終えて <https://b-t-partners.com/report/611>
 - 30代の若手ビジネスマンや元海外駐在員、仕事と家庭の両立に悩むワーキングママも <https://b-t-partners.com/news/6238>
- 決定的に広がる日米製造大企業の競争力!: <https://b-t-partners.com/jp-change/356>
- 今後の技術・産業動向を占う10のキーワード【前編】: <https://b-t-partners.com/jp-change/400>
- 今後の技術・産業動向を占う10のキーワード【後編】: <https://b-t-partners.com/jp-change/422>
- 米国の優れた起業・イノベーション環境と日本の挽回策を整理する: <https://b-t-partners.com/jp-change/464>
- 日経ビジネスオンラインでのインタビュー記事
 - 日本の大企業が再び輝きを取り戻すには: <https://b-t-partners.com/media/262>
 - 日本企業を襲う「自分のアタマで考えない」病: <https://b-t-partners.com/media/5464>
 - 大企業の経営者の悩みが新人課長の悩みと同じになっている理由: <https://b-t-partners.com/media/5476>

内容についての感想、発見、質問等をぜひ、akaba@b-t-partners.com までお送りください。すぐお返事させていただきます。

できれば、Gmail、Yahooメールなどからがよいと思います。

1. 感想、発見
2. ご質問
3. 今日から、何をどう変えるか
4. それ以外になんでも

これに限らず、いつでも、何でもご相談ください。